



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)

18. – 22. MAREC 2024

PONEDELJEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	polbelo žemlja (pšenica), posebna piščančja salama, kakav (nehomog. mleko-laktoza), kisla kumarica, ananas ohrovčova juha (laktoza), špageti po bolonjsko (pšenica), riban trdi sir (laktoza), zelena solata s korozo banana
TOREK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	pisan kruh (pšenica), marelični džem, bio maslo (laktoza), bio mleko (laktoza), bio korenje, grozdje špinačna kremna juha (laktoza), pečenica, matevž, dušena domača kisla repa, jogurtov smetanov desert- okus jagoda (laktoza) prepečenec (pšenica), klementina
SREDA	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio črni kruh (pšenica), jajčna jed (jajca, laktoza), šipkov čaj z limono, češnjev paradižnik, kivi ričet s stročnicami (brez mesa) (pšenica), bio črni kruh (pšenica), Urškino pecivo (jajca, laktoza, pšenica, oreščki), nektar iz aronije čvrsti jogurt v lončku (laktoza), koruzni kosmiči
ČETRTEK planiški teden  	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio ovseni kruh (pšenica, oves)*, domač liptaver namaz (laktoza), otroški čaj, domača kisla repa, klementina korenčkova juha z ješprenjčkom (ječmen), puranov paprikaš (pšenica), idrijski žlikrofi (jajca, laktoza, pšenica), sladoled- Planica (laktoza), slovensko jabolko (IK) , bio pirini keksi z višnjevim nadevom (pšenica, jajca, laktoza)
PETEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio prosena kaša na mleku (nehomog. Mleko-laktoza), suhe brusnice, banana kolerabna kremna juha (laktoza), orada po dunajsko (jajca, pšenica, ribe), krompirjev pire (laktoza), rdeča pesa v solati hruška, mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajjanju uredbe 1169/2011 (Ur. I. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
18. – 22. MAREC 2024

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	mlečni riž (laktoza) ali polbelna žemlja (pšenica), posebna piščančja salama, kakav (nehomog. mleko-laktoza), kisla kumarica mešano sadje (banana, jabolko, ananas) ohrovčova juha (laktoza), drobne testenine po bolonjsko (pšenica), riban trdi sir (laktoza), kuhan brokoli v solati banana
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	pirin zdrob na mleku (laktoza) ali pisan kruh (pšenica), marelični džem, bio maslo (laktoza), bio mleko (laktoza), bio korenje mešano sadje (banana, jabolko, grozdje) špinačna kremna juha (laktoza), dušen piščančji file, matevž, dušena domača kisla repa, jogurtov smetanov desert- okus jagoda (laktoza) prepečenec (pšenica), klementina
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	kus kus na mleku (laktoza) ali bio črni kruh (pšenica), jajčna jed (jajca, laktoza), šipkov čaj z limono, češnjev paradižnik mešano sadje (banana, jabolko, kivi) ričet s stročnicami (brez mesa) (pšenica), bio črni kruh (pšenica), Urškino pecivo (jajca, laktoza, pšenica, oreščki), nektar iz aronije čvrsti jogurt v lončku (laktoza), koruzni kosmiči
ČETRTEK planiški teden  	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	ovseni kosmiči na mleku (laktoza) ali bio ovseni kruh (pšenica, oves)*, domač liptaver namaz (laktoza), otroški čaj, domača kisla repa mešano sadje (banana, jabolko, klementina) korenčkova juha z ješprenjčkom (ječmen), puranov paprikaš (pšenica), idrijski žlikrofi (jajca, laktoza, pšenica), sladoled- Planica (laktoza), slovensko jabolko (IK) , bio pirini keksi z višnjevim nadevom (pšenica, jajca, laktoza)
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio prosena kaša na mleku (nehomog. Mleko-laktoza), suhe brusnice mešano sadje (banana, jabolko) kolerabna kremna juha (laktoza), dušena orada (ribe), krompirjev pire (laktoza), rdeča pesa v solati hruška, mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. I. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

18. – 22. MAREC 2024

PONEDELJEK	Zajtrk:	polbela žemlja (pšenica), posebna piščančja salama, kakav (nehomog. mleko- laktosa), kisla kumarica, ananas
	Kosilo:	ohrovтova juha (laktosa), špageti z zelenjavno omako (pšenica), riban trdi sir (laktosa), zelena solata s korozo
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	pisan kruh (pšenica), marelični džem, bio maslo (laktosa), bio mleko (laktosa), bio korenje, grozdje
	Kosilo:	špinacna kremna juha (laktosa), pečeni melancani, matevž, dušena domaća kisla repa, jogurtov smetanov desert- okus jagoda (laktosa)
	Malica:	prepečenec (pšenica), klementina
SREDA	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), jajčna jed (jajca, laktosa), šipkov čaj z limono, češnjev paradižnik, kivi
	Kosilo:	ričet s stročnicami (brez mesa) (pšenica), bio črni kruh (pšenica), Urškino pecivo (jajca, laktosa, pšenica, oreščki), nektar iz aronije
	Malica:	čvrsti jogurt v lončku (laktosa), koruzni kosmiči
ČETRTEK planiški teden 	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves)*, domač liptaver namaz (laktosa), otroški čaj, domaća kisla repa, klementina
	Kosilo:	korenčkova juha z ješprenjčkom (ječmen), tofujev paprikaš (soja), idrijski žlikrofi (jajca, laktosa, pšenica), sladoled- Planica (laktosa), slovensko jabolko (IK) , bio pirini keksi z višnjevim nadevom (pšenica, jajca, laktosa)
PETEK	Zajtrk:	bio prosena kaša na mleku (nehomog. Mleko- laktosa), suhe brusnice, banana
	Kosilo:	kolerabna kremna juha (laktosa), bučke po dunajsko (jajca, pšenica, ribe), krompirjev pire (laktosa), rdeča pesa v solati
	Malica:	hruška, mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktosa)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. I. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR