



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)

23. -27. JUNIJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	pisan kruh (pšenica, soja, rž), smetanov namaz s tuno (riba, laktoza), otroški čaj, sveža paprika, bio rdeči ribez (goriška)
	Kosilo:	kumarična juha (laktoza), krompirjevi svaljki z mesno haše omako (laktoza, jajca, pšenica), trdi sir (laktoza), pšenica, paradižnikova solata
	Malica:	masleni keksi (pšenica, laktoza), Alpsko mleko (laktoza)
TOREK	Zajtrk:	bio ovseni kosmiči na mleku (laktoza), suhe brusnice, bio korenček, melona
	Kosilo:	repak na dunajski način (ribe, jajca, pšenica), krompirjev pire (laktoza), domača zelena solata z redkvicami (ZJ), sladoled v lončku- (vanilja/ jagoda)
	Malica:	nektarina, bio koruzna blazinica (pšenica)
SREDA 	PRAZNIK	
ČETRTEK	Zajtrk:	bio ajdov kruh (pšenica), maslo (laktoza), džem iz gozdnih sadežev , Alpsko mleko (laktoza), kolerabica, šipkov čaj z limono, domače jagode (ZJ)
	Kosilo:	korenčkov sok, junčje meso v naravni omaki (pšenica), kus kus (pšenica), zelena solata s koruzo
	Malica:	marelice, krekerji (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	črna žemlja (pšenica), posebna piščančja salama , šipkov čaj z limono, kisle kumarice, marelice
	Kosilo:	zeljna enolončnica s puranjim mesom, polbeli kruh (pšenica), marmorni kolač s smetano (pšenica, jajca, laktoza), ananasov sok redčen z vodo
	Malica:	banana
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sezonsko sveže sadje, voda ter čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
23. -27. JUNIJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	pisan kruh (pšenica, soja, rž), smetanov namaz s tuno (riba, laktoza), otroški čaj ali Alpsko mleko (laktoza), sveža paprika mešano sadje, (jabolko, banana, bio rdeči ribez (goriška)) kumarična juha (laktoza), krompirjevi svaljki z mesno haše omako (laktoza, jajca, pšenica), trdi sir (laktoza), pšenica), paradižnikova solata masleni keksi (pšenica, laktoza), Alpsko mleko (laktoza)
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio ovseni kosmiči na mleku (laktoza), suhe brusnice, bio korenček mešano sadje (banana, jabolko, melona) dušen repak (ribe), krompirjev pire (laktoza), domača zelena solata z redkvicami (ZJ), sladoled v lončku-(vanilja/ jagoda) nektarina, bio koruzna blazinica (pšenica)
SREDA 	PRAZNIK	
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio ajdov kruh (pšenica), maslo (laktoza), džem iz gozdnih sadežev , Alpsko mleko (laktoza), kolerabica, šipkov čaj z limono mešano sadje (banana, jabolko, domače jagode (ZJ)) korenčkov sok, junčje meso v naravni omaki (pšenica), kus kus (pšenica), rdeča pesa v solati marelice, krekerji (pšenica)
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	črna žemlja (pšenica), posebna piščančja salama , šipkov čaj z limono ali mleko (laktoza), kisle kumarice mešano sadje (banana, jabolko, marelice) zeljna enolončnica s puranjim mesom, polbeli kruh (pšenica), marmorni kolač s smetano (pšenica, jajca, laktoza), ananasov sok redčen z vodo banana
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sezonsko sveže sadje, voda ter čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

23. -27. JUNIJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	pisan kruh (pšenica, soja, rž), smetanov namaz s tuno (riba, laktoza), otroški čaj, sveža paprika, bio rdeči ribez (goriška)
	Kosilo:	kumarična juha (laktoza), krompirjevi svaljki z zelenjavno omako (laktoza, jajca, pšenica), trdi sir (laktoza), pšenica), paradižnikova solata
	Malica:	masleni keksi (pšenica, laktoza), Alpsko mleko (laktoza)
TOREK	Zajtrk:	bio ovseni kosmiči na mleku (laktoza), suhe brusnice, bio korenček, melona
	Kosilo:	melancan dunajski način (ribe, jajca, pšenica), krompirjev pire (laktoza), domača zelena solata z redkvicami (ZJ), sladoled v lončku- (vanilja/ jagoda)
	Malica:	nektarina, bio koruzna blazinica (pšenica)
SREDA 	PRAZNIK	
ČETRTEK	Zajtrk:	bio ajdov kruh (pšenica), maslo (laktoza), džem iz gozdnih sadežev , Alpsko mleko (laktoza), kolerabica, šipkov čaj z limono, domače jagode (ZJ)
	Kosilo:	korenčkov sok, tofu v fižolovi omaki (pšenica, soja), kus kus (pšenica), zelena solata s koruzo
	Malica:	marelice, krekerji (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	črna zemlja (pšenica), posebna piščančja salama , šipkov čaj z limono, kisle kumarice, marelice
	Kosilo:	zeljna enolončnica s puranjim mesom, polbeli kruh (pšenica), marmorni kolač s smetano (pšenica, jajca, laktoza), ananasov sok redčen z vodo
	Malica:	banana
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sezonsko sveže sadje, voda ter čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR