



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)
22. – 26. APRIL 2024

PONEDELJEK	Zajtrk:	makova štručka (pšenica, soja, laktoza), LCA navadni tekoči jogurt (laktoza), bio korenček, pomaranča
	Kosilo:	ohrovtova juha (laktoza), rižota iz puranjega mesa, graha in pora, riban trdi sir (laktoza), zeljna solata s fižolom
	Malica:	pisan kruh (pšenica), hruška
TOREK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), piščančje prsi v ovoju, zeliščni čaj z limono, zelena paprika, jabolko
	Kosilo:	ričet s stročnicami (brez mesa), bio ovseni kruh (pšenica, oves), potica s skuto in pehtranom (pšenica, jajca, laktoza), ribezov nektar
	Malica:	jogurtov smetanov desert (laktoza)
SREDA	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica, soja), bela kava (ječmen, laktoza), mlečni namaz z zelišči (laktoza), češnjev paradižnik, belo grozdje
	Kosilo:	grahova juha s kvinojo, pečen krompir, dušena govedina, paradižnikova solata s Feto sirom (laktoza)
	Malica:	banana
ČETRTEK	Zajtrk:	bio graham kruh (pšenica), sirno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), otroški čaj, banana
	Kosilo:	cvetačna kremna juha (laktoza), pol široki rezanci (jajca, pšenica), nojevo meso v paradižnikovi omaki (pšenica), trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo
	Malica:	jabolko, kajzarica (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica, bio med, maslo (laktoza), mleko (nehomog., laktoza), ananas, redkvice
	Kosilo:	špargljeva kremna juha (pšenica, laktoza), telečji paprikaš (pšenica), koruzna polenta, solata ledenka z lečo
	Malica:	belo grozdje, grisini (pšenica)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
22. – 26. APRIL 2024

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	kus kus na mleku (laktoza) ali makova štručka (pšenica, soja, laktoza), LCA navadni tekoči jogurt (laktoza), bio korenček mešano sadje (banana, jabolko, pomaranča) ohrovtova juha (laktoza), rižota iz puranjega mesa, graha in pora, riban trdi sir (laktoza), kuhano zelje v solati pisan kruh (pšenica), hruška
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali bio ovseni kruh (pšenica, oves), piščančje prsi v ovoju, zeliščni čaj z limono, zelena paprika mešano sadje (banana, jabolko) ričet s stročnicami (brez mesa), bio ovseni kruh (pšenica, oves), potica s skuto in pehtranom (pšenica, jajca, laktoza), ribezov nektar jogurtov smetanov desert (laktoza)
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio pirin zdrob na mleku (pšenica, laktoza) ali bio pirin kruh (pšenica, soja), bela kava (ječmen, laktoza), mlečni namaz z zelišči (laktoza), češnjev paradižnik mešano sadje (banana, jabolko, belo grozdje) grahova juha s kvinojo, krompirjev pire (laktoza), dušena govedina, paradižnikova solata s Feto sirom (laktoza) banana
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	mlečni riž (laktoza) ali bio graham kruh (pšenica), sirno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), otroški čaj mešano sadje (jabolko, banana) cvetačna kremna juha (laktoza), testeninske krpice (jajca, pšenica), nojevo meso v paradižnikovi omaki (pšenica), trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo jabolko, kajzarica (pšenica)
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	prosena kaša na mleku (laktoza) ali bio pirin kruh (pšenica, bio med, maslo (laktoza), mleko (nehomog., laktoza), redkvice mešano sadje (banana, jabolko, ananas) špargljeva kremna juha (pšenica, laktoza), telečji paprikaš (pšenica), koruzna polenta, rdeča pesa v solati belo grozdje, grisini (pšenica)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

22. – 26. APRIL 2024

PONEDELJEK	Zajtrk:	makova štručka (pšenica, soja, laktoza), LCA navadni tekoči jogurt (laktoza), bio korenček, pomaranča
	Kosilo:	ohrovtova juha (laktoza), rižota iz graha in pora, riban trdi sir (laktoza), zeljna solata s fižolom
	Malica:	pisan kruh (pšenica), hruška
TOREK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), piščančje prsi v ovoju, zeliščni čaj z limono, zelena paprika, jabolko
	Kosilo:	ričet s stročnicami (brez mesa), bio ovseni kruh (pšenica, oves), potica s skuto in pehtranom (pšenica, jajca, laktoza), ribezov nektar
	Malica:	jogurtov smetanov desert (laktoza)
SREDA	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica, soja), bela kava (ječmen, laktoza), mlečni namaz z zelišči (laktoza), češnjev paradižnik, belo grozdje
	Kosilo:	grahova juha s kvinojo, pečen krompir, sir na žaru (laktoza) paradižnikova solata s Feto sirom (laktoza)
	Malica:	banana
ČETRTEK	Zajtrk:	bio graham kruh (pšenica), sirno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), otroški čaj, banana
	Kosilo:	cvetačna kremna juha (laktoza), pol široki rezanci (jajca, pšenica), paradižnikova omaka (pšenica), trdi sir (laktoza), zelena solata s
	Malica:	koruzo jabolko, kajzarica (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica, bio med, maslo (laktoza), mleko (nehomog., laktoza), ananas, redkvice
	Kosilo:	špargljeva kremna juha (pšenica, laktoza), tofu in fižolov omaki (soja), koruzna polenta, solata -ledenka z lečo
	Malica:	belo grozdje, grisini (pšenica)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

