

# JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)

# 20. – 24. JANUAR 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PONEDELJEK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | bio prosena kaša na bio mleku (laktoza)\*, čokoladni posip, rozine, kaki- vanilija  goveja juha z rezanci (gluten, jajca), kuhana govedina, pretlačen krompir (laktoza), kolerabica v omaki (gluten, laktoza)  bio koruzni kruh (gluten), mandarina |
| TOREK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | bela kava iz bio mleka (laktoza, gluten), rženi kruh (gluten, gluten), domač lešnikov namaz (laktoza, oreščki), bio korenje, hruška  cvetačna juha (gluten, laktoza), popečen piščančji zrezek, koruza, paprika in fižol v omaki (gluten), kus kus (gluten), zelena solata -ledenka  BIO pomaranča, BIO pirino pekovsko pecivo (gluten) |
| SREDA | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | otroški čaj, polbeli kruh (gluten, soja), domača piščančja pašteta (jajca), kisle kumarice, BIO pomaranča  »Bobiči« s stročnicami (brez mesa), kruh (gluten, soja), domači skutini štrukelj s pehtranom (gluten, jajca, laktoza), zabela iz drobtinic jabolčni kompot  lca jogurt v lončku (laktoza), koruzni kosmiči (gluten) |
| ČETRTEK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | navadni tekoči jogurt (laktoza), črna žemljica (gluten, soja), mehki sir (laktoza), kisla repa, mandarina  brokolijeva kremna juha (laktoza), graham peresniki s haše omako (gluten, jajca), trdi sir (laktoza), zelena solata z naribanim korenjem  banana |
| PETEK | Zajtrk:  Kosilo:  Malica: | mleko (laktoza), jajčni namaz (jajca), BIO polbeli kruh (gluten), kisla paprika, banana  segedin golaž iz bio kislega zelja s svinjskim mesom (gluten), maslen krompir v kosih (laktoza), jogurtov sadni desert (laktoza)  jabolko, bio koruzno pekovsko pecivo (gluten, soja) |
| **Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.** | | |

**Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina**

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih.**

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



# JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)

# 20. – 24. JANUAR 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PONEDELJEK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | bio prosena kaša na bio mleku (laktoza)\*, čokoladni posip, rozine  mešano sadje  goveja juha z rezanci (gluten, jajca), kuhana govedina, pretlačen krompir (laktoza), kolerabica v omaki (gluten, laktoza)  bio koruzni kruh (gluten), mandarina |
| TOREK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | mlečni riž na bio mleku (laktoza) ali bela kava iz bio mleka (laktoza, gluten), rženi kruh (gluten, soja), domač lešnikov namaz (laktoza, oreščki), bio korenje  mešano sadje  cvetačna juha (gluten, laktoza), piščančje meso, koruza, paprika in fižol v omaki (gluten), kus kus (gluten), zelena solata - ledenka  BIO pomaranča, BIO pirino pekovsko pecivo (gluten) |
| SREDA | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | ovseni kosmiči na mleku (laktoza, gluten) ali otroški čaj, polbeli kruh (gluten, soja), domača piščančja pašteta (jajca), kisle kumarice  mešano sadje  »Bobiči« s stročnicami (brez mesa), polbeli kruh (gluten, soja), domači skutini štrukelj s pehtranom (gluten, jajca, laktoza), zabela iz drobtinic jabolčni kompot  lca jogurt v lončku (laktoza), koruzni kosmiči (gluten) |
| ČETRTEK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | koruzni močnik na mleku (laktoza), ali navadni tekoči jogurt (laktoza), črna žemljica (gluten, soja), mehki sir (laktoza), kisla repa  mešano sadje  brokolijeva kremna juha (laktoza), graham peresniki s haše omako (gluten, jajca), trdi sir (laktoza), kuhano korenje v solati  banana |
| PETEK | Zajtrk:  Malica:  Kosilo:  Malica: | bio pirin zdrob na mleku ali mleko (laktoza), jajčni namaz (jajca), BIO polbeli kruh (gluten), kisla paprika  mešano sadje  sveže zelje in telečje meso v omaki (gluten), maslen krompir v kosih (laktoza), jogurtov sadni desert (laktoza)  jabolko, bio koruzno pekovsko pecivo (gluten, soja) |
| **Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.** | | |

**Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina**

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih.**

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR