

JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)

5. - 9. MAJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio kruh s semeni (pšenica), tunin namaz (ribe, laktoza), zeliščni čaj z limono, sveža kumarica, klementina
	Kosilo:	korenčkova kremna juha z ješprenjčkom (ječmen), krompirjevi svaljki, s haše junčjo omako (pšenica, jajca), riban trdi sir (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	sadni desert s skuto (laktoza)
TOREK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), rdeča paprika, kakav (nehomog. mleko-laktoza), grozdje
	Kosilo:	goveja juha z ribano kašo (pšenica, jajca), kuhana govedina, grah v smetanovi omaki (pšenica, laktoza), pretlačen krompir, jagode s smetano (laktoza)
	Malica:	kajzarica (pšenica), jabolko
SREDA	Zajtrk:	bio ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), jajčni namaz (jajca, laktoza), otroški čaj, redkvice, banana
	Kosilo:	enolončnica (»bobiči«) s puranjim mesom, polbeli kruh (pšenica, soja), domač vanilin puding z mešanim sadjem (laktoza)
	Malica:	češnjev paradižnik (laktoza), bio pekovsko pecivo z rozinami (pšenica, laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	polbeli kruh (pšenica), domač lešnikov namaz (laktoza, oreščki), mleko (nehomog. mleko-laktoza), nadzemna kolerabica, jabolko
	Kosilo:	špargljeva kremna juha (laktoza), sirova pica s svežim paradižnikom in rukolo (jajca, laktoza), domača limonada iz bio limon
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	bio prosena kaša z lešnikovim posipom (nehomog. mleko-laktoza), suhe slive, ananas
	Kosilo:	paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), pečen losos na tržaški način (ribe), masleni krompir v kosih (laktoza), brokoli na maslu (laktoza)
	Malica:	klementina, mlečni kifelj (laktoza, pšenica)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda ter čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR

JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)

5. - 9. MAJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	pirin zdrob na mleku (laktoza) ali bio kruh s semeni (pšenica), tunin namaz (ribe, laktoza), zeliščni čaj z limono, sveža kumarica
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana, klementina)
	Kosilo:	korenčkova kremna juha z ješprenjčkom (ječmen), krompirjevi svaljki, s haše junčjo omako (pšenica, jajca), riban trdi sir (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	sadni desert s skuto (laktoza)
TOREK	Zajtrk:	bio ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali bio ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), rdeča paprika, kakav (nehomog. mleko-laktoza)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, grozdje)
	Kosilo:	goveja juha z ribano kašo (pšenica, jajca), narezana kuhana govedina, grah v smetanovi omaki (pšenica, laktoza), pretlačen krompir, jagode s smetano (laktoza)
	Malica:	kajzarica (pšenica), jabolko
SREDA	Zajtrk:	bio ajdova kaša na mleku (laktoza) ali bio ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), jajčni namaz (jajca, laktoza), otroški čaj, redkvice
	Malica:	mešano sadje (jabolko, jagode)
	Kosilo:	enolončnica (»bobički«) s puranjim mesom, polbeli kruh (pšenica, soja), domač vanilin puding z mešanim sadjem (laktoza)
	Malica:	češnjev paradižnik (laktoza), bio pekovsko pecivo z rozinami (pšenica, laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	mlečni riž (laktoza) ali polbeli kruh (pšenica), domač lešnikov namaz (laktoza, oreščki), mleko (nehomog. mleko-laktoza), nadzemna kolerabica
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko)
	Kosilo:	špargljeva kremna juha (laktoza), drobne testenine s sirovo omako, svež paradižnik v koščkih, domača limonada iz bio limon
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	bio prosena kaša z lešnikovim posipom (nehomog. mleko-laktoza), suhe slive
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, ananas)
	Kosilo:	paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), dušen losos (ribe), krompirjev pire (laktoza), brokoli na maslu (laktoza)
	Malica:	klementina, mlečni kifelj (laktoza, pšenica)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda ter čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

5. - 9. MAJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio kruh s semeni (pšenica), tunin namaz (ribe, laktoza), zeliščni čaj z limono, sveža kumarica, klementina
	Kosilo:	korenčkova kremna juha z ješprenjčkom (ječmen), krompirjevi svaljki, s haše junčjo omako (pšenica, jajca), riban trdi sir (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	sadni desert s skufo (laktoza)
TOREK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), rdeča paprika, kakav (nehomog. mleko-laktoza), grozdje
	Kosilo:	zelenjavna kremna juha (laktoza), kuhano jajce, grah v smetanovi omaki (pšenica, laktoza), pretlačen krompir, jagode s smetano (laktoza)
	Malica:	kajzarica (pšenica), jabolko
SREDA	Zajtrk:	bio ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), jajčni namaz (jajca, laktoza), otroški čaj, redkvice, banana
	Kosilo:	enolončnica (»bobički«), polbeli kruh (pšenica, soja), domač vanilin puding z mešanim sadjem (laktoza)
	Malica:	češnjev paradižnik (laktoza), bio pekovsko pecivo z rozinami (pšenica, laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	polbeli kruh (pšenica), domač lešnikov namaz (laktoza, oreščki), mleko (nehomog. mleko-laktoza), nadzemna kolerabica, jabolko
	Kosilo:	špargljeva kremna juha (laktoza), sirova pica s svežim paradižnikom in rukolo (jajca, laktoza), domača limonada iz bio limon
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	bio prosena kaša z lešnikovim posipom (nehomog. mleko-laktoza), suhe slive, ananas
	Kosilo:	paradižnikova juha z rezanci (pšenica, jajca), sir na žaru (laktoza), masleni krompir v kosih (laktoza), brokoli na maslu (laktoza)
	Malica:	klemetina, mlečni kifelj (laktoza, pšenica)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda ter čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR