

# JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)

# 13. – 17. JANUAR 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PONEDELJEK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | koruzna polenta, mleko (laktoza), BIO korenček, hruška  porova juha, špageti po bolonjsko (jajca, mleko, gluten), zelena solata z lečo  mlečni kifeljc (laktoza, gluten, soja), jabolko –zlati delišes |
| TOREK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | sadni čaj, BIO črni kruh (gluten), sirno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), pomaranča  zeljna kremna juha (laktoza), svinjska pečenka, pretlačen krompir (laktoza), korenček v omaki (gluten), jagodni sok  kajzarica (gluten, soja), bio sadni jogurt- jagoda |
| SREDA | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | zeliščni čaj z limono, koruzni kruh (gluten, soja), piščančje prsi, kisla paprika, banana  krompirjev golaž z BIO junčjim mesom (listna zelena), BIO črni kruh (gluten, soja), prekmurska gibanica (gluten, laktoza, oreščki, jajca), bio limonada  BIO kruh (gluten), BIO mleko (laktoza) |
| ČETRTEK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | mleko (laktoza), pisan kruh (gluten, soja)\*, domač skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), jabolko, rezina paprike  fižolova juha z ovsenimi kosmiči (gluten), junčji zrezek v lovski omaki (gluten), kruhov cmok (gluten, soja, jajca), endivija s krompirjem v solati  banana |
| PETEK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | bela kava iz bio mleka (laktoza, gluten), polnozrnati kruh brez dodatkov (gluten), BIO maslo (laktoza), bio slivova marmelada, kivi  špinača kremna juha (laktoza), pečen losos (ribe), maslen krompir v kosih (laktoza), brstični ohrovt na maslu (laktoza)  pomaranča, prepečenec (gluten) |

|  |
| --- |
| **Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.** |

**Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina**

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih.**

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



# JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)

# 13. – 17. JANUAR 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PONEDELJEK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | koruzna polenta, mleko (laktoza), BIO korenček  mešano sadje  porova juha, drobne testenine po bolonjsko (jajca, mleko, gluten), zelena solata z lečo  mlečni kifeljc (laktoza, gluten, soja), jabolko –zlati delišes |
| TOREK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | mlečni riž na mleku (laktoza) ali sadni čaj, BIO črni kruh (gluten), sirno zelenjavni namaz (jajca, laktoza)  mešano sadje  zeljna kremna juha (laktoza), telečje meso in korenček v omaki (gluten), pretlačen krompir (laktoza), jagodni sok  kajzarica (gluten, soja), bio sadni jogurt- jagoda |
| SREDA | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | ovseni kosmiči na mleku (laktoza, gluten) ali zeliščni čaj z limono, koruzni kruh (gluten, soja), piščančje prsi, kisla paprika  mešano sadje  krompirjev golaž z BIO junčjim mesom (listna zelena), BIO črni kruh (gluten, soja), prekmurska gibanica (gluten, laktoza, oreščki, jajca), bio limonada  BIO kruh (gluten), BIO mleko (laktoza) |
| ČETRTEK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | Prosena kaša na mleku(laktoza) ali mleko (laktoza), pisan kruh (gluten, soja)\*, domač skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), paprika  mešano sadje  fižolova juha z ovsenimi kosmiči (gluten), junčji zrezek v lovski omaki (gluten), kruhov cmok (gluten, soja, jajca), kuhana cvetača v solati  banana |
| PETEK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | kuskus na mleku (laktoza, gluten) ali bela kava iz bio mleka (laktoza, gluten), polnozrnati kruh brez dodatkov (gluten), BIO maslo (laktoza), bio slivova marmelada  mešano sadje  špinača kremna juha (laktoza), dušen losos (ribe), maslen krompir v kosih (laktoza), brstični ohrovt na maslu (laktoza)  pomaranča, prepečenec (gluten) |

|  |
| --- |
| **Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.** |

**Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina**

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih.**

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR