



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)
25. – 29. AVGUST 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	ajdov kruh z orehi (oreščki, pšenica), poltrdi sir (laktoza), rdeča paprika, bio breskov jogurt (laktoza), ringlo
	Kosilo:	popečen piščančji zrezek, dušen riž, grah v omaki (laktoza), zelje s krompirjem v solati
	Malica:	masleni keksi (laktoza, pšenica), jabolko
TOREK	Zajtrk:	bio pirin zdrob z mletimi lanenimi semeni (nehomog. mleko-laktoza), mleta črna čokolada (oreščki), kolerabica, banana
	Kosilo:	bučna juha (laktoza), peresniki z bolonjsko omako (pšenica, jajca), trdi sir (laktoza), zelena solata s korenčkom
	Malica:	mlečno pecivo (pšenica, soja, laktoza), breskev
SREDA	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica, rž), smetanov namaz s tuno (laktoza, ribe), bela kava (nehomog. mleko-laktoza), paradižnik (BF), grozdje
	Kosilo:	domač stročji fižol (BF) z junčjim mesom (pšenica), krompirjev pire (laktoza), čokoladni sladoled v lončku (laktoza)
	Malica:	melona, bio ovsena blazinica (pšenica, oves)
ČETRTEK	Zajtrk:	pisan kruh (rž, pšenica), polovica piščančje hrenovke, ajvar, zenf (gorčično seme), sadni čaj, domače borovnice (Pristavec)
	Kosilo:	ričet (brez mesa) (pšenica, jajca), pisan kruh (rž, pšenica), skutin zavitek (laktoza, pšenica, jajca), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), prepečenec (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica), med, maslo (laktoza), Alpsko mleko (laktoza), bio korenček, nektarina
	Kosilo:	brancin v koruzni srajčki (ribe), maslen krompir v kosih s peteršiljem (laktoza), paradižnikova solata s feto sirom (laktoza)
	Malica:	banana
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)

25. – 29. AVGUST 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	ajdov kruh z orehi (oreščki, pšenica), poltrdi sir (laktoza), rdeča paprika, bio breskov jogurt (laktoza)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, ringlo)
	Kosilo:	dušen piščančji file, dušen riž, grah v omaki (laktoza), zelje s krompirjem v solati
	Malica:	masleni keksi (laktoza, pšenica), jabolko
TOREK	Zajtrk:	bio pirin zdrob z mletimi lanenimi semeni (nehomog. mleko-laktoza), mleta črna čokolada (oreščki), kolerabica
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana)
	Kosilo:	bučna juha (laktoza), peresniki z bolonjsko omako (pšenica, jajca), trdi sir (laktoza), zelena solata s korenčkom
	Malica:	mlečno pecivo (pšenica, soja, laktoza), breskev
SREDA	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica, rž), smetanov namaz s tuno (laktoza, ribe), bela kava (nehomog. mleko-laktoza), paradižnik (BF)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, grozdje)
	Kosilo:	domač stročji fižol (BF) z junčjim mesom (pšenica), krompirjev pire (laktoza), čokoladni sladoled v lončku (laktoza)
	Malica:	melona, bio ovsena blazinica (pšenica, oves)
ČETRTEK	Zajtrk:	pisan kruh (rž, pšenica), polovica piščančje hrenovke, ajvar, zenf (gorčično seme), sadni čaj ali Alpsko mleko (laktoza)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domače borovnice (Pristavec))
	Kosilo:	ričet (brez mesa) (pšenica, jajca), pisan kruh (rž, pšenica), skutin zavitek (laktoza, pšenica, jajca), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), prepečenec (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica), med, maslo (laktoza), Alpsko mleko (laktoza), bio korenček
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, nektarina)
	Kosilo:	dušen brancin (ribe), maslen krompir v kosih s peteršiljem (laktoza), paradižnikova solata s feto sirom (laktoza)
	Malica:	banana
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

25. – 29. AVGUST 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	ajdov kruh z orehi (oreščki, pšenica), poltrdi sir (laktoza), rdeča paprika, bio breskov jogurt (laktoza), ringlo
	Kosilo:	sir na žaru (laktoza), dušen riž, grah v omaki (laktoza), zelje s krompirjem v solati
	Malica:	masleni keksi (laktoza, pšenica), jabolko
TOREK	Zajtrk:	bio pirin zdrob z mletimi lanenimi semeni (nehomog. mleko-laktoza), mleta črna čokolada (oreščki), kolerabica, banana
	Kosilo:	bučna juha (laktoza), peresniki z zelenjavno omako (pšenica, jajca), trdi sir (laktoza), zelena solata s korenčkom
	Malica:	mlečno pecivo (pšenica, soja, laktoza), breskev
SREDA	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica, rž), smetanov namaz s tuno (laktoza, ribe), bela kava (nehomog. mleko-laktoza), paradižnik (BF), grozdje
	Kosilo:	domač stročji fižol (BF) v omaki (pšenica), krompirjev pire (laktoza), čokoladni sladoled v lončku (laktoza)
	Malica:	melona, bio ovsena blazinica (pšenica, oves)
ČETRTEK	Zajtrk:	pisan kruh (rž, pšenica), polovica piščančje hrenovke, ajvar, zenf (gorčično seme), sadni čaj, domače borovnice (Pristavec)
	Kosilo:	ričet (brez mesa) (pšenica, jajca), pisan kruh (rž, pšenica), skutin zavitek (laktoza, pšenica, jajca), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), prepečenec (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica), med, maslo (laktoza), Alpsko mleko (laktoza), bio korenček, nektarina
	Kosilo:	melancani v koruzni srajčki (ribe), maslen krompir v kosih s peteršiljem (laktoza), paradižnikova solata s feto sirom (laktoza)
	Malica:	banana
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR