JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)
26. -30. SEPTEMBER 2022

PONEDELJEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio črna žemlja (pšenica), mortadela, sadni čaj, list zelene solate, nektarina bučna juha z ajdovo kašo, puranov zrezek v zelenjavni omaki, kus kus (pšenica), rdeča pesa v solati jogurtov sadni desert (laktoza)
TOREK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	makovka (p. pšenica, soja), bio jogurt okus bučka- marelica (laktoza), rdeča paprika, jabolko lečina juha ovsenimi kosmiči (oves), pol široki rezanci (pšenica,jajca), haše omaka (pšenica), trdi sir (laktoza), stročji fižol v solati banana
SREDA	Zajtrk: Kosilo: Malica:	polbeli kruh (pšenica, soja), domača piščančja pašteta (laktoza), zeliščni čaj z limono, domače melone (BF) pašta fižol z zelenjavo (brez mesa) (ječmen), polbeli kruh (pšenica, soja), domači slivovi cmoki z zabelo z drobtinicami (p. pšenica, laktoza, jajca), bio limonada bio mleko (laktoza), grisini (pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio ovseni kruh(oves, pšenica, soja), avokadov namaz s skuto (laktoza), kakav (laktoza), češnjev paradižnik, domače grozdje (BF) brokolijeva kremna juha(laktoza), polnjene paprike v paradižnikovi omaki (pšenica, jajca), krompirjev pire (laktoza), ananas kajzarica (pšenica, soja), nektarina
PETEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	koruzni kosmiči, probiotični navadni jogurt (laktoza), suhe slive, banana porova kremna juha (laktoza), pretlačen krompir z oljčnim oljem, pečen losos v sezamovi srajčki (ribe, sezam), šopska solata (paprika, paradižnik, kumarice in feta sir-(laktoza)) domača hruška- viljamovka (ZJ), kruh s semeni (p. pšenica, soja)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.
Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina
*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).
Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR

JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LET)
26. -30. SEPTEMBER 2022

PONEDELJEK	Zajtrk:	mlečni riž (laktoza) ali bio črna žemlja (pšenica), mortadela, sadni čaj, list zelene solate
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, nektarina)
	Kosilo:	bučna juha z ajdovo kašo, narezan puranov zrezek v zelenjavni omaki, kus kus (pšenica), rdeča pesa v solati
	Malica:	jogurtov sadni desert (laktoza)
TOREK	Zajtrk:	bio prosena kaša na bio mleku (laktoza) ali makovka (p. pšenica, soja), bio jogurt okus bučka- marelica (laktoza), rdeča paprika
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko)
	Kosilo:	lečina juha ovsenimi kosmiči (oves), testeninske krpice (pšenica,jajca), haše omaka (pšenica), trdi sir (laktoza), stročji fižol v solati
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio pirin zdrob na bio mleku (laktoza, pšenica)ali polbeli kruh (pšenica, soja), domača piščančja pašteta (laktoza), zeliščni čaj z limono
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko domača melona(BF))
	Kosilo:	pašta fižol z zelenjavo (brez mesa) (ječmen), polbeli kruh (pšenica, soja), domači slivovi cmoki z zabelo z drobtinicami (p. pšenica, laktoza, jajca), bio limonada
	Malica:	bio mleko (laktoza), grisini (pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio ovseni kosmiči na bio mleku (laktoza, oves) ali bio ovseni kruh(oves, pšenica, soja), avokadov namaz s skuto (laktoza), kakav (laktoza), češnjev paradižnik,
	Malica:	domače grozdje (BF)
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha(laktoza), čufti v paradižnikovi omaki (pšenica, jajca), krompirjev pire (laktoza), ananas
	Malica:	kajzarica (pšenica, soja), nektarina
PETEK	Zajtrk:	koruzni kosmiči, mleko (laktoza) ali probiotični navadni jogurt (laktoza), suhe slive
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana)
	Kosilo:	porova kremna juha (laktoza), pretlačen krompir z oljčnim oljem, dušen losos (ribe,), šopska solata (paprika, paradižnik, kumarice in feta sir-(laktoza))
	Malica:	domača hruška- viljamovka (ZJ), kruh s semeni (p. pšenica, soja)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina
*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR

BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

26. -30. SEPTEMBER 2022

PONEDELJEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio črna žemlja (pšenica), mortadela, sadni čaj, list zelene solate, nektarina bučna juha z ajdovo kašo, tofu v zelenjavni omaki (soja), kus kus (pšenica), rdeča pesa v solati jogurtov sadni desert (laktoza)
TOREK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	makovka (p. pšenica, soja), bio jogurt okus bučka- marelica (laktoza), rdeča paprika, jabolko lečina juha ovsenimi kosmiči (oves), pol široki rezanci (pšenica,jajca), zelenjavna omaka (pšenica), trdi sir (laktoza), stročji fižol v solati banana
SREDA	Zajtrk: Kosilo: Malica:	polbeli kruh (pšenica, soja), domača piščančja pašteta (laktoza), zeliščni čaj z limono, domače melone (BF) pašta fižol z zelenjavo (brez mesa) (ječmen), polbeli kruh (pšenica, soja), domači slivovi cmoki z zabelo z drobtinicami (p. pšenica, laktoza, jajca), bio limonada bio mleko (laktoza), grisini (pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio ovseni kruh(oves, pšenica, soja), avokadov namaz s skuto (laktoza), (laktoza), češnjev paradižnik, domače grozdje (BF) brokolijeva kremna juha(laktoza), zelenjavne polnjene paprike v paradižnikovi omaki (pšenica, jajca), krompirjev pire (laktoza), kajzarica (pšenica, soja), nektarina
PETEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	koruzni kosmiči, probiotični navadni jogurt (laktoza), suhe slive, banana porova kremna juha (laktoza), pretlačen krompir z oljčnim oljem, pečen sir v sezamovi srajčki (laktoza, sezam), šopska solata (paprika, paradižnik, kumarice in feta sir-(laktoza)) domača hruška- viljamovka (ZJ), kruh s semeni (p. pšenica, soja)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.
Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina
*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).
Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR