

**JEDILNIK II. STAROSTNE SKUPINE OD 14.10. 2019 DO 18.10. 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PONEDELJEK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | ajdov kruh (p. gluten)\*, BIO kisla smetana (laktoza), mleko (laktoza), banana, domače kislo zelje -ZJ  cvetačna juha s proseno kašo, mesna haše omaka (p. gluten), krompirjev pire (laktoza), rdeča pesa v solati  masleni keksi (laktoza), domača hruška-ZJ |
| TOREK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | riž na BIO mleku (laktoza), suhe brusnice, nektarina  juha iz domače Hokaido buče -ZJ (laktoza), domača bela polenta, dušena govedina, solata ledenka s fižolom  BIO makovo pecivo(p. gluten), jabolko-Gala |
| SREDA | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | polbeli kruh (p. gluten), tuna v kosu (laktoza), kisla paprika, bezgov čaj, domača hruška- ZJ  kolerabna enolončnica s piščančjim mesom, polbeli kruh (p. gluten), marmorni kolač (p. gluten, jajca, laktoza), jabolčni sok  skuta nad sadjem (laktoza) |
| ČETRTEK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | koruzni kruh (p. gluten, soja), medeno maslo (laktoza), kakav (laktoza), BIO korenje, mandarina  fižolova juha z ajdovo kašo, dušeno sladko zelje, testeninske krpice z drobtinicami (p. gluten, jajca), pečene piščančje krače, paradižnikova solata  banana |
| PETEK | Zajtrk:  Kosilo:    Malica: | BIO pirin kruh (p. gluten), mesno zelenjavni namaz (jajca), zeliščni čaj z limono, grozdje  paradižnikova juha z zvezdicami (jajca, p. gluten), krompirjev pire (laktoza), morski list v koruzni srajčki (ribe), kuhan baby korenček z maslom  BIO skutno pekovsko pecivo (p. gluten, laktoza), mandarina |

|  |
| --- |
| **Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in nesladkan čaj.** |

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

**Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina**

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih.**

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



**JEDILNIK I. STAROSTNE SKUPINE OD 14.10. 2019 DO 18.10. 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PONEDELJEK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | ribana kaša na mleku (laktoza, jajca, gluten) ali ajdov kruh (p. gluten), BIO kisla smetana (laktoza), mleko (laktoza), domače kislo zelje –ZJ  mešano sadje  cvetačna juha s proseno kašo, mesna haše omaka (p. gluten), krompirjev pire (laktoza), rdeča pesa v solati  masleni keksi (laktoza), domača hruška- ZJ |
| TOREK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | riž na BIO mleku (laktoza), suhe brusnice  mešano sadje  juha iz domače Hokaido buče –ZJ (laktoza), domača bela polenta, sekljana dušena govedina, cvetača v solati  BIO makovo pecivo (p. gluten), jabolko-Gala |
| SREDA | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | prosena kaša na BIO mleku (laktoza) ali polbeli kruh (p. gluten), tuna v kosu (laktoza), kisla paprika, bezgov čaj  mešano sadje  kolerabna enolončnica s piščančjim mesom, polbeli kruh (p. gluten), marmorni kolač (p. gluten, jajca, laktoza), jabolčni sok  skuta nad sadjem (laktoza) |
| ČETRTEK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | koruzni močnik (laktoza) ali koruzni kruh (p. gluten, soja), medeno maslo (laktoza), kakav (laktoza), BIO korenje  mešano sadje  fižolova juha z ajdovo kašo, dušeno sladko zelje, testeninske krpice z drobtinicami (p. gluten, jajca), dušen piščančji file, paradižnikova solata  banana |
| PETEK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | BIO pirin zdrob na mleku (laktoza, gluten) ali BIO pirin kruh (p. gluten), mesno zelenjavni namaz (jajca), zeliščni čaj z limono  mešano sadje  paradižnikova juha z zvezdicami (jajca, p. gluten), krompirjev pire (laktoza), morski list v koruzni srajčki (ribe), kuhan baby korenček z maslom  BIO skutno pekovsko pecivo (p. gluten, laktoza), mandarina |

|  |
| --- |
| **Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in nesladkan čaj.** |

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

**Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina**

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih.**

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR