



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI) 6. - 10. MAJ 2024

PONEDELJEK	Zajtrk:	pirin kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), zeliščni čaj z limono, sveža kumarica, pomaranča
	Kosilo:	zelenjavna juha z ješprenjčkom (ječmen), špageti po bolonjsko (pšenica, jajca), riban trdi sir (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	LCA sadni jogurt (I) (laktoza), ajdovo pekovsko pecivo (pšenica),
TOREK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), češnjev paradižnik, kakav (nehomog. mleko-laktoza), hruška
	Kosilo:	goveja juha z ribano kašo (pšenica, jajca), kuhana govedina, grah v smetanovi omaki (pšenica, laktoza), pretlačen krompir, domače jagode(ZJ) s smetano (laktoza)
	Malica:	baby keksi (pšenica), jabolko
SREDA	Zajtrk:	ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), jajčni namaz (jajca, laktoza), otroški čaj, redkvice, banana
	Kosilo:	enolončnica (»bobički«) s puranjim mesom, polbeli kruh (pšenica, soja), domač jabolčni zavitek (jajca, pšenica), pomarančni sok
	Malica:	sadni desert s skufo (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio polbeli kruh (pšenica), domač lešnikov namaz (laktoza, oreščki), mleko (nehomog. mleko-laktoza), domača nadzemna kolerabica (ZJ), jabolko
	Kosilo:	špargljeva kremna juha (laktoza), sirova pica s svežim paradižnikom in rukolo (jajca, laktoza),domača limonada iz bio limon
	Malica:	domače jagode (ZJ), bio mlečno pecivo (laktoza, pšenica)
PETEK	Zajtrk:	mlečni riž s čokoladnim posipom (nehomog. mleko-laktoza), suhe slive, ananas
	Kosilo:	paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), pečen losos na tržaški način (ribe), masleni krompir v kosih (laktoza), brokoli na maslu (laktoza)
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda ter čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
6. - 10. MAJ 2024

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	pirin zdrob na mleku (laktoza, pšenica) ali pirin kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), zeliščni čaj z limono, sveža kumarica mešano sadje (jabolko, banana, pomaranča) zelenjavna juha z ješprenjčkom (ječmen), drobne testenine po bolonjsko (pšenica, jajca), riban trdi sir (laktoza), zelena solata z lečo LCA sadni jogurt (I) (laktoza), ajdovo pekovsko pecivo (pšenica),
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), češnjev paradižnik, kakav (nehomog. mleko-laktoza) mešano sadje (banana, jabolko, hruška) goveja juha z ribano kašo (pšenica, jajca), narezana kuhana govedina, grah v smetanovi omaki (pšenica, laktoza), pretlačen krompir, domače jagode (ZJ) s smetano (laktoza) baby keksi (pšenica), jabolko
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	ajdova kaša na mleku (laktoza) ali ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), jajčni namaz (jajca, laktoza), otroški čaj, redkvice mešano sadje (jabolko, banana) enolončnica (»bobički«) s puranjim mesom, polbeli kruh (pšenica, soja), domač jabolčni zavitek (jajca, pšenica), pomarančni sok sadni desert s skuto (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	prosena kaša na mleku (laktoza) ali bio polbeli kruh (pšenica), domač lešnikov namaz (laktoza, oreščki), mleko (nehomog. mleko-laktoza), domača nadzemna kolerabica (ZJ) mešano sadje (banana, jabolko) špargljeva kremna juha (laktoza), drobne testenine s sirovo omako, (jajca, laktoza), paradižnik v koščkih, domača limonada iz bio limon domače jagode (ZJ), bio mlečno pecivo (laktoza, pšenica)
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	mlečni riž s čokoladnim posipom (nehomog. mleko-laktoza), suhe slive mešano sadje (banana, jabolko, ananas) paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), dušen losos (ribe), krompirjev pire (laktoza), brokoli na maslu (laktoza) banana
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda ter čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE
6. - 10. MAJ 2024

PONEDELJEK	Zajtrk:	pirin kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), zeliščni čaj z limono, sveža kumarica, pomaranča
	Kosilo:	zelenjavna juha z ješprenjčkom (ječmen), špageti z zelenjavno omako (pšenica, jajca), riban trdi sir (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	LCA sadni jogurt (I) (laktoza), ajdovo pekovsko pecivo (pšenica),
TOREK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), češnjev paradižnik, kakav (nehomog. mleko-laktoza), hruška
	Kosilo:	zelenjavna juha z ribano kašo (pšenica, jajca), kuhana jajce, grah v smetanovi omaki (pšenica, laktoza), pretlačen krompir, domače jagode(ZJ) s smetano (laktoza)
	Malica:	baby keksi (pšenica), jabolko
SREDA	Zajtrk:	ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), jajčni namaz (jajca, laktoza), otroški čaj, redkvice, banana
	Kosilo:	enolončnica (»bobički«), polbeli kruh (pšenica, soja), domač jabolčni zavitek (jajca, pšenica), pomarančni sok
	Malica:	sadni desert s skuto (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio polbeli kruh (pšenica), domač lešnikov namaz (laktoza, oreščki), mleko (nehomog. mleko-laktoza), domača nadzemna kolerabica (ZJ), jabolko
	Kosilo:	špargljeva kremna juha (laktoza), sirova pica s svežim paradižnikom in rukolo (jajca, laktoza), domača limonada iz bio limon
	Malica:	domače jagode (ZJ), bio mlečno pecivo (laktoza, pšenica)
PETEK	Zajtrk:	mlečni riž s čokoladnim posipom (nehomog. mleko-laktoza), suhe slive, ananas
	Kosilo:	paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), popečen sir (laktoza), masleni krompir v kosih (laktoza), brokoli na maslu (laktoza)
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda ter čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR