

JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)

1.- 5. SEPTEMBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio koruzni kruh (pšenica, soja), domač skutin namaz z zelišči (laktoza), kakav (laktoza, nehomog. mleko), češnjev paradižnik, slive
	Kosilo:	korenčkova juha z ajdovo kašo, drobne testenine (jajca, pšenica), bolonjska omaka iz bio junčjega mesa, riban trdi sir (laktoza), zelena solata s fižolom
	Malica:	grozdje, biskvitni keksi (laktoza, jajca)
TOREK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), domač čičerikin namaz (laktoza), Alpsko mleko (laktoza), bio korenje, rdeče grozdje
	Kosilo:	goveja juha z rezanci (pšenica, jajca), kuhana govedina, pretlačen krompir z oljčnim oljem, bučke v smetanovi omaki (laktoza), limonada
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	polbela žemlja (pšenica), kuhan pršut, otroški čaj z limono, list zelene solate, domače fige (ZJ)
	Kosilo:	enolončnica iz ohrovtu in puranjega mesa, polbeli kruh (pšenica), carski praženec iz ajdove moke in jagodnim prelivom (laktoza, pšenica, jajca), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	bio jogurt bučka-marelica (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	rženi kruh (pšenica), jajčni namaz (jajca, laktoza), bela kava (nehom. mleko) (laktoza, ječmen), zelena paprika, nektarina
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), polnjene paprike v paradižnikovi omaki (jajca, pšenica), krompirjev pire (laktoza), zelena solata s krompirjem
	Malica:	mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza), ringlo
PETEK	Zajtrk:	riž na mleku nehomogenizirano (laktoza), suhe brusnice, banana
	Kosilo:	zelenjavna juha, pečen losos (riba), kuskus (pšenica), paradižnik in paprika v solati
	Malica:	bio kruh s semeni (pšenica), nektarina

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LET)

1.- 5. SEPTEMBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio koruzni zдроб na mleku (laktoza) ali bio koruzni kruh (pšenica, soja), domač skutin namaz z zelišči (laktoza), kakav (laktoza, nehomog. mleko), češnjev paradižnik
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, slive)
	Kosilo:	korenčkova juha z ajdovo kašo, drobne testenine (jajca, pšenica), bolonjska omaka iz bio junčjega mesa, riban trdi sir (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	grozdje, biskvitni keksi (laktoza, jajca)
TOREK	Zajtrk:	bio pirin zдроб na mleku ali bio črni kruh (pšenica), domač čičerikin namaz (laktoza), Alpsko mleko (laktoza), bio korenje
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana, rdeče grozdje)
	Kosilo:	goveja juha z rezanci (pšenica, jajca), narezana kuhana govedina, pretlačen krompir z oljčnim oljem, bučke v smetanovi omaki (laktoza), limonada
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio prosena kaša na mleku (laktoza) ali polbela žemlja (pšenica), kuhan pršut, otroški čaj z limono, list zelene solate
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domače fige (ZJ))
	Kosilo:	enolončnica iz ohrovt in puranjega mesa, polbeli kruh (pšenica), carski praženec iz ajdove moke in jagodnim prelivom (laktoza, pšenica, jajca), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	bio jogurt bučka-marelica (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali rženi kruh (pšenica), jajčni namaz (jajca, laktoza), bela kava (nehom. mleko) (laktoza, ječmen), zelena paprika
	Malica:	mešano sadje (jabolko banana, nektarina)
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), čufti v paradižnikovi omaki (jajca, pšenica), krompirjev pire (laktoza), kuhan korenček v solati
	Malica:	mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza), ringlo
PETEK	Zajtrk:	riž na mleku nehomog. mleko (laktoza), suhe brusnice
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko)
	Kosilo:	zelenjavna juha, dušen losos (riba), kuskus (pšenica), paradižnik v solati
	Malica:	bio kruh s semeni (pšenica), nektarina

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

1.- 5. SEPTEMBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio koruzni kruh (pšenica, soja), domač skutin namaz z zelišči (laktoza), kakav (laktoza, nehomog. mleko), češnjev paradižnik, slive
	Kosilo:	korenčkova juha z ajdovo kašo, drobne testenine (jajca, pšenica), paradižnikova omakam s tofujem (soja), riban trdi sir (laktoza), zelena solata s fižolom
	Malica:	grozdje, biskvitni keksi (laktoza, jajca)
TOREK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), domač čičerikin namaz (laktoza), Alpsko mleko (laktoza), bio korenje, rdeče grozdje
	Kosilo:	zelenjavna juha z rezanci (pšenica, jajca), kuhano jajce, pretlačen krompir z oljčnim oljem, bučke v smetanovi omaki (laktoza), limonada
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	polbela žemlja (pšenica), kuhan pršut, otroški čaj z limono, list zelene solate, domače fige (ZJ)
	Kosilo:	enolončnica iz ohrovt, polbeli kruh (pšenica), carski praženec iz ajdove moke in jagodnim prelivom (laktoza, pšenica, jajca), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	bio jogurt bučka-marelica (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	rženi kruh (pšenica), jajčni namaz (jajca, laktoza), bela kava (nehom. mleko) (laktoza, ječmen), zelena paprika, nektarina
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), polnjene paprike v paradižnikovi omaki- brez mesa (jajca, pšenica), krompirjev pire (laktoza), zelena solata s krompirjem
	Malica:	mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza), ringlo
PETEK	Zajtrk:	riž na mleku nehomogenizirano (laktoza), suhe brusnice, banana
	Kosilo:	zelenjavna juha, pečeni melancani s sirom (laktoza), kuskus (pšenica), paradižnik in paprika v solati
	Malica:	bio kruh s semen (pšenica), nektarina

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR