



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)
7. - 11. JULIJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio rženi kruh (pšenica, rž) *, kislá smetana (laktoza), džem iz gozdnih sadežev, Alpsko mleko (laktoza), bio korenček, marelice zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči (laktoza, oves), koruzni svaljki, (pšenica, jajca), sirova omaka iz bučk in bučnih semen (laktoza), zelena solata z redkvicami bio ajdova blazinica (pšenica), melona
TOREK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	koruzni kruh (pšenica, soja), mlečni namaz s papriko (LCA) (laktoza, ribe), kakav – nehomog. mleko (laktoza), paradižnik, domače maline (ZJ) piščančji zrezek v naravni omaki, baby korenček na maslu (laktoza), krompirjev pire (sezam), sladoled v lončku- vanilija/jagoda (laktoza) banana
SREDA	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio graham kruh (pšenica), jajčni namaz (jajca), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono, nektarina enolončnica iz domačega stročjega fižola (ZJ) in puranjega mesa, bio graham kruh (pšenica), palačinke s čokoladnim namazom (pšenica, jajca, laktoza, oreščki), pomarančni sok redčen z vodo grisini (pšenica), Alpsko mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	riž na mleku- nehomogenizirano (laktoza), domača kolerabica (ZJ), domače borovnice (Pristavec) brokolijeva juha s proseno kašo (laktoza), drobne polnozrnaté testenine haše junčjo omako (jajca, pšenica), trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo nektarina, makovka (soja, pšenica)
PETEK	Zajtrk: Kosilo: Malica:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), LCA navadni tekoči jogurt (laktoza), kislá kumarica, lubenica pečen losos (ribe), maslen krompir v kosih s peteršiljem (laktoza), šopska solata (paradižnik, kumare, paprika, feta sir) (laktoza), korenčkov sok otroški biskvitni keksi (jajca, pšenica), marelice
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
7. - 11. JULIJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio rženi kruh (pšenica, rž) *, kislá smetana (laktoza), džem iz gozdnih sadežev, Alpsko mleko (laktoza), bio korenček mešano sadje (banana, jabolko, marelice) zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči (laktoza, oves), koruzni svaljki, (pšenica, jajca), sirova omaka iz bučk in bučnih semen (laktoza), zelena solata z redkvicami bio ajdova blazinica (pšenica), melona
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	koruzni kruh (pšenica, soja), mlečni namaz s papriko (LCA) (laktoza, ribe), kakav – nehomog. mleko (laktoza), paradižnik mešano sadje (banana, jabolko, domače maline (ZJ)) piščančje meso v naravni omaki, baby korenček na maslu (laktoza), krompirjev pire (sezam), sladoled v lončku- vanilija/jagoda (laktoza) banana
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio graham kruh (pšenica), jajčni namaz (jajca), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono ali Alpsko mleko (laktoza), mešano sadje (banana, jabolko, nektarina) enolončnica iz domačega stročjega fižola (ZJ) in puranjega mesa, bio graham kruh (pšenica), palačinke s čokoladnim namazom (pšenica, jajca, laktoza, oreščki), pomarančni sok redčen z vodo grisini (pšenica), Alpsko mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	riž na mleku- nehomogenizirano (laktoza), domača kolerabica (ZJ) mešano sadje (banana, jabolko, domače borovnice (Pristavec)) brokolijeva juha s proseno kašo (laktoza), drobne polnozrnate testenine haše junčjo omako (jajca, pšenica), trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo nektarina, makovka (soja, pšenica)
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), LCA navadni tekoči jogurt (laktoza), kislá kumarica mešano sadje (banana, jabolko, lubenica) pečen losos (ribe), krompirjev pire (laktoza), šopska solata (paradižnik, kumare, paprika, feta sir) (laktoza), korenčkov sok otroški biskvitni keksi (jajca, pšenica), marelice
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

7. - 11. JULIJ 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica, rž) *, kislá smetana (laktoza), džem iz gozdnih sadežev, Alpsko mleko (laktoza), bio korenček, marelice
	Kosilo:	zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči (laktoza, oves), koruzni svaljki, (pšenica, jajca), sirova omaka iz bučk in bučnih semen (laktoza), zelena solata z redkvicami
	Malica:	bio ajdova blazinica (pšenica), melona
TOREK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica, soja), mlečni namaz s papriko (LCA) (laktoza, ribe), kakav – nehomog. mleko (laktoza), paradižnik, domače maline (ZJ)
	Kosilo:	tofu v zelenjavni omaki (soja), baby korenček na maslu (laktoza), krompirjev pire (sezam), sladoled v lončku- vanilija/jagoda (laktoza)
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio graham kruh (pšenica), jajčni namaz (jajca), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono, nektarina
	Kosilo:	enolončnica iz domačega stročjega fižola (ZJ), bio graham kruh (pšenica), palačinke s čokoladnim namazom (pšenica, jajca, laktoza, oreščki), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	grisini (pšenica), Alpsko mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	riž na mleku- nehomogenizirano (laktoza), domača kolerabica (ZJ), domače borovnice (Pristavec)
	Kosilo:	brokolijeva juha s proseno kašo (laktoza), drobne polnozrnaté testenine z zelenjavno omako (jajca, pšenica), trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo
	Malica:	nektarina, makovka (soja, pšenica)
PETEK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), LCA navadni tekoči jogurt (laktoza), kislá kumarica, lubenica
	Kosilo:	pečeni melancani s sirom (laktoza), maslen krompir v kosih s peteršiljem (laktoza), šopska solata (paradižnik, kumare, paprika, feta sir) (laktoza), korenčkov sok
	Malica:	otroški biskvitni keksi (jajca, pšenica), marelice

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR