



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)
25. - 29. SEPTEMBER 2023

PONEDELJEK	Zajtrk:	makovka (p. pšenica), LCA navadni jogurt I, (laktoza), rdeča paprika, ringlo
	Kosilo:	lečina juha z ovsenimi kosmiči (oves), široki rezanci (pšenica, jajca), haše omaka iz govejega mesa (pšenica), trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo
	Malica:	jabolko-Gala, masleni keksi (laktoza, pšenica)
TOREK	Zajtrk:	bio črna žemlja (pšenica), piščančje prsi, sadni čaj, list zelene solate, nektarina
	Kosilo:	korenčkova juha s proseno kašo (laktoza), puranov zrezek v zelenjavni omaki (pšenica), ajdovi žganci, endivija s krompirjem
	Malica:	jogurtov sadni desert (laktoza)
SREDA	Zajtrk:	bio polbeli kruh (pšenica), domača piščančja pašeta (laktoza), kisl kumarica, zeliščni čaj z limono, melona
	Kosilo:	pasulj s svinjskim mesom, bio polbeli kruh (pšenica), Bounty pecivo (pšenica, laktoza, jajca, oreščki), kompot iz gozdnih sadežev
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), grisini (pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (oves, pšenica, soja), avokadov namaz s skuto (laktoza), kakav (laktoza), sveža kumarica, rdeče grozdje
	Kosilo:	brokolijska kremna juha (laktoza), domača sirova pica s svežim paradižnikom in rukolo (laktoza, pšenica), jabolčni sok
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	mlečni riž (nehom. mleko, laktoza), suhe slive, banana
	Kosilo:	porova kremna juha (laktoza), pretlačen krompir z oljčnim oljem, pečen brancin v koruzni srajčki (ribe), šopska solata (paprika, paradižnik, kumarice in feta sir- (laktoza))
	Malica:	domača hruška- viljamovka (ZJ), bio ajdovo pekovsko pecivo (pšenica, soja)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LET)
25. - 29. SEPTEMBER 2023

PONEDELJEK	Zajtrk:	prosena kaša na mleku (laktoza), ali makovka (p. pšenica), LCA navadni jogurt I, (laktoza), rdeča paprika
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, ringlo)
	Kosilo:	lečina juha z ovsenimi kosmiči (oves), drobne tesetnine (pšenica, jajca), haše omaka iz govejega mesa (pšenica), trdi sir (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	jabolko-Gala, masleni keksi (laktoza, pšenica)
TOREK	Zajtrk:	bio pirin zdrob na mleku (pšenica, laktoza), ali bio črna žemlja (pšenica), piščančje prsi, sadni čaj, list zelene solate
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, nektarina)
	Kosilo:	korenčkova juha s proseno kašo (laktoza), puranovo meso v zelenjavni
	Malica:	omaki (pšenica), ajdovi žganci, kuhana cvetača v solati jogurtov sadni desert (laktoza)
SREDA	Zajtrk:	ribana kaša na mleku (pšenica, jajca, laktoza) ali bio polbeli kruh (pšenica), domača piščančja pašteta (laktoza), kislá kumarica, zeliščni čaj z limono
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana, melona)
	Kosilo:	zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, bio polbeli kruh (pšenica), Bounty pecivo (pšenica, laktoza, jajca, oreščki), kompot iz gozdnih sadežev
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), grisiní (pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk:	Bio ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali bio ovseni kruh (oves, pšenica, soja), avokadov namaz s skuto (laktoza), kakav (laktoza), sveža kumarica
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, rdeče grozdje)
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), testenine s sirovo omako (laktoza, pšenica), narezan paradižnik, jabolčni sok
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	mlečni riž (nehom. mleko, laktoza), suhe slive
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana)
	Kosilo:	porova kremna juha (laktoza), pretlačen krompir z oljčnim oljem, dušen brancin (ribe), šopska solata (paprika, paradižnik, kumarice in feta sir-(laktoza))
	Malica:	domača hruška- viljamovka (ZJ), bio ajdovo pekovsko pecivo (pšenica, soja)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.		

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

25. - 29. SEPTEMBER 2023

PONEDELJEK	Zajtrk:	makovka (p. pšenica), LCA navadni jogurt I, (laktoza), rdeča paprika, ringlo
	Kosilo:	lečina juha z ovsenimi kosmiči (oves), široki rezanci (pšenica, jajca), zelenjavna omaka (pšenica), trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo
	Malica:	jabolko-Gala, masleni keksi (laktoza, pšenica)
TOREK	Zajtrk:	bio črna žemlja (pšenica), piščančje prsi, sadni čaj, list zelene solate, nektarina
	Kosilo:	korenčkova juha s proseno kašo (laktoza), tofu v zelenjavni omaki (pšenica, soja), ajdovi žganci, endivija s krompirjem
	Malica:	jogurtov sadni desert (laktoza)
SREDA	Zajtrk:	bio polbeli kruh (pšenica), domača piščančja pašteta (laktoza), kisl kumarica, zeliščni čaj z limono, melona
	Kosilo:	pasulj brez mesa, bio polbeli kruh (pšenica), Bounty pecivo (pšenica, laktoza, jajca, oreščki), kompot iz gozdnih sadežev
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), grisini (pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (oves, pšenica, soja), avokadov namaz s skuto (laktoza), kakav (laktoza), sveža kumarica, rdeče grozdje
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), domača sirova pica s svežim paradižnikom in rukolo (laktoza, pšenica), jabolčni sok
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	mlečni riž (nehom. mleko, laktoza), suhe slive, banana
	Kosilo:	porova kremna juha (laktoza), pretlačen krompir z oljčnim oljem, pečeni melancani s sirom (laktoza), šopska solata (paprika, paradižnik, kumarice in feta sir-(laktoza))
	Malica:	domača hruška- viljamovka (ZJ), bio ajdovo pekovsko pecivo (pšenica, soja)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR