



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI) 29. MAJ- 2. JUNIJ 2023

PONEDELJEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), bio maslo (laktoza), borovničev džem, mleko (laktoza), domače rdeče korenje (ZJ), kivi cvetačna kremna juha (laktoza), dušena govedina v naravni omaki, vlivanci (pšenica, jajca), paradižnik in paprika v solati domače jagode (ZJ), bio ajdovo pecivo
TOREK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	sirova štručka (pšenica, laktoza), bio sadni tekoči jogurt -breskev brez dod sladkorja (I) (laktoza), češnjev paradižnik, domače jagode (ZJ) porova juha, krompirjevi svaljki (pšenica, jajca), grah, bučke in paradižnik v omaki, riban trdi sir (laktoza), zelena solata s fižolom pomaranča, mlečni rogljiček (pšenica, laktoza)
SREDA	Zajtrk: Kosilo: Malica:	riž na nehom. mleku (laktoza), suhe brusnice, banana kolerabna juha z ovsenimi kosmiči (pšenica, oves), kus kus (pšenica), puranovo meso in koleraba v smetanovi omaki (laktoza), rdeča pesa v solati prepečenec (pšenica), mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio pirin kruh (pšenica), piščančja pašteta, zelena paprika, zeliščni čaj z limono, ananas kumarična enolončnica s piščančjim mesom (pšenica, jajca), bio pirin kruh, (pšenica), čokoladni puding iz nehom. mleka s smetano (laktoza) banana
PETEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio črni kruh (pšenica), tunin namaz (laktoza, ribe), otroški čaj, sveže kumarice, marelice paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), domač sir na žaru (Mis) (laktoza), zelenjavni pire (laktoza), domača zelena solata s koruzo (ZJ) probiotični jogurt LCA (laktoza), masleni keksi (pšenica, laktoza)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, vodo ter čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
29. MAJ- 2. JUNIJ 2023

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio ovseni kosmiči na mleku (laktoza) ali bio ovseni kruh (pšenica, oves), bio maslo (laktoza), borovničev džem, mleko (laktoza), domače rdeče korenje (ZJ),
	Malica:	mešano sadje (banane, jabolko, kivi)
	Kosilo:	cvetačna kremna juha (laktoza), narezana dušena govedina v naravni omaki, vlivanci (pšenica, jajca), paradižnik in paprika v solati
	Malica:	domače jagode (ZJ), bio ajdovo pecivo
TOREK	Zajtrk:	pirin zdrob na mleku (laktoza, pšenica) ali sirova štručka (pšenica, laktoza), bio sadni tekoči jogurt -breskev brez dod. sladkorja (I) (laktoza), češnjev paradižnik
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domače jagode (ZJ))
	Kosilo:	porova juha, krompirjevi svaljki (pšenica, jajca), grah, bučke in paradižnik v omaki, riban trdi sir (laktoza), zelena solata s fižolom
	Malica:	pomaranča, mlečni rogljiček (pšenica, laktoza)
SREDA	Zajtrk:	riž na nehom. mleku (laktoza), suhe brusnice
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana)
	Kosilo:	kolerabna juha z ovsenimi kosmiči (pšenica, oves), kus kus (pšenica), puranovo meso in koleraba v smetanovi omaki (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	prepečenec (pšenica), mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	koruzni močnik na nehom. mleku (laktoza) ali bio pirin kruh (pšenica), piščančja pašteta, zelena paprika, zeliščni čaj z limono
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, ananas)
	Kosilo:	kumarična enolončnica s piščančjim mesom (pšenica, jajca), bio pirin kruh, (pšenica) čokoladni puding iz nehom. mleka s smetano (laktoza)
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	Bio prosena kaša na nehom. mleku (laktoza) ali bio črni kruh (pšenica), tunin namaz (laktoza, ribe), otroški čaj, sveže kumarice
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, marelice)
	Kosilo:	paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), domač sir na žaru (Mis) (laktoza), zelenjavni pire (laktoza), domača zelena solata s koruzo (ZJ)
	Malica:	probiotični jogurt LCA (laktoza), masleni keksi (pšenica, laktoza)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, vodo ter čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina* Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

29. MAJ- 2. JUNIJ 2023

PONEDELJEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), bio maslo (laktoza), borovničev džem, mleko (laktoza), domače rdeče korenje (ZJ), kivi cvetačna kremna juha (laktoza), tofu naravni omaki, vlivanci (pšenica, soja, jajca), paradižnik in paprika v solati domače jagode (ZJ), bio ajdovo pecivo
TOREK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	sirova štručka (pšenica, laktoza), bio sadni tekoči jogurt -breskev brez dod sladkorja (I) (laktoza), češnjev paradižnik, domače jagode (ZJ) porova juha, krompirjevi svaljki (pšenica, jajca), grah, bučke in paradižnik v omaki, riban trdi sir (laktoza), zelena solata s fižolom pomaranča, mlečni rogljiček (pšenica, laktoza)
SREDA	Zajtrk: Kosilo: Malica:	riž na nehom. mleku (laktoza), suhe brusnice, banana kolerabna juha z ovsenimi kosmiči (pšenica, oves), kus kus (pšenica), koleraba v smetanovi omaki (laktoza), rdeča pesa v solati prepečenec (pšenica), mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio pirin kruh (pšenica), piščančja pašteta, zelena paprika, zeliščni čaj z limono, ananas kumarična enolončnica (pšenica, jajca), bio pirin kruh, (pšenica), čokoladni puding iz nehom. mleka s smetano (laktoza) banana
PETEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio črni kruh (pšenica), tunin namaz (laktoza, ribe), otroški čaj, sveže kumarice, marelice paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), domač sir na žaru (Mis) (laktoza), zelenjavni pire (laktoza), domača zelena solata s koruzo (ZJ) probiotični jogurt LCA (laktoza), masleni keksi (pšenica, laktoza)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, vodo ter čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR