



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)

13. – 17. OKTOBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio pirin zdrob z lanenimi semeni na mleku (nehomog. mleko, laktoza), mešano suho sadje (ZJ), nektarina
	Kosilo:	kolerabna kremna juha (laktoza), puranji zrezek v naravni omaki, zelenjavni riž- Tri žita (pšenica, ječmen), zelena solata z lečo
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), jajčna jed (jajca, laktoza), zeliščni čaj z limono, sveža kumarica, mandarina
	Kosilo:	fižolova juha z ječmenom (ječmen), njoki z bučkami in bučnimi semeni (pšenica, jajca, laktoza), riban trdi sir (laktoza), endivija solata s krompirjem
	Malica:	jabolko, mlečni rogljič (pšenica, laktoza, soja)
SREDA	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), domača piščančja pašteta (laktoza), češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono, slive
	Kosilo:	jota iz domačega kislega zelja (Ramovž) in svinjskega mesa (pšenica), bio črni kruh (pšenica), polnozrnat buhtel z marelično marmelado (pšenica, laktoza, jajca), ribezov nektar
	Malica:	LCA sadni jogurt (I) (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio koruzni kruh (pšenica), mehki sir (laktoza), orehi (oreščki) (ZJ), bela kava (nehomog. mleko, ječmen, laktoza), rdeča paprika, grozdje
	Kosilo:	ohrovtova kremna juha z ajdovo kašo (laktoza), repak po dunajsko (laktoza, ribe, jajca), krompirjev pire (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	domača hruška-IK (Kostevc), bio ajdova blazinica (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), med, maslo (laktoza), mleko (nehom. mleko, laktoza), bio korenček, domača hruška-IK (Kostevc),
	Kosilo:	grahova juha s kvinojo, široki rezanci, (jajca, pšenica), puranje meso in baby korenček v omaki (pšenica), rdeč radič s fižolom
	Malica:	bio polnozrnat keksi z višnjevim nadevom (pšenica, laktoza), ananasov sok

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, vodo in nesladkan čaj

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI) 13. – 17. OKTOBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio pirin zdrob z lanenimi semeni na mleku (nehomog. mleko, laktoza), mešano suho sadje (ZJ)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, nektarina)
	Kosilo:	kolerabna kremna juha (laktoza), puranje meso v naravni omaki, zelenjavni riž- Tri žita (pšenica, ječmen), kuhan brokoli v solati
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	ovseni kosmiči na mleku (oves, laktoza) ali ovseni kruh (pšenica, oves), jajčna jed (jajca, laktoza), zeliščni čaj z limono, sveža kumarica
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, mandarina)
	Kosilo:	fižolova juha z ječmenom (ječmen), njoki z bučkami in bučnimi semeni (pšenica, jajca, laktoza), riban trdi sir (laktoza), kuhan korenček v solati
	Malica:	jabolko, mlečni roglič (pšenica, laktoza, soja)
SREDA	Zajtrk:	mlečni riž (laktoza) ali bio črni kruh (pšenica), domača piščančja pašteta (laktoza), češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, slive)
	Kosilo:	enolončnica iz svežega zelja in puranjega mesa, bio črni kruh (pšenica), polnozrnat buhtel z marelično marmelado (pšenica, laktoza, jajca), ribezov nektar
	Malica:	LCA sadni jogurt (I) (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	koruzni močnik na mleku (laktoza) ali bio koruzni kruh (pšenica), mehki sir (laktoza), orehi (oreščki) (ZJ), bela kava (nehomog. mleko, ječmen, laktoza), rdeča paprika
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, grozdje)
	Kosilo:	ohrovtova kremna juha z ajdovo kašo (laktoza), dušen repak (ribe), krompirjev pire (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	domača hruška-IK (Kostevc), bio ajdova blazinica (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	bio prosena kaša na mleku (laktoza) ali bio črni kruh (pšenica), med, maslo (laktoza), mleko (nehom. mleko, laktoza), bio korenček
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domača hruška-IK (Kostevc))
	Kosilo:	grahova juha s kvinojo, testeninske krpice, (jajca, pšenica), puranje meso in baby korenček v omaki (pšenica), paradižnik v koščkih
	Malica:	bio polnozrnat keksi z višnjevim nadevom (pšenica, laktoza), ananasov sok

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, vodo in nesladkan čaj

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE
13. – 17. OKTOBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio pirin z drob z lanenimi semeni na mleku (nehomog. mleko, laktoza), mešano suho sadje (ZJ), nektarina
	Kosilo:	kolerabna kremna juha (laktoza), tofu v naravni omaki (soja), zelenjavni riž- Tri žita (pšenica, ječmen), zelena solata z lečo
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), jajčna jed (jajca, laktoza), zeliščni čaj z limono, sveža kumarica, mandarina
	Kosilo:	fižolova juha z ječmenom (ječmen), njoki z bučkami in bučnimi semeni (pšenica, jajca, laktoza), riban trdi sir (laktoza), endivija solata s krompirjem
	Malica:	jabolko, mlečni rogljič (pšenica, laktoza, soja)
SREDA	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), domača piščančja pašteta (laktoza), češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono, slive
	Kosilo:	jota iz domačega kislega zelja (Ramovž) (pšenica), bio črni kruh (pšenica), polnozrnat buhtel z marelično marmelado (pšenica, laktoza, jajca), ribezov nektar
	Malica:	LCA sadni jogurt (I) (laktoza), grisin (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio koruzni kruh (pšenica), mehki sir (laktoza), orehi (oreški) (ZJ), bela kava (nehomog. mleko, ječmen, laktoza), rdeča paprika, grozdje
	Kosilo:	ohrovtova kremna juha z ajdovo kašo (laktoza), melancani po dunajsko (laktoza, ribe, jajca), krompirjev pire (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	domača hruška-IK (Kostevc), bio ajdova blazinica (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), med, maslo (laktoza), mleko (nehom. mleko, laktoza), bio korenček, domača hruška-IK (Kostevc),
	Kosilo:	grahova juha s kvinojo, široki rezanci, (jajca, pšenica), baby korenček v omaki (pšenica), rdeč radič s fižolom
	Malica:	bio polnozrnat keksi z višnjevim nadevom (pšenica, laktoza), ananasov sok

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, vodo in nesladkan čaj

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR