


**JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)**  
**1.– 5. APRIL 2024**

| PONEDELJEK | PRAZNIK                               |  |
|------------|---------------------------------------|--|
|            |                                       |  |
| TOREK      | Zajtrk:<br><br>Kosilo:<br><br>Malica: | bio pirin zdrob s čokoladnim posipom, (nehom. mleko, laktosa, pšenica),<br>bio korenček, kivi<br>paradižnikova juha z rižem (pšenica), rženi svaljki (pšenica, jajca),<br>omaka iz bučk in sončničnih semen (laktosa), endivija solata s fižolom<br>hruška, mlečno pekovsko pecivo (pšenica, soja)             |
| SREDA      | Zajtrk:<br><br>Kosilo:<br><br>Malica: | rženi kruh (pšenica, soja, rž), domač tunin namaz (laktosa, ribe), šipkov čaj z limono, češnjev paradižnik, banana<br>porova kremna juha (laktosa), piščančja nabodala s papriko, rizi bizi, rdeč radič s krompirjem<br>sadni jogurt(LCA) v lončku (laktosa), koruzni kosmiči                                  |
| ČETRTEK    | Zajtrk:<br><br>Kosilo:<br><br>Malica: | koruzni kruh (pšenica), mehki sir (laktosa), bela kava iz nehom. mleka (laktosa), ščep kislega zelja, pomaranča<br>cvetačna kremna juha (laktosa), repak v koruzni srajčki (ribe), krompir v kosih z masлом (laktosa), blitva na oljčnem olju<br>otroški keksi (pšenica, laktosa, jajca), jagodni nektar       |
| PETEK      | Zajtrk:<br><br>Kosilo:<br><br>Malica: | bio graham kruh (pšenica), mesno zelenjavni namaz (jajca, laktosa), otroški čaj, banana<br>ohrovtova enolončnica s puranjim mesom (pšenica), bio graham kruh (pšenica), palačinke z marelično marmelado (pšenica, laktosa, jajca), domača limonada iz bio limon<br>tekoči jogurt (l), grisini (pšenica, mleko) |

**Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.**

**Opomba:** IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. I. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



**JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)**  
**1.- 5. APRIL 2024**

| PONEDELJEK | PRAZNIK  |  |
|------------|--|--|
|            |  |  |
| TOREK      | Zajtrk:<br><br>Malica:<br>Kosilo:<br><br>Malica: | bio pirin zdrob s čokoladnim posipom, (nehom. mleko, laktosa, pšenica),<br>bio korenček<br>mešano sadje (banana, jabolko, kivi)<br>paradižnikova juha z rižem (pšenica), rženi svaljki (pšenica, jajca),<br>omaka iz bučk in sončničnih semen (laktosa), brokoli v solati<br>hruška, mlečno pekovsko pecivo (pšenica, soja)  |
| SREDA      | Zajtrk:<br><br>Malica:<br>Kosilo:<br><br>Malica: | mlečni riž (laktosa) ali rženi kruh (pšenica, soja, rž), domač tunin namaz<br>(laktosa, ribe), šipkov čaj z limono, češnjev paradižnik<br>mešano sadje (jabolko, banana)<br>porova kremna juha (laktosa), dušen piščančji file, rizi bizi, rdeča<br>pesa v solati<br>sadni jogurt(LCA) v lončku (laktosa), koruzni kosmiči   |
| ČETRTEK    | Zajtrk:<br><br>Malica:<br>Kosilo:<br><br>Malica: | koruzni močnik na mleku (laktosa) ali koruzni kruh (pšenica), mehki sir<br>(laktosa), bela kava iz nehom. mleka (laktosa), ščep kislega zelja<br>mešano sadje (jabolko, banana, pomaranča)<br>cvetačna kremna juha (laktosa), dušen repak (ribe), krompirjev<br>pire (laktosa), blitva na oljčnem olju<br>otroški keksi (pšenica, laktosa, jajca), jagodni nektar                                    |
| PETEK      | Zajtrk:<br><br>Malica:<br>Kosilo:<br><br>Malica: | ribana kaša na mleku (laktosa, jajca, pšenica) ali bio graham kruh<br>(pšenica), mesno zelenjavni namaz (jajca, laktosa), otroški čaj<br>mešano sadje (jabolko, banana)<br>ohrovčova enolončnica s puranjim mesom (pšenica), bio graham<br>kruh (pšenica), palačinke z marelično marmelado (pšenica, laktosa, jajca),<br>domača limonada iz bio limon<br>tekoči jogurt (l), grisini (pšenica, mleko) |

**Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.**

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajjanju uredbe 1169/2011 (Ur. I. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



## BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

1.- 5. APRIL 2024

| PONEDELJEK | PRAZNIK                               |  |
|------------|---------------------------------------|--|
|            |                                       |  |
| TOREK      | Zajtrk:<br><br>Kosilo:<br><br>Malica: | bio pirin zdrob s čokoladnim posipom, (nehom. mleko, laktosa, pšenica), kivi<br>paradižnikova juha z rižem (pšenica), rženi svaljki (pšenica, jajca), omaka iz bučk in sončničnih semen (laktosa), endivija solata s fižolom<br>hruška, mlečno pekovsko pecivo (pšenica, soja)                                   |
| SREDA      | Zajtrk:<br><br>Kosilo:<br><br>Malica: | rženi kruh (pšenica, soja, rž), domač tunin namaz (laktosa, ribe), šípkov čaj z limono, češnjev paradižnik, banana<br>porova kremlna juha (laktosa), sir na žaru (laktosa), rizi bizi, rdeč radič s krompirjem<br>sadni jogurt (LCA) v lončku (laktosa), koruzni kosmiči   |
| ČETRTEK    | Zajtrk:<br><br>Kosilo:<br><br>Malica: | koruzni kruh (pšenica), mehki sir (laktosa), bela kava iz nehom. mleka (laktosa), ščep kislega zelja, pomaranča<br>cvetačna kremlna juha (laktosa), pečene bučke v koruzni srajčki (ribe), krompir v kosih z maslom (laktosa), blitva na oljčnem olju<br>otreški keksi (pšenica, laktosa, jajca), jagodni nektar |
| PETEK      | Zajtrk:<br><br>Kosilo:<br><br>Malica: | bio graham kruh (pšenica), mesno zelenjavni namaz (jajca, laktosa), otroški čaj, banana<br>ohrovčova enolončnica (pšenica), bio graham kruh (pšenica), palačinke z marelično marmelado (pšenica, laktosa, jajca), domača limonada iz bio limon<br>tekoči jogurt (l), grisini (pšenica, mleko)                    |

**Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.**

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. I. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR