  
**JEDILNIK II. STAROSTNE SKUPINE OD 21.10. 2019 DO 25.10. 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PONEDELJEK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | BIO prosena kaša na BIO mleku (p. gluten, laktoza), suhe brusnice, banana  špinačna kremna juha (laktoza), sirna lazanja (laktoza, jajca, gluten), zelena solata  jabolko- Gala BIO ovseno pekovsko pecivo (p. gluten) |
| TOREK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | graham kruh (p. gluten, soja), domač tunin namaz (ribe), žitna bela kava (laktoza, j. gluten ), kisla kumarica, grozdje  krem korenčkova juha z ovsenimi kosmiči (laktoza, o. gluten), pečenice, pretlačen krompir, domače dušeno zelje (IK)-ZJ  banana |
| SREDA | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | črni kruh (gluten, soja), jajčni namaz (laktoza, jajca), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono, mandarina  enolončnica iz stročjega fižola in junčjega mesa (gluten), polbeli kruh (gluten, soja), carski praženec z rozinami (jajca, p. gluten, laktoza), voda z BIO limono  navadni čvrsti jogurt (laktoza), grisini (gluten) |
| ČETRTEK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | BIO polbeli kruh (gluten), maslo (laktoza), jagodni džem, BIO mleko (laktoza), BIO korenje, krhelj jabolka  brokolijeva kremna juha (laktoza), piščančja rižota z BIO piro papriko in bučkami (pšenični gluten), zeljna solata s krompirjem  hruška viljamovka (IK)-ZJ, BIO makovo pecivo(gluten) |
| PETEK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | kakav iz BIO mleka (laktoza), BIO graham kruh (pšenični gluten), mehki sir (laktoza), kislo zelje, hruška viljamovka (IK)-ZJ  ohrovtova juha (pšenični gluten), novozelandski repak po pariško (laktoza, ribe, jajca), krompirjev pire (laktoza), zelena solata z fižolom  mandarina, BIO pisan kruh (gluten) |

|  |
| --- |
| **Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, vodo in nesladkan čaj.** |

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

**Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina**

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih.**

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



**JEDILNIK I. STAROSTNE SKUPINE OD 21.10. 2019 DO 25.10. 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PONEDELJEK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | BIO prosena kaša na BIO mleku (p. gluten, laktoza), suhe brusnice  mešano sadje  špinačna kremna juha (laktoza), drobne testenine s sirovo omako (laktoza, jajca, gluten), kuhan korenček v solati  jabolko- Gala BIO ovseno pekovsko pecivo (p. gluten) |
| TOREK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | koruzni kosmiči na mleku (laktoza) ali graham kruh (p. gluten, soja), domač tunin namaz (ribe), žitna bela kava (laktoza, j. gluten ), kisla kumarica  mešano sadje  krem korenčkova juha z ovsenimi kosmiči (laktoza, o. gluten), teletina v omaki (gluten), pretlačen krompir, domače dušeno zelje (IK)-ZJ  banana |
| SREDA | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | prosena kaša na mleku (laktoza) ali črni kruh (gluten, soja), jajčni namaz (laktoza, jajca), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono  mešano sadje  enolončnica iz stročjega fižola in junčjega mesa (gluten), polbeli kruh (gluten, soja), carski praženec z rozinami (jajca, p. gluten, laktoza), voda z BIO limono  navadni čvrsti jogurt (laktoza), grisini (gluten) |
| ČETRTEK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | ribana kaša na BIO mleku (laktoza, jajca, gluten) ali BIO polbeli kruh (gluten), maslo (laktoza), jagodni džem, BIO mleko (laktoza), BIO korenje  mešano sadje  brokolijeva kremna juha (laktoza), piščančja rižota z BIO piro papriko in bučkami (p. gluten), kuhano zelje v solati  hruška viljamovka (IK)-ZJ, BIO makovo pecivo(gluten) |
| PETEK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | Bio pirin zdrob na BIO mleku (laktoza, gluten) ali kakav iz BIO mleka (laktoza), BIO graham kruh (pšenični gluten), mehki sir (laktoza), kislo zelje  mešano sadje  ohrovtova juha (pšenični gluten), dušen novozelandski repak (laktoza, ribe), krompirjev pire (laktoza), rdeča pesa v solati  mandarina, BIO pisan kruh (gluten) |

**Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, vodo in nesladkan čaj.**

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

**Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina**

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih.**

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR