

JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)

20. – 24. OKTOBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	mlečni riž z lešnikovim posipom (laktoza, oreščki), rumena paprika, domača hruška (Kostevc)
	Kosilo:	lečna juha, dušena govedina po lovsko (pšenica), kruhov cmok (pšenica, jajca, laktoza), zelena solata s koruzo
	Malica:	slive, bio kruh s semeni (pšenica)
TOREK	Zajtrk:	graham kruh (pšenica), namaz iz tune in sardel (ribe, laktoza), bela kava (nehom. mleko, laktoza, ječmen), kislá kumarica, grozdje
	Kosilo:	korenčkova juha z ovsenimi kosmiči (oves), pečenice, ajdovi žganci, dušeno kisló zelje (pšenica), ananasov kompot
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), domače kisló zelje, zeliščni čaj z limono, mandarina
	Kosilo:	krompirjev golaž z junčjim mesom, bio črni kruh (pšenica), Urškino pecivo s smetano (jajca, pšenica, laktoza), limonada iz bio limon
	Malica:	navadni čvrsti jogurt (laktoza), koruzni kosmiči
ČETRTEK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica), maslo (laktoza), džem iz gozdnih sadežev, mleko (nehomo. mleko, laktoza), rdeče korenje (ZJ), grozdje
	Kosilo:	zelenjavna juha s proseno kašo, pečen brancin v koruzni srajčki (riba), maslen krompir v kosih (laktoza), tržaška omaka, zelena solata s fižolom
	Malica:	grozdje, koruzna blazinica (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), kakav (nehomo. mleko, laktoza), sirno zelenjavni namaz (laktoza, jajca), naši
	Kosilo:	ohrovtova juha, haše omaka iz domačega nojevega mesa (pšenica), široki rezanci (jajca, pšenica), riban trdi sir (laktoza), zelena solata s
	Malica:	korenčkom masleni keksi (laktoza, pšenica), mandarina
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in nesladkan čaj.		

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)

20. – 24. OKTOBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	mlečni riž z lešnikovim posipom (laktoza, oreščki), rumena paprika mešano sadje (banana, jabolko, domača hruška (Kostevc)) lečna juha, narezana dušena govedina po lovsko (pšenica), kruhov cmok (pšenica, jajca, laktoza), kuhan brokoli v solati slive, bio kruh s semeni (pšenica)
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali graham kruh (pšenica), namaz iz tune in sardel (ribe, laktoza), bela kava (nehom. mleko, laktoza, ječmen), kisla kumarica mešano sadje (banana, jabolko, grozdje) korenčkova juha z ovsenimi kosmiči (oves), puranje meso v omaki (pšenica), dušeno sladko zelje (pšenica), ananasov kompot banana
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	mlečni riž (laktoza) ali bio črni kruh (pšenica), skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), domače kislo zelje, zeliščni čaj z limono mešano sadje (banana, jabolko, mandarina) krompirjev golaž z junčjim mesom, bio črni kruh (pšenica), Urškino pecivo s smetano (jajca, pšenica, laktoza), limonada iz bio limon navadni čvrsti jogurt (laktoza), koruzni kosmiči
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio pirin zdrob na mleku (laktoza, oves) ali ovseni kruh (pšenica), maslo (laktoza), džem iz gozdnih sadežev, mleko (nehomo. mleko, laktoza), bio korenje mešano sadje (banana, jabolko, grozdje) zelenjavna juha s proseno kašo, dušen pečen brancin v koruzni srajčki (riba), krompirjev pire (laktoza), rdeča pesa v solati grozdje, koruzna blazinica (pšenica)
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio pirin kruh (pšenica), kakav (nehomo. mleko, laktoza), sirno zelenjavni namaz (laktoza, jajca) mešano sadje (banana, jabolko, naši) ohrovtova juha, haše omaka iz domačega nojevega mesa (pšenica), krpice (jajca, pšenica), riban trdi sir (laktoza), korenček v solati masleni keksi (laktoza, pšenica), mandarina
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in nesladkan čaj.		

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju.

(Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

20. – 24. OKTOBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	mlečni riž z lešnikovim posipom (laktoza, oreščki), rumena paprika, domača hruška (Kostevc)
	Kosilo:	lečna juha, zelenjavna omaka (pšenica), kruhov cmok (pšenica, jajca, laktoza), zelena solata s koruzo
	Malica:	slive, bio kruh s semeni (pšenica)
TOREK	Zajtrk:	graham kruh (pšenica), namaz iz tune in sardel (ribe, laktoza), bela kava (nehom. mleko, laktoza, ječmen), kislá kumarica, grozdje
	Kosilo:	korenčkova juha z ovsenimi kosmiči (oves), sir na žaru (laktoza), ajdovi žganci, dušeno kisló zelje (pšenica), ananasov kompot
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), skutin namaz z bučnimi semeni (laktoza), domače kisló zelje, zeliščni čaj z limono, mandarina
	Kosilo:	krompirjev golaž, bio črni kruh (pšenica), Urškino pecivo s smetano (jajca, pšenica, laktoza), limonada iz bio limon
	Malica:	navadni čvrsti jogurt (laktoza), koruzni kosmiči
ČETRTEK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica), maslo (laktoza), džem iz gozdnih sadežev, mleko (nehomo. mleko, laktoza), rdeče korenje (ZJ), grozdje
	Kosilo:	zelenjavna juha s proseno kašo, pečen melancan v koruzni srajčki, maslen krompir v kosih (laktoza), tržaška omaka, zelena solata s fižolom
	Malica:	grozdje, koruzna blazinica (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), kakav (nehomo. mleko, laktoza), sirno zelenjavni namaz (laktoza, jajca), naši
	Kosilo:	ohrovtova juha, sirna omaka (pšenica, laktoza), široki rezanci (jajca, pšenica), riban trdi sir (laktoza), zelena solata s korenčkom
	Malica:	masleni keksi (laktoza, pšenica), mandarina
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in nesladkan čaj.		

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR