



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)

16. – 20. JUNIJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio polbeli kruh (pšenica), skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), navadni tekoči jogurt (laktoza), zelena paprika, maline (ZJ) lečna juha, zelenjavna musaka (laktoza, jajca), rdeča pesa melona, bio kokosovi keksi (pšenica, jajca, oreščki)
TOREK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	mlečni riž (laktoza), posip iz praženih lešnikov (oreščki), breskev, bio korenček zelenjavna juha, špageti z omako iz nojevega mesa (jajca, pšenica), riban trdi sir (laktoza), kumarična solata s krompirjem grisini, marelice
SREDA	Zajtrk: Kosilo: Malica:	ovseni kruh (pšenica, oves), tuna v kosih (laktoza, ribe), redkvice, otroški čaj, marelice obara iz telečjega mesa in zelenjave, ajdovi žganci, jagodna rulada (pšenica, jajca, laktoza), limonada iz bio limon jabolko, koruzna blazinica (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio pisan kruh (pšenica), medeno maslo (laktoza), mleko-nehomogenizirano (laktoza), kolerabica, češnje (ZJ) bučna kremna juha (laktoza), pečene piščančje krače, pečen krompir, paradižnikova solata s Feto sirom (laktoza) banana
PETEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	ajdov kruh z orehi (pšenica, soja, oreščki), mesno zelenjavni namaz (laktoza, jajca), sveže kumarice, šipkov čaj z limono, nektarina korenčkova kremna juha z kvinojo (laktoza), pečen losos (laktoza, jajca), bio bela koruzna polenta, blitva na oljčnem olju jogurtov sadni desert (laktoza)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sezonsko sveže sadje, voda ter čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
16. – 20. JUNIJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio polbeli kruh (pšenica), skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), navadni tekoči jogurt (laktoza) ali mleko (laktoza), zelena paprika mešano sadje (banana, jabolko, maline (ZJ)) lečna juha, zelenjavna musaka (laktoza, jajca), rdeča pesa melona, bio kokosovi keksi (pšenica, jajca, oreščki)
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	mlečni riž (laktoza), posip iz praženih lešnikov (oreščki), bio korenček mešano sadje (banana, jabolko, breskev) zelenjavna juha, drobne testenine z omako iz nojevega mesa (jajca, pšenica), riban trdi sir (laktoza), kumarična solata s krompirjem grisini, marelice
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	ovseni kruh (pšenica, oves), tuna v kosih (laktoza, ribe), redkvica, otroški čaj ali mleko (laktoza) mešano sadje (banana, jabolko, marelice) obara iz telečjega mesa in zelenjave, ajdovi žganci, jagodna rulada (pšenica, jajca, laktoza), limonada iz bio limon jabolko, koruzna blazinica (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio pisan kruh (pšenica), medeno maslo (laktoza), mleko-nehomogenizirano (laktoza), kolerabica mešano sadje (banana, jabolko, češnje (ZJ)) bučna kremna juha (laktoza), dušen piščančji file, krompirjev pire (laktoza), paradižnikova solata s Feto sirom (laktoza) banana
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	ajdov kruh z orehi (pšenica, soja, oreščki), mesno zelenjavni namaz (laktoza, jajca), sveže kumarice, šipkov čaj z limono ali mleko (laktoza) mešano sadje (banane, jabolko, nektarina) korenčkova kremna juha z kvinojo (laktoza), dušen losos (laktoza, jajca), bio bela koruzna polenta, blitva na oljčnem olju jogurtov sadni desert (laktoza)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sezonsko sveže sadje, voda ter čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

16. – 20. JUNIJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio polbeli kruh (pšenica), skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), navadni tekoči jogurt (laktoza), zelena paprika, maline (ZJ)
	Kosilo:	lečna juha, zelenjavna musaka (laktoza, jajca), rdeča pesa
	Malica:	melona, bio kokosovi keksi (pšenica, jajca, oreščki)
TOREK	Zajtrk:	mlečni riž (laktoza), posip iz praženih lešnikov (oreščki), breskev, bio korenček
	Kosilo:	zelenjavna juha, špageti z omako iz tofuja (jajca, pšenica, soja), riban trdi sir (laktoza), kumarična solata s krompirjem
	Malica:	grisini, marelice
SREDA	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), tuna v kosih (laktoza, ribe), redkvice, otroški čaj, marelice
	Kosilo:	enolončnica iz zelenjave, ajdovi žganci, jagodna rulada (pšenica, jajca, laktoza), limonada iz bio limon
	Malica:	jabolko, koruzna blazinica (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio pisan kruh (pšenica), medeno maslo (laktoza), mleko-nehomogenizirano (laktoza), kolerabica, češnje (ZJ)
	Kosilo:	bučna kremna juha (laktoza), sir na žaru (laktoza), pečen krompir, paradižnikova solata s Feto sirom (laktoza)
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	ajdov kruh z orehi (pšenica, soja, oreščki), mesno zelenjavni namaz (laktoza, jajca), sveže kumarice, šipkov čaj z limono, nektarina
	Kosilo:	korenčkova kremna juha z kvinojo (laktoza), pečene bučke s sirom (laktoza), bio bela koruzna polenta, blitva na oljčnem olju
	Malica:	jogurtov sadni desert (laktoza)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sezonsko sveže sadje, voda ter čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR