



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)
30. JUNIJ - 4. JULIJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	sirova štručka (laktoza, pšenica), bio sadni tekoči jogurt (bučka-marelica) (I) (laktoza), češnjev paradižnik, lubenica
	Kosilo:	kolerabna juha, testenine- peresniki, (jajca, pšenica), bolonjska omaka iz junčjega mesa (pšenica), trdi sir (laktoza), zelje s fižolom v solati
	Malica:	domače jagode (škofja Loka), grisini (pšenica)
TOREK	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica), sirni smetanov namaz z zelišči (laktoza), kakav nehomog. mleko-laktoza), redkvice, melona
	Kosilo:	polnjene paprike (jajca, pšenica), paradižnikova omaka (pšenica), krompirjev pire (laktoza), zelena solata, hruškov nektar
	Malica:	marelica, bio višnjevi keksi (pšenica, oreški)
SREDA	Zajtrk:	polbeli kruh (pšenica), piščančja hrenovka, ajvar, zenf (gorčično seme), sadni čaj, domače borovnice (Pristavec)
	Kosilo:	ričet -brez mesa (brez mesa) (pšenica, jajca), polbeli kruh (pšenica, soja), jabolčni zavitek (laktoza, pšenica, jajca), limonada iz bio limon
	Malica:	mlečno pecivo (pšenica, soja, laktoza), Alpsko mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (soja, pšenica, oves), poltrdi sir (laktoza), zelena paprika, navadni tekoči jogurt (laktoza), marelice
	Kosilo:	piščančji ražnjiči, rizi bizi, paradižnikova solata s papriko, sladoled v lončku-čokolada (laktoza)
	Malica:	bio blazinica z rozinami (pšenica), nektarina
PETEK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica), med, maslo (laktoza), Alpsko mleko (laktoza), bio korenček, domače maline- (ZJ)
	Kosilo:	bučna juha (laktoza), postrv v koruzni srajčki (ribe), korenčkov pire (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	banana
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)

30. JUNIJ - 4. JULIJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	sirova štručka (laktoza, pšenica), bio sadni tekoči jogurt(I) (bučka-marelica-laktoza) ali mleko (laktoza) češnjev paradižnik
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, lubenica)
	Kosilo:	kolerabna juha, testenine- peresniki, (jajca, pšenica), bolonjska omaka iz junčjega mesa (pšenica), trdi sir (laktoza), zelje s fižolom v solati
	Malica:	domače jagode (Škofja Loka), grisini (pšenica)
TOREK	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica), sirni smetanov namaz z zelišči (laktoza), kakav (nehomog. mleko-laktoza), redkvice
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, melona)
	Kosilo:	polnjene paprike (jajca, pšenica), paradižnikova omaka (pšenica), krompirjev pire (laktoza), zelena solata, hruškov nektar
	Malica:	marelica, bio višnjevi keksi (pšenica, oreščki)
SREDA	Zajtrk:	polbeli kruh (pšenica), piščančja hrenovka, ajvar, zenf (gorčično seme), sadni čaj ali mleko (laktoza)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domače borovnice (Pristavec))
	Kosilo:	ričet -brez mesa (brez mesa) (pšenica, jajca), polbeli kruh (pšenica, soja), jabolčni zavitek (laktoza, pšenica, jajca), limonada iz bio limon
	Malica:	mlečno pecivo (pšenica, soja, laktoza), Alpsko mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (soja, pšenica, oves), poltrdi sir (laktoza), zelena paprika, navadni tekoči jogurt (laktoza) ali mleko (laktoza)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, marelice)
	Kosilo:	dušen piščančji file, rizi bizi, paradižnikova solata s papriko, sladoled v lončku-čokolada (laktoza)
	Malica:	bio blazinica z rozinami (pšenica), nektarina
PETEK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica), med, maslo (laktoza), Alpsko mleko (laktoza), bio korenček
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domače maline- (ZJ))
	Kosilo:	bučna juha (laktoza), dušena postrv (ribe), korenčkov pire (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	banana
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

30. JUNIJ - 4. JULIJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	sirova štručka (laktoza, pšenica), bio sadni tekoči jogurt (bučka-marelica) (I) (laktoza), češnjev paradižnik, lubenica
	Kosilo:	kolerabna juha, testenine- peresniki, (jajca, pšenica), tofu v paradižnikovi omaki (pšenica, soja), trdi sir (laktoza), zelje s fižolom v solati
	Malica:	domače jagode (škofja Loka), grisini (pšenica)
TOREK	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica), sirni smetanov namaz z zelišči (laktoza), kakav nehomog. mleko-laktoza), redkvice, melona
	Kosilo:	zelenjavne polnjene paprike (jajca, pšenica), paradižnikova omaka (pšenica), krompirjev pire (laktoza), zelena solata, hruškov nektar
	Malica:	marelica, bio višnjevi keksi (pšenica, oreški)
SREDA	Zajtrk:	polbeli kruh (pšenica), piščančja hrenovka, ajvar, zenf (gorčično seme), sadni čaj, domače borovnice (Pristavec)
	Kosilo:	ričet -brez mesa (brez mesa) (pšenica, jajca), polbeli kruh (pšenica, soja), jabolčni zavitek (laktoza, pšenica, jajca), limonada iz bio limon
	Malica:	mlečno pecivo (pšenica, soja, laktoza), Alpsko mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (soja, pšenica, oves), poltrdi sir (laktoza), zelena paprika, navadni tekoči jogurt (laktoza), marelice
	Kosilo:	sir na žaru (laktoza), riži bizi, paradižnikova solata s papriko, sladoled v lončku-čokolada (laktoza)
	Malica:	bio blazinica z rozinami (pšenica), nektarina
PETEK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica), med, maslo (laktoza), Alpsko mleko (laktoza), bio korenček, domače maline- (ZJ)
	Kosilo:	bučna juha (laktoza), melancani v koruzni srajčki, korenčkov pire (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR