

SEZNAM VIROV

Spletni viri:

Vprašalnik o navezanosti (dr. Brown, Harvard)

[Laura Markham: spletna stran z mnogo informacijami s področja vzgoje \(nevroznanost, navezanost\)](#)

Knjige:

M. Sunderland: Znanost o vzgoji

[Tina Payne Bryson: Dojenček: nasveti za uporabo](#)

D. Siegel, Tina Payne Bryson: Celostni razvoj otrokovih možganov

D. Siegel, Tina Payne Bryson: Vzgoja brez drame

D. Siegel: Vihar v glavi

[D. Siegel, Tina Payne Bryson: The Yes Brain Child](#)

Alenka Žavbi: Nežka Bah in njen plamen (žalovanje za otroke ob izgubi staršev)

B. Brown: Neizmeren pogum

B. Brown: Darovi nepopolnosti

D. Siegel, Tina Payne Bryson: The power of showing up (O VARNI NAVEZANOSTI)

G. Neufeld in G.Mate: OTROCI NAS POTREBUJEJO (Zakaj so starši pomembnejši od vrstnikov)

G: Mate: KO TELO REČE NE

Mona Delahooke: Beyond Behaviors (poglobljeno razumevanje otrokovega vedenja v kontekstu nevroznanosti)

Mona Delahooke: Brain-Body Parenting (upoštevanje celega telesa otroka, razumevanje vedenja otroka kot komunikacijo)

Kristine Neff: Self compassion (pionirka na področju Sočutja do samega sebe)

Kristine Neff: FIERCE-SELF COMPASSION (sočutje do samega sebe posvečno ženskam)

Mark Wolynn: PODEDOVANE DRUŽINSKE TRAVME (medgeneracijski prenos travme, epigenetika....)

Rhena Branch/ Rob Willson: Kognitivno vedenjska terapija za telebane in delovni zvezek

Alenka Puhar: PRVOTNO BESEDILO ŽIVLJENJA

Boris Karlovšek: STOJA NA KROGIH (opisan primer varne navezanosti na strani 24)

Video gradivo:

Brene Brown: Moč ranljivosti

Harriet Lerner: Opravičilo

Robert Waldinger (Harward): Kaj prinaša življensko srečo (najdaljša raziskava o življenski sreči)

Lisa Fireston: VARNA NAVEZANOST

Richard Bowlby: O UVAJANJU V VRTEC

Tina Payne Bryson: KAKO MANJ KRIČATI NA OTROKE...?

Gordon Neufeld: O (nezdravi) navezanosti otrok na vrstnike

Gordon Neufeld: ODNOSI ŠTEJEJO

Željko Ćurić: KRIZA SE KONČA V GLAVI

Daniel Siegel: NAJSTNIŠKI MOŽGANI

Mark Wolynn – intervju (medgeneracijski prenos travme):

Na začetku intervjuja opiše 16 letnika, ki ima redko nevrološko diagnozo. V pogovoru z otrokovo mamo izve, da je fant dobil pri 10 letih na koži t.i. "burning sensation". Pri terapevtskem poizvedovanju ugotovi, da je fantov oče, ko je imel deset let...pri igri z vžigalicami zažgal zgradbo v kateri je umrl njegov brat...Tega si nikoli ni odpustil oziroma predelal....Pretrajljivo a hkrati polno upanja, ko se travme ubesedijo...

<https://prosperityplace.com/mark-wolynn-how-inherited-family-trauma-shapes-who-we-are-tps426/>

Zanimivo izobraževanje:

Koherentna zgodba življenja:

<https://ecourse.psychalive.org/making-sense-of-your-life-ecourse-dan-siegel-lisa-firestone/>

KONTAKT:

Miha Ruparčič

Telefon: 030 743 177

E-pošta: institut@varna-navezanost.si