



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)
22. - 26. MAJ 2023

PONEDELJEK	Zajtrk:	makovka (pšenica, soja), navadni tekoči jogurt LCA (I) (laktoza), domača kolerabica (BF), ananas
	Kosilo:	milijonska juha (pšenica, laktoza, jajca), piščančja rižota z bučkami in graham, riban trdi sir (laktoza), domača solata kristalka z lečo (BF)
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), domač sirno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono, banana
	Kosilo:	zelenjavna juha, sirova pica s svežim paradižnikom in rukolo (jajca, laktoza, pšenica), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	navadni jogurt- LCA (laktoza), krekerji (pšenica)
SREDA	Zajtrk:	črna žemlja (pšenica, soja), piščančje prsi, bezgov čaj, list solate kristalke (BF), domače jagode (ZJ)
	Kosilo:	zeljna enolončnica iz puranjega mesa, polbeli kruh (pšenica, soja), carski praženec z rozinami (pšenica, laktoza, jajca, oreščki), jabolčni sok
	Malica:	mleko (laktoza), prepečenec (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica, rž), domač skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), kakav iz bio mleka (laktoza), sveže kumarice, pomaranča
	Kosilo:	juha iz domačih špargljev (BF) (laktoza), krompirjev pire (laktoza), mesni polpeti z ajdovo kašo (jajca, pšenica), šopska solata (kumare, paradižnik, paprika feta sir) (laktoza)
	Malica:	mlečna štručka (pšenica, soja), domače jabolko (IK)
PETEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), bio medeno maslo (laktoza), nehom. mleko (laktoza), domač rdeč korenček (ZJ), kivi
	Kosilo:	fižolova juha z ješprenjčkom (ješprenj), polnozrnate testenine s tunino omako (pšenica, jajca, ribe), zeljna solata s fižolom
	Malica:	koruzni kruh (pšenica, soja), domače jagode (ZJ) (IK)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
22. - 26. MAJ 2023

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio pirin zdrob na mleku (laktoza) ali makovka (pšenica, soja), navadni tekoči jogurt LCA (I) (laktoza), domača kolerabica (BF)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, ananas)
	Kosilo:	milijonska juha (pšenica, laktoza, jajca), piščančja rižota z bučkami in graham, riban trdi sir (laktoza), domača solata kristalka z lečo (BF)
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	bio ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali bio ovseni kruh (pšenica, oves), domač sirno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko)
	Kosilo:	zelenjavna juha, drobne testenine s sirovo omako (jajca, laktoza, pšenica), narezan paradižnik, pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	navadni jogurt- LCA (laktoza), krekerji (pšenica)
SREDA	Zajtrk:	ribana kaša na mleku (laktoza, jajca, mleko) ali črna žemlja (pšenica, soja), piščančje prsi, bezgov čaj, list solate kristalke (BF)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domače jagode (ZJ))
	Kosilo:	zeljna enolončnica iz puranjega mesa, polbeli kruh (pšenica, soja), carski praženec z rozinami (pšenica, laktoza, jajca, oreščki), jabolčni sok
	Malica:	mleko (laktoza), prepečenec (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	mlečni riž (laktoza) ali bio rženi kruh (pšenica, rž), domač skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), kakav iz bio mleka (laktoza), sveže kumarice
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, pomaranča)
	Kosilo:	juha iz domačih špargljev (BF) (laktoza), krompirjev pire (laktoza), mesni polpeti z ajdovo kašo (jajca, pšenica), šopska solata (kumare, paradižnik, paprika feta sir) (laktoza)
	Malica:	mlečna štručka (pšenica, soja), domače jabolko (IK)
PETEK	Zajtrk:	bio prosena kaša na nehom mleku (laktoza) ali bio črni kruh (pšenica), bio medeno maslo (laktoza), nehom. mleko (laktoza), domač rdeč korenček (ZJ)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, kivi)
	Kosilo:	fižolova juha z ješprenjčkom (ješprenj), polnozrnat testenine s tunino omako (pšenica, jajca, ribe), zeljna solata s fižolom
	Malica:	koruzni kruh (pšenica, soja), domače jagode (ZJ) (IK)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

22. - 26. MAJ 2023

PONEDELJEK	Zajtrk:	makovka (pšenica, soja), navadni tekoči jogurt LCA (I) (laktoza), domača kolerabica (BF), ananas
	Kosilo:	milijonska juha (pšenica, laktoza, jajca), rižota z bučkami in graham, riban trdi sir (laktoza), domača solata kristalka z lečo (BF)
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), domač sirno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono, banana
	Kosilo:	zelenjavna juha, sirova pica s svežim paradižnikom in rukolo (jajca, laktoza, pšenica), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	navadni jogurt- LCA (laktoza), krekerji (pšenica)
SREDA	Zajtrk:	črna žemlja (pšenica, soja), piščančje prsi, bezgov čaj, list solate kristalke (BF), domače jagode (ZJ)
	Kosilo:	zeljna enolončnica, polbeli kruh (pšenica, soja), carski praženec z rozinami (pšenica, laktoza, jajca, oreščki), jabolčni sok
	Malica:	mleko (laktoza), prepečenec (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica, rž), domač skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), kakav iz bio mleka (laktoza), sveže kumarice, pomaranča
	Kosilo:	juha iz domačih špargljev (BF) (laktoza), krompirjev pire (laktoza), zelenjavni polpeti z ajdovo kašo (jajca, pšenica), šopska solata (kumare, paradižnik, paprika feta sir) (laktoza)
	Malica:	mlečna štručka (pšenica, soja), domače jabolko (IK)
PETEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), bio medeno maslo (laktoza), nehom. mleko (laktoza), domač rdeč korenček (ZJ), kivi
	Kosilo:	fižolova juha z ješprenjčkom (ješprenj), polnozrnate testenine z zelenjavno omako (pšenica, jajca, ribe), zeljna solata s fižolom
	Malica:	koruzni kruh (pšenica, soja), domače jagode (ZJ) (IK)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR