



**JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)**  
**15. -19. APRIL 2024**

PONEDELJEK	Zajtrk:	ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), čičerikin namaz (laktoza), redkvice, kakav (nehomog. mleko- (laktoza), kivi
	Kosilo:	bučna krema juha (laktoza), špageti po bolonjsko (pšenica, jajca), riban trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo
	Malica:	jabolko, bio kokosovi keksi (jajca, oreščki, pšenica, laktoza)
TOREK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica, oves), piščančje hrenovke, ajvar, Senf (gorčično seme), šipkov čaj z limono, pomaranča
	Kosilo:	pašta fižol brez mesa, bio črni kruh (pšenica), kokosovo pecivo (jajca, pšenica, laktoza, oreščki), ribezov nektar
	Malica:	baby keksi (pšenica, jajca), LCA navadni jogurt (I) (laktoza)
SREDA	Zajtrk:	mlečni riž (nehomog. mleko- laktoza), naribana črna čokolada, banana
	Kosilo:	špinačna kremna juha (laktoza), rizi bizi, pečene piščančje krače, zelje s krompirjem v solati
	Malica:	pomaranča, makovka (40g) laktoza, pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), zeliščni čaj z limono, češnjev paradižnik, grozdje
	Kosilo:	grahova juha (pšenica, jajca), sirova musaka (laktoza, jajca, pšenica), zelena solata z bio kalčki
	Malica:	mlečno pecivo (laktoza, pšenica), bio breskov jogurt (brez dod. sladkorja) (laktoza)
PETEK	Zajtrk:	rženi kruh (pšenica, rž., soja), skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), bio domači kalčki, mleko (nehomog.-laktoza), hruška
	Kosilo:	korenčkova kremna juha (pšenica, laktoza), brancin po dunajsko (pšenica, jajca, ribe, laktoza), brokolijev pire (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	banana

**Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.**

**Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina**

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



**JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)  
15. -19. APRIL 2024**

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	ajdova kaša na mleku ali ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), čičerikin namaz (laktoza), redkvica, kakav (nehomog. mleko- (laktoza) mešano sadje (banana, jabolko, kivi) bučna krema juha (laktoza), drobne testenine po bolonjsko (pšenica, jajca), riban trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo jabolko, bio kokosovi keksi (jajca, oreščki, pšenica, laktoza)
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	ribana kaša na mleku (laktoza, jajca, pšenica) ali bio črni kruh (pšenica, oves), piščančje hrenovke, ajvar, Senf (gorčično seme), šipkov čaj z limono mešano sadje (banana, jabolko, pomaranča) pašta fižol brez mesa, bio črni kruh (pšenica), kokosovo pecivo (jajca, pšenica, laktoza, oreščki), ribezov nektar baby keksi (pšenica, jajca), LCA navadni jogurt (I) (laktoza)
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	mlečni riž (nehomog. mleko- laktoza), naribana črna čokolada mešano sadje (jabolko, banana) špinačna kremna juha (laktoza), rizi bizi, dušen piščančji file, kuhano zelje v solati pomaranča, makovka (40g) laktoza, pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	prosena kaša na mleku (laktoza) ali bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), zeliščni čaj z limono, češnjev paradižnik mešano sadje (banana, jabolko, grozdje) grahova juha (pšenica, jajca), sirova musaka (laktoza, jajca, pšenica), zelena solata z bio kalčki mlečno pecivo (laktoza, pšenica), bio breskov jogurt (brez dod. sladkorja) (laktoza)
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio pirin zdrob na mleku (laktoza, pšenica) ali rženi kruh (pšenica, rž., soja), skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), bio domači kalčki, mleko (nehomog.-laktoza) mešano sadje (banana, jabolko, hruška) korenčkova kremna juha (pšenica, laktoza), dušen brancin (pšenica, jajca, ribe, laktoza), brokolijev pire (laktoza), rdeča pesa v solati banana

**Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.**

**Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina**

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



**BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE**  
**15. -19. APRIL 2024**

PONEDELJEK	Zajtrk:	ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), čičerikin namaz (laktoza), redkvice, kakav (nehomog. mleko- (laktoza), kivi
	Kosilo:	bučna krema juha (laktoza), špageti z zelenjavno omako (pšenica, jajca), riban trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo
	Malica:	jabolko, bio kokosovi keksi (jajca, oreščki, pšenica, laktoza)
TOREK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica, oves), piščančje hrenovke, ajvar, Senf (gorčično seme), šipkov čaj z limono, pomaranča
	Kosilo:	pašta fižol brez mesa, bio črni kruh (pšenica), kokosovo pecivo (jajca, pšenica, laktoza, oreščki), ribezov nektar
	Malica:	baby keksi (pšenica, jajca), LCA navadni jogurt (I) (laktoza)
SREDA	Zajtrk:	mlečni riž (nehomog. mleko- laktoza), naribana črna čokolada, banana
	Kosilo:	špinačna kremna juha (laktoza), rizi bizi, pečeni melancani s sirom (laktoza), zelje s krompirjem v solati
	Malica:	pomaranča, makovka (40g) laktoza, pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), zeliščni čaj z limono, češnjev paradižnik, grozdje
	Kosilo:	grahova juha (pšenica, jajca), sirova musaka (laktoza, jajca, pšenica), zelena solata z bio kalčki
	Malica:	mlečno pecivo (laktoza, pšenica), bio breskov jogurt (brez dod. sladkorja) (laktoza)
PETEK	Zajtrk:	rženi kruh (pšenica, rž., soja), skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), bio domači kalčki, mleko (nehomog.-laktoza), hruška
	Kosilo:	korenčkova kremna juha (pšenica, laktoza), bučke dunajsko (pšenica, jajca, ribe, laktoza), brokolijev pire (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	banana

**Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.**

**Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina**

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR