


**JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)**  
**25. - 29. MAREC 2024**

PONEDELJEK	Zajtrk:  Kosilo:  Malica:	ajdov kruh z orehi (pšenica, soja, oreščki), skutin namaz z zelišči (laktoza), bezgov čaj z limono, češnjev paradižnik, bio pomaranča (ZJ) porova kremna juha (laktoza), junčji golaž (pšenica), koruzna polenta, zelena solata z lečo banana
TOREK	Zajtrk:  Kosilo:  Malica:	ovseni kruh (oves, pšenica, soja), sirno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), kakav (nehomogen. mleko-laktoza), kivi grahova juha s fritati (jajce, pšenica, laktoza), čufti v paradižnikovi omaki (pšenica, jajca), krompirjev pire (laktoza), berivka z jajčkom (jajca) Alpsko mleko (laktoza), mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza)
SREDA	Zajtrk:  Kosilo:  Malica:	bio graham kruh (pšenica), piščančje hrenovke, Zenf (gorčično seme), ajvar, šipkov čaj z limono, banana zeljna jota s svinjskim mesom (pšenica), bio graham kruh (pšenica), skutini štruklji s pehtranom (pšenica, laktoza, jajca), kompot iz gozdnih sadežev bio breskov jogurt -brez dod. sladkorja (laktoza), grisini (pšenica, mleko)
ČETRTEK	Zajtrk:  Kosilo:  Malica:	mlečni riž (nehomog. mleko-laktoza), naribana črna čokolada (laktoza), suhe fige, ananas kolerabna juha z bio ovsenimi kosmiči (jajca, oves), kus kus (pšenica, jajca), piščanec po mehiško, (pšenica), solata -endivija s krompirjem klementina, kruh s semeni (pšenica, rž)
PETEK	Zajtrk:  Kosilo:  Malica:	koruzni kruh (pšenica, soja), maslo (laktoza), bio med, bio mleko (laktoza), bio korenje, hruška špargljeva kremna juha (laktoza), polnozrnate testenine s tunino omako (ribe, pšenica, jajca), kitajsko zelje s korenčkom otroški keksi (jajca, pšenica), kivi

**Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.**

**Opomba:** IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. I. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



**JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)**  
**25. - 29. MAREC 2024**

PONEDELJEK	Zajtrk:	ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali ajdov kruh z orehi (pšenica, soja, oreščki), skutin namaz z zelišči (laktoza), bezgov čaj z limono, češnjev paradižnik
	Malica: Kosilo:	mešano sadje (banana, jabolko, bio pomaranča (ZJ)) porova kremna juha (laktoza), junčji golaž (pšenica), koruzna polenta, rdeča pesa v solati
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	ovseni kruh (oves, pšenica, soja), sirno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), kakav (nehomogen, mleko-laktoza),
	Malica: Kosilo:	mešano sadje (banana, jabolko, kivi) grahova juha s fritati (jajce, pšenica, laktoza), Čufti v paradižnikovi omaki (pšenica, jajca), krompirjev pire (laktoza), berivka z jajčkom (jajca)
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza)
SREDA	Zajtrk:	bio pirin zdrob na mleku (pšenica, laktoza), ali bio graham kruh (pšenica), piščančje hrenovke, Zenf (gorčično seme), ajvar, šipkov čaj z limono
	Malica: Kosilo:	mešano sadje (banana, jabolko) zeljna jota s svinjskim mesom (pšenica), bio graham kruh (pšenica), skutini štrukljci s pehtranom (pšenica, laktoza, jajca), kompot iz gozdnih sadežev
	Malica:	bio breskov jogurt -brez dod. sladkorja (laktoza), grisini (pšenica, mleko)
ČETRTEK	Zajtrk:	mlečni riž (nehomog. mleko-laktoza), naribana črna čokolada (laktoza), suhe fige
	Malica: Kosilo:	mešano sadje (ananas, jabolko, banana) kolerabna juha z bio ovsenimi kosmiči (jajca, oves), kus kus (pšenica, jajca), piščanec po mehiško, (pšenica), kuhan brokoli v solati
	Malica:	klementina, kruh s semenii (pšenica, rž)
PETEK	Zajtrk:	koruzni močnik na mleku (laktoza) ali koruzni kruh (pšenica, soja), maslo (laktoza), bio med, bio mleko (laktoza), bio korenje
	Malica: Kosilo:	mešano sadje (banana, jabolko, hruška) špargljiveva kremna juha (laktoza), polnozrnate testenine s tunino
	Malica:	omako (ribe, pšenica, jajca), kuhan korenje v solati otroški keksi (jajca, pšenica), Kivi

**Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.**

**Opomba:** IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajjanju uredbe 1169/2011 (Ur. I. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



## BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

25. - 29. MAREC 2024

PONEDELJEK	Zajtrk:  Kosilo:  Malica:	ajdov kruh z orehi (pšenica, soja, oreščki), skutin namaz z zelišči (laktoza), bezgov čaj z limono, češnjev paradižnik, bio pomaranča (ZJ)  porova kremna juha (laktoza), tofu v omaki (pšenica, soja), koruzna polenta, zelena solata z lečo banana
TOREK	Zajtrk:  Kosilo:  Malica:	ovseni kruh (oves, pšenica, soja), sirno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), kakav (nehomogen. mleko-laktoza), kivi  grahova juha s fritati (jajce, pšenica, laktoza), zelenjavna omaka (pšenica, jajca), riban sir (laktoza) krompirjev pire (laktoza), berivka z jajčkom (jajca)  Alpsko mleko (laktoza), mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza)
SREDA	Zajtrk:  Kosilo:  Malica:	bio graham kruh (pšenica), piščančje hrenovke, Zenf (gorčično semе), ajvar, šipkov čaj z limono, banana  zeljna jota (pšenica), bio graham kruh (pšenica), skutini štrukljii s pehtranom (pšenica, laktoza, jajca), kompot iz gozdnih sadežev  bio breskov jogurt -brez dod. sladkorja (laktoza), grisini (pšenica, mleko)
ČETRTEK	Zajtrk:  Kosilo:  Malica:	mlečni riž (nehomog. mleko-laktoza), naribana črna čokolada (laktoza), suhe fige, ananas  kolerabna juha z bio ovsenimi kosmiči (jajca, oves), kus kus (pšenica, jajca), mehiška omaka, (pšenica), solata -endivija s krompirjem klementina, kruh s semenii (pšenica, rž)
PETEK	Zajtrk:  Kosilo:  Malica:	koruzni kruh (pšenica, soja), maslo (laktoza), bio med, bio mleko (laktoza), bio korenje, hruška  špargljeva kremna juha (laktoza), polnozrnate testenine s sirovo omako (laktoza, pšenica, jajca), kitajsko zelje s korenčkom  otroški keksi (jajca, pšenica), kivi

**Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.**

**Opomba:** IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanjju uredbe 1169/2011 (Ur. I. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR