



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)
2. – 6. OKTOBER 2023

PONEDELJEK	Zajtrk:	kruh s semeni (pšenica), mehki sir (laktoza), kakav (nehomogenizirano mleko, laktoza), zelena paprika, nektarina
	Kosilo:	milijonska juha (pšenica, jajca, laktoza), segedin (ZJ) golaž s svinjskim mesom (pšenica), maslen krompir v kosih (laktoza), domače pečeno jabolko s smetano (laktoza)
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	riž na bio mleku (laktoza), suhe brusnice, grozdje
	Kosilo:	porova kremna juha (laktoza), gluhi štruklji (jajca, laktoza, pšenica), dušena govedina, solata ledenka s fižolom
	Malica:	bio makovo pecivo (pšenica), jabolko-Gala
SREDA	Zajtrk:	polbeli kruh (pšenica), bio junčje hrenovke, ajvar, Zenf (gorčična semena), bezgov čaj z medom, slive
	Kosilo:	enolončnica »bobiči« (brez mesa), polbeli kruh (pšenica), domač pehtranov štrukelj s skuto (pšenica, jajca, laktoza), limonada iz bio limon
	Malica:	skuta nad sadjem (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica, soja), medeno maslo (laktoza), žitna kava iz nehom. mleka (laktoza, ječmen), bio korenje, domača hruška
	Kosilo:	viljamovka (ZJ) fižolova juha z bio proseno kašo, rizi bizi, pečene piščančje krače, paradižnikova solata
	Malica:	makovka (pšenica, soja), slive
PETEK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), mesno zelenjavni namaz (jajca), zeliščni čaj z limono, belo grozdje
	Kosilo:	juha iz domače Hokaido buče -ZJ (laktoza), graham špageti s tunino omako (pšenica, jajca, ribe), endivija in krompir v solati
	Malica:	masleni keksi (pšenica, laktoza), mandarina

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in nesladkan čaj.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI) 2. – 6. OKTOBER 2023

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio ovseni kosmiči na mleku (nehom. mleko-laktoza, oves) ali kruh s semeni (pšenica), mehki sir (laktoza), kakav (nehomogenizirano mleko, laktoza), zelena paprika mešano sadje (banana, jabolko, nektarina) milijonska juha (pšenica, laktoza), telečje meso in sveže zelje v omaki (pšenica), krompirjev pire (laktoza), domače pečeno jabolko s smetano (laktoza) banana
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	riž na bio mleku (laktoza), suhe brusnice mešano sadje (jabolko, banana) porova kremna juha (laktoza), gluhi štruklji (jajca, laktoza, pšenica), narezana dušena govedina, baby korenček v solati bio makovo pecivo (pšenica), jabolko-Gala
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio prosena kaša na bio mleku (pšenica, laktoza) ali polbeli kruh (pšenica), bio junčje hrenovke, ajvar, Zenf (gorčična semena), rdeča paprika, bezgov čaj z medom mešano sadje (jabolko, banana, domače rdeče grozdje (BF)) enolončnica »bobiči« (brez mesa), polbeli kruh (pšenica), domač buhtelj z marelično marmelado (pšenica, jajca, laktoza), limonada iz bio limon skuta nad sadjem (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio koruzni zdrob na bio mleku ali koruzni kruh (pšenica, soja), medeno maslo (laktoza), žitna kava iz bio mleka (laktoza, ječmen), bio korenje mešano sadje (banana, jabolko, melona) fižolova juha z bio proseno kašo, rizi bizi, dušen piščančji file, paradižnikova solata banana
PETEK	Zajtrk: Malica: K Kosilo: Malica:	bio pirin zdrob na bio mleku ali bio pirin kruh (pšenica), mesno zelenjavni namaz (jajca), zeliščni čaj z limono mešano sadje (banana, jabolko, mandarina) juha iz domače Hokaido buče -ZJ (laktoza), graham drobne testenine s tunino omako (pšenica, jajca, ribe), brokoli v solati masleni keksi (pšenica, laktoza), belo grozdje

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

2. – 6. OKTOBER 2023

PONEDELJEK	Zajtrk:	kruh s semeni (pšenica), mehki sir (laktoza), kakav (nehomogenizirano mleko, laktoza), zelena paprika, nektarina
	Kosilo:	milijonska juha (pšenica, jajca, laktoza), dušeno kislo zelje, kuhano jajce mesom (pšenica), maslen krompir v kosih (laktoza), domače pečeno jabolko s smetano (laktoza)
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	riž na bio mleku (laktoza), suhe brusnice, grozdje
	Kosilo:	porova kremna juha (laktoza), gluhi štruklji (jajca, laktoza, pšenica), tofu v omaki (soja), solata ledenka s fižolom
	Malica:	bio makovo pecivo (pšenica), jabolko-Gala
SREDA	Zajtrk:	polbeli kruh (pšenica), bio junčje hrenovke, ajvar, Zenf (gorčična semena), bezgov čaj z medom, slive
	Kosilo:	enolončnica »bobiči« (brez mesa), polbeli kruh (pšenica), domač pehtranov štrukelj s skuto (pšenica, jajca, laktoza), limonada iz bio limon
	Malica:	skuta nad sadjem (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica, soja), medeno maslo (laktoza), žitna kava iz nehom. mleka (laktoza, ječmen), bio korenje, domača hruška viljamovka (ZJ)
	Kosilo:	fižolova juha z bio proseno kašo, rizi bizi, pečene bučke s sirom (laktoza), paradižnikova solata
	Malica:	makovka (pšenica, soja), slive
PETEK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), mesno zelenjavni namaz (jajca), zeliščni čaj z limono, belo grozdje
	Kosilo:	juha iz domače Hokaido buče -ZJ (laktoza), graham špageti z zelenjavno omako (pšenica, jajca, ribe), endivija in krompir v solati
	Malica:	masleni keksi (pšenica, laktoza), mandarina

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in nesladkan čaj.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR