



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)

18. - 22. SEPTEMBER 2023

PONEDELJEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	Alpsko mleko (laktoza), bio pirin kruh (pšenica), maslo (laktoza), jagodni džem, bio korenček, slive paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), dušena govedina v lovski omaki (pšenica), kruhov cmok (laktoza, jajca, pšenica), kumarična solata s krompirjem makovo pecivo (pšenica, laktoza), nektarina
TOREK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bela kava (nehomogenizirano mleko- laktoza, ječmen), koruzni kruh (pšenica, soja), domač skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), rdeča paprika, domače fige (ZJ) milijonska juha (pšenica, laktoza, jajca), domač stročji fižol s svinjskim mesom (ZJ) (pšenica), maslen krompir v kosih (laktoza), sladoled – Planica (laktoza), jabolko- (IK), kruh s semeni (pšenica, soja)
SREDA	Zajtrk: Kosilo: Malica:	ovseni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), otroški čaj, belo grozdje ričet s svinjskim mesom (ječmen), ovseni kruh (pšenica, oves, soja), domač jabolčni zavitek (laktoza, pšenica), pomarančni sok z vodo bio breskov jogurt brez sladkorja (laktoza), mlečna štručka (laktoza, pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	sirova štručka (pšenica, soja, laktoza), kakav (nehomogenizirano mleko- laktoza), češnjev paradižnik, banana krompirjeva juha z zeleno (zelena, laktoza), rižota -tri žita iz puranjega mesa, pora in korenja (pšenica, ječmen), trdi sir (laktoza), zeljna solata s fižolom belo grozdje, krekerji (pšenica, jajca)
PETEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	zeliščni čaj z limono, črni kruh (pšenica, soja), jajčni namaz (laktoza, jajca), zelena paprika, hruška-Viljamovka grahova juha z zlatimi kroglicami (pšenica, jajca), sirna lazanja s paradižnikom (laktoza, jajca, pšenica), zelena solata z rukolo banana
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.		

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LET) 18. - 22. SEPTEMBER 2023

PONEDELJEK	Zajtrk:	mlečni riž (laktoza) ali Alpsko mleko (laktoza), bio pirin kruh (pšenica), maslo (laktoza), jagodni džem, nariban bio korenček
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, slive)
	Kosilo:	paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), narezana dušena govedina v lovski omaki (pšenica), kruhov cmok (laktoza, jajca, pšenica), kumarična solata s krompirjem
	Malica:	makovo pecivo (pšenica, laktoza), nektarina
TOREK	Zajtrk:	bio pirin zdrob na mleku (nehomogenizirano mleko- laktoza, pšenica), ali bela kava (nehomogenizirano mleko- laktoza, ječmen), koruzni kruh (pšenica, soja), domač skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), rdeča paprika
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domače fige (ZJ))
	Kosilo:	milijonska juha (pšenica, laktoza, jajca), domač stročji fižol s telečjim mesom (ZJ) (pšenica), maslen krompir v kosih (laktoza), sladoled –Planica (laktoza),
	Malica:	jabolko- (IK), kruh s semeni (pšenica, soja)
SREDA	Zajtrk:	bio ovseni kosmiči na mleku (nehomogenizirano mleko- laktoza, oves) ali ovseni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), otroški čaj
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, belo grozdje)
	Kosilo:	ričet s telečjim mesom (ječmen), ovseni kruh (pšenica, oves, soja), domač jabolčni zavitek (laktoza, pšenica), pomarančni sok z vodo
	Malica:	bio breskov jogurt brez sladkorja (laktoza), mlečna štručka (laktoza, pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk:	ribana kaša na mleku (nehomogenizirano mleko- laktoza, pšenica) ali sirova štručka (pšenica, soja, laktoza), kakav (nehomogenizirano mleko- laktoza), češnjev paradižnik
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolka)
	Kosilo:	krompirjeva juha z zeleno (zeleno, laktoza), rižota -tri žita iz puranjega mesa, pora in korenja (pšenica, ječmen), trdi sir (laktoza), kuhano zelje v solati
	Malica:	belo grozdje, krekerji (pšenica, jajca)
PETEK	Zajtrk:	prosenka kaša na mleku (laktoza) ali zeliščni čaj z limono, črni kruh (pšenica, soja), jajčni namaz (laktoza, jajca), zelena paprika
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, hruška-Viljamovka)
	Kosilo:	grahova juha z zlatimi kroglicami (pšenica, jajca), sirna lazanja s paradižnikom (laktoza, jajca, pšenica), rdeča pesa v solati
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZNMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

18. - 22. SEPTEMBER 2023

PONEDELJEK	Zajtrk:	Alpsko mleko (laktoza), bio pirin kruh (pšenica), maslo (laktoza), jagodni džem, bio korenček, slive
	Kosilo:	paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), dušena govedina v lovski omaki (pšenica), kruhov cmok (laktoza, jajca, pšenica), kumarična solata s krompirjem
	Malica:	makovo pecivo (pšenica, laktoza), nektarina
TOREK	Zajtrk:	bela kava (nehomogenizirano mleko-laktoza, ječmen), koruzni kruh (pšenica, soja), domač skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), rdeča paprika, domače fige (ZJ)
	Kosilo:	milijonska juha (pšenica, laktoza, jajca), domač stročji fižol (ZJ) (pšenica), maslen krompir v kosih (laktoza), sladoled –Planica (laktoza), jabolko- (IK), kruh s semeni (pšenica, soja)
	Malica:	
SREDA	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), otroški čaj, belo grozdje
	Kosilo:	ričet brez mesa (ječmen), ovseni kruh (pšenica, oves, soja), domač jabolčni zavitek (laktoza, pšenica), pomarančni sok z vodo
	Malica:	bio breskov jogurt brez sladkorja (laktoza), mlečna štručka (laktoza, pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk:	sirova štručka (pšenica, soja, laktoza), kakav (nehomogenizirano mleko-laktoza), češnjev paradižnik, banana
	Kosilo:	krompirjeva juha z zeleno (zelena, laktoza), rižota -tri žita iz pora in korenja (pšenica, ječmen), trdi sir (laktoza), zeljna solata s fižolom
	Malica:	belo grozdje, krekerji (pšenica, jajca)
PETEK	Zajtrk:	zeliščni čaj z limono, črni kruh (pšenica, soja), jajčni namaz (laktoza, jajca), zelena paprika, hruška-Viljamovka
	Kosilo:	grahova juha z zlatimi kroglicami (pšenica, jajca), sirna lazanja s paradižnikom (laktoza, jajca, pšenica), zelena solata z rukolo
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR

