



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)
19. - 23. SEPTEMBER 2022

PONEDELJEK	Zajtrk:	Bio mleko (laktoza), bio pirin kruh (pšenica), maslo (laktoza), jagodni džem, bio korenček, domača melona (BF)
	Kosilo:	paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), dušena govedina v lovski omaki (laktoza), kruhov cmok (laktoza, jajca, pšenica), kumarična solata s krompirjem
	Malica:	makovo pecivo (pšenica), nektarina
TOREK	Zajtrk:	mleko (laktoza), koruzni kruh (pšenica, soja), domač skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), rdeča paprika, slive
	Kosilo:	milijonska juha (pšenica, laktoza, jajca), domač stročji fižol s svinjskim mesom (pšenica), maslen krompir v kosih (laktoza), sladoled –Planica (laktoza),
	Malica:	jabolko, kruh s semeni (pšenica, soja)
SREDA	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), domače grozdje (BF)
	Kosilo:	ričet brez mesa (ječmen), ovseni kruh (pšenica, oves, soja), domač jabolčni zavitek (laktoza, pšenica), pomarančni sok z vodo
	Malica:	bio navadni jogurt (laktoza), bio kokosovi keksi (pšenica, jajca, oreščki, laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	sirova štručka (pšenica, soja, laktoza), kakav iz bio mleka (laktoza), zelena paprika, banana
	Kosilo:	krompirjeva juha z zeleno (zelena, laktoza), rižota -tri žita iz telečjega mesa, bučk in korenja (pšenica, ječmen), zeljna solata s fižolom
	Malica:	domače grozdje (BF), mlečna štručka (laktoza, pšenica, soja)
PETEK	Zajtrk:	zeliščni čaj z limono, črni kruh (pšenica, soja), jajčni namaz (laktoza, jajca), paradižnik, hruška-Viljamovka
	Kosilo:	grahova juha z zlatimi kroglicami (pšenica, jajca), sirna lazanja s paradižnikom (laktoza, jajca, pšenica), zelena solata z rukolo
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR

JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LET)

19. - 23. SEPTEMBER 2022

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio pirin zdrob na bio mleku (laktoza) ali bio mleko (laktoza), bio pirin kruh (pšenica), maslo (laktoza), jagodni džem, bio korenček
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domača melona (BF))
	Kosilo:	paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), sekljana dušena govedina v lovski omaki (laktoza), kruhov cmok (laktoza, jajca, pšenica), kuhana
	Malica:	cvetača v solati makovo pecivo (pšenica), nektarina
TOREK	Zajtrk:	mlečni riž (laktoza) ali mleko (laktoza), koruzni kruh (pšenica, soja), domač
	Malica:	skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), rdeča paprika
	Kosilo:	mešano sadje (jabolko, banana, slive) milijonska juha (pšenica, laktoza, jajca), domač stročji fižol s svinjskim
	Malica:	mesom (pšenica), krompirjev pire (laktoza), sladoled –Planica (laktoza), jabolko, kruh s semeni (pšenica, soja)
SREDA	Zajtrk:	bio ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali ovseni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domače grozdje (BF))
	Kosilo:	ričet brez mesa (ječmen), ovseni kruh (pšenica, oves, soja), domač jabolčni zavitek (laktoza, pšenica), pomarančni sok z vodo
	Malica:	bio navadni jogurt (laktoza), bio kokosovi keksi (pšenica, jajca, oreščki, laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio prosena kaša na bio mleku (laktoza) ali sirova štručka (pšenica, soja, laktoza), kakav iz bio mleka (laktoza), zelena paprika
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana)
	Kosilo:	krompirjeva juha z zeleno (zeleno, laktoza), rižota -tri žita iz telečjega mesa, bučk in korenja (pšenica, ječmen), rdeča pesa v solati
	Malica:	domače grozdje (BF), mlečna štručka (laktoza, pšenica, soja)
PETEK	Zajtrk:	koruzni močnik na bio mleku (laktoza) ali zeliščni čaj z limono, črni kruh (pšenica, soja), jajčni namaz (laktoza, jajca), paradižnik
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, hruška-Viljamovka)
	Kosilo:	grahova juha z zlatimi kroglicami (pšenica, jajca), sirna lazanja s paradižnikom (laktoza, jajca, pšenica), kuhan Baby korenček v solati
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v **sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZNAMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

19. - 23. SEPTEMBER 2022

PONEDELJEK	Zajtrk:	Bio mleko (laktoza), bio pirin kruh (pšenica), maslo (laktoza), jagodni džem, bio korenček, domača melona (BF)
	Kosilo:	paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), tofu lovski omaki (laktoza, soja), kruhov cmok (laktoza, jajca, pšenica), kumarična solata s krompirjem
	Malica:	makovo pecivo (pšenica), nektarina
TOREK	Zajtrk:	mleko (laktoza), koruzni kruh (pšenica, soja), domač skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), rdeča paprika, slive
	Kosilo:	milijonska juha (pšenica, laktoza, jajca), domač stročji fižol v omaki (pšenica), maslen krompir v kosih (laktoza), sladoled –Planica (laktoza), jabolko, kruh s semeni (pšenica, soja)
	Malica:	
SREDA	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), domače grozdje (BF)
	Kosilo:	ričet brez mesa (ječmen), ovseni kruh (pšenica, oves, soja), domač jabolčni zavitek (laktoza, pšenica), pomarančni sok z vodo
	Malica:	bio navadni jogurt (laktoza), bio kokosovi keksi (pšenica, jajca, oreščki, laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	sirova štručka (pšenica, soja, laktoza), kakav iz bio mleka (laktoza), zelena paprika, banana
	Kosilo:	krompirjeva juha z zeleno (zelena, laktoza), rižota -tri bučk in korenja (pšenica, ječmen), zeljna solata s fižolom
	Malica:	domače grozdje (BF), mlečna štručka (laktoza, pšenica, soja)
PETEK	Zajtrk:	zeliščni čaj z limono, črni kruh (pšenica, soja), jajčni namaz (laktoza, jajca), paradižnik, hruška-Viljamovka
	Kosilo:	grahova juha z zlatimi kroglicami (pšenica, jajca), sirna lazanja s paradižnikom (laktoza, jajca, pšenica), zelena solata z rukolo
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR