



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)
25. – 29. OKTOBER 2021

PONEDELJEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio navadni jogurt, (laktoza), koruzni kosmiči, suhe brusnice, banana goveja juha z rezanci (pšenica, jajca), pretlačen krompir (laktoza), kuhana govedina, kremna špinača (laktoza), jagodni nektar jabolko, bio ovseno pekovsko pecivo (pšenica)
TOREK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	graham kruh (pšenica, soja), domač tunin namaz (ribe, laktoza), bela kava iz bio mleka (laktoza, ječmen), češnjev paradižnik, grozdje krem korenčkova juha z ovsenimi kosmiči (laktoza, oves), pečenice, ajdovi žganci, domače dušeno kislo zelje (IK)-ZJ banana
SREDA	Zajtrk: Kosilo: Malica:	črni kruh (pšenica, soja), domač skutin namaz s sončničnimi semeni (laktoza), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono, mandarina enolončnica iz lososa zelenjave (ribe), polbeli kruh (pšenica, soja), carski praženec z rozinami (jajca, pšenica, laktoza), kompot iz bio jabolk navadni čvrsti jogurt (laktoza), prepečenec (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	ovseni kruh (pšenica), bio maslo (laktoza), jagodni džem, bio mleko (laktoza), bio korenje, ananas zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči (o. pšenica), maslen krompir v kosih (laktoza), stročji fižol z junčjim mesom (pšenica), zelena solata grozdje, masleno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza)
PETEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	kakav iz bio mleka (laktoza), bio graham kruh (pšenični pšenica), mehki sir (laktoza), domače kislo zelje (ZJ), hruška viljamovka (IK)-ZJ paradižnikova juha z rižem (laktoza), rženi svaljki (pšenica, jajca), sirova omaka z bučnimi semeni (laktoza), zelena solata z rukolo in fižolom masleni keksi, mandarina
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in nesladkan čaj.		

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)

25. – 29. OKTOBER 2021

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio navadni jogurt (laktoza) ali mleko, koruzni kosmiči, suhe brusnice mešano sadje (jabolko, banana) goveja juha z rezanci (pšenica, jajca), pretlačen krompir (laktoza), narezana kuhana govedina, kremna špinača (laktoza), jagodni nektar jabolko, bio ovseno pekovsko pecivo (pšenica)
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	riž na bio mleku (laktoza) ali graham kruh (pšenica, soja), domač tunin namaz (ribe, laktoza), bela kava iz bio mleka (laktoza, ječmen), češnjev paradižnik mešano sadje (banana, jabolko, grozdje) krem korenčkova juha z ovsenimi kosmiči (laktoza, oves), dušen piščančji file, ajdovi žganci, domače dušeno sladko zelje (IK)-ZJ banana
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	koruzni močnik na bio mleku (laktoza) ali črni kruh (pšenica, soja), domač skutin namaz s sončnimi semeni (laktoza), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono mešano sadje (banana, jabolko, mandarina) enolončnica iz lososa zelenjave (ribe), polbeli kruh (pšenica, soja), carski praženec z rozinami (jajca, pšenica, laktoza), kompot iz bio jabolk navadni čvrsti jogurt (laktoza), prepečenec (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali ovseni kruh (pšenica), bio maslo (laktoza), jagodni džem, bio mleko (laktoza), bio korenje mešano sadje (banana, jabolko, ananas) zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči (o. pšenica), maslen krompir v kosih (laktoza), stročji fižol z junčjim mesom (pšenica), kuhan brokoli v solati grozdje, masleno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza)
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio pirin zdrob na bio mleku (laktoza, pšenica) ali kakav iz bio mleka (laktoza), bio graham kruh (pšenični pšenica), mehki sir (laktoza), domače kislo zelje mešano sadje (banana, jabolko, hruška, viljamovka (IK)-ZJ)) paradižnikova juha z rižem (laktoza), rženi svaljki (pšenica, jajca), sirova omaka z bučnimi semeni (laktoza), kuhan baby korenček v solati masleni keksi, mandarina
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in nesladkan čaj.		

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

25. – 29. OKTOBER 2021

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio navadni jogurt, (laktoza), koruzni kosmiči, suhe brusnice, banana
	Kosilo:	zelenjavna juha (pšenica, jajca), pretlačen krompir (laktoza), sir na žaru (laktoza), kremna špinača (laktoza), jagodni nektar
	Malica:	jabolko, bio ovseno pekovsko pecivo (pšenica)
TOREK	Zajtrk:	graham kruh (pšenica, soja), domač tunin namaz (ribe, laktoza), bela kava iz bio mleka (laktoza, ječmen), češnjev paradižnik, grozdje
	Kosilo:	krem korenčkova juha z ovsenimi kosmiči (laktoza, oves), pečeni melancani s sirom (laktoza), ajdovi žganci, domače dušeno kislo zelje (IK)-ZJ
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	črni kruh (pšenica, soja), domač skutin namaz s sončničnimi semeni (laktoza), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono, mandarina
	Kosilo:	enolončnica iz tofuja zelenjave (soja), polbeli kruh (pšenica, soja), carski praženec z rozinami (jajca, pšenica, laktoza), kompot iz bio jabolk
	Malica:	navadni čvrsti jogurt (laktoza), prepečenec (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica), bio maslo (laktoza), jagodni džem, bio mleko (laktoza), bio korenje, ananas
	Kosilo:	zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči (o. pšenica), maslen krompir v kosih (laktoza), stročji fižol v omaki (pšenica), zelena solata
	Malica:	grozdje, masleno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza)
PETEK	Zajtrk:	kakav iz bio mleka (laktoza), bio graham kruh (pšenični pšenica), mehki sir (laktoza), domače kislo zelje (ZJ), hruška viljamovka (IK)-ZJ
	Kosilo:	paradižnikova juha z rižem (laktoza), rženi svaljki (pšenica, jajca), sirova omaka z bučnimi semeni (laktoza), zelena solata z rukolo in fižolom
	Malica:	masleni keksi, mandarina

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in nesladkan čaj.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR