



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)
21. - 25. APRIL 2025

PONEDELJEK 	PRAZNIK	
TOREK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), zeliščni čaj z limono, češnjev paradižnik, grozdje špargljeva juha (laktoza), mesna musaka (laktoza, jajca, pšenica), zelena solata z redkvicami mlečno pecivo (laktoza, pšenica), bio breskov jogurt (brez dod. sladkorja) (laktoza)
SREDA	Zajtrk: Kosilo: Malica:	mlečni riž (nehomog. mleko- laktoza), naribana črna čokolada, banana špinačna kremna juha (laktoza), rizi bizi, pečene piščančje krače, zelje s krompirjem v solati pomaranča, makovka (40g) laktoza, pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio črni kruh (pšenica, oves), domača piščančja pašteta (laktoza), šipkov čaj z limono, pomaranča telečja obara z zelenjavo, bio črni kruh (pšenica), pirina pita s iz skute in ananasa (jajca, pšenica, laktoza), ribezov nektar krekerji (pšenica), LCA navadni jogurt (I) (laktoza)
PETEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	rženi kruh (pšenica, rž, soja), skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), kislja repa, kakav (nehomog.-laktoza), jabolko (IK) paradižnikova juha s proseno kašo (pšenica), morski list po dunajsko (pšenica, jajca, ribe), brokolijev pire (laktoza), rdeča pesa v solati banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
21. - 25. APRIL 2025

PONEDELJEK 	PRAZNIK	
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	kus kus na mleku (laktoza) ali bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), zeliščni čaj z limono, češnjev paradižnik mešano sadje (banana, jabolko, grozdje) špargljeva juha (laktoza), krompirjev pire (laktoza), haše mesna omaka, kuhan korenček v solati mlečno pecivo (laktoza, pšenica), bio breskov jogurt (brez dod. sladkorja) (laktoza)
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	mlečni riž (nehomog. mleko- laktoza), naribana črna čokolada mešano sadje (jabolko, banana) špinačna kremna juha (laktoza), rizi bizi, piščančji file v naravni omaki, kuhano zelje v solati pomaranča, makovka (40g) laktoza, pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio ovseni kosmiči na mleku (oves, laktoza) ali bio črni kruh (pšenica, oves), domača piščančja pašteta (laktoza), šipkov čaj z limono mešano sadje (banana, jabolko, pomaranča) telečja obara z zelenjavo, bio črni kruh (pšenica), pirina pita s iz skute in ananasa (jajca, pšenica, laktoza), ribezov nektar krekerji (pšenica), LCA navadni jogurt (I) (laktoza)
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio prosena kaša na mleku (laktoza) ali rženi kruh (pšenica, rž, soja), skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), kisla repa, kakav (nehomog.-laktoza) mešano sadje (pomaranča, jabolko(IK)) paradižnikova juha s proseno kašo (pšenica), dušen morski list, brokolijev pire (laktoza), rdeča pesa v solati banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE
21. - 25. APRIL 2025

PONEDELJEK		
	PRAZNIK	
TOREK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), zeliščni čaj z limono, češnjev paradižnik, grozdje
	Kosilo:	špargljeva juha (laktoza), sirna musaka (laktoza, jajca, pšenica), zelena solata z redkvicami
	Malica:	mlečno pecivo (laktoza, pšenica), bio breskov jogurt (brez dod. sladkorja) (laktoza)
SREDA	Zajtrk:	mlečni riž (nehomog. mleko- laktoza), naribana črna čokolada, banana
	Kosilo:	špinačna kremna juha (laktoza), rizi bizi, sir na žaru (laktoza), zelje s krompirjem v solati
	Malica:	pomaranča, makovka (40g) laktoza, pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica, oves), domača piščančja pašteta (laktoza), šipkov čaj z limono, pomaranča
	Kosilo:	zelenjavna enolončnica s tofujem (soja), bio črni kruh (pšenica), pirina pita s iz skute in ananasa (jajca, pšenica, laktoza), ribezov nektar
	Malica:	krekerji (pšenica), LCA navadni jogurt (I) (laktoza)
PETEK	Zajtrk:	rženi kruh (pšenica, rž, soja), skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), kislata repa, kakav (nehomog.-laktoza), jabolko (IK)
	Kosilo:	paradižnikova juha s proseno kašo (pšenica), melancani po dunajsko (pšenica, jajca), brokolijev pire (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR