



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)

1. - 5. DECEMBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio prosena kaša mleku (nehomog. mleko, laktoza), pomaranča, domače suho sadje (ZJ)
	Kosilo:	krompirjeva juha z zeleno (laktoza, zelena), pečene piščančje krače, rizi bizi, endivija in krompir v solati
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	bio koruzni kruh (pšenica, soja), višnjev džem, maslo (laktoza), mleko (nehomogenizirano, laktoza), bio korenček, hruška
	Kosilo:	milijonska juha (laktoza, jajca, pšenica), krompirjev pire (laktoza), čufi iz bio junčjega mesa v paradižnikovi omaki (pšenica), kitajsko zelje v solati s fižolom
	Malica:	kaki-Vanilija, bio ajdovo pekovsko pecivo (pšenica)
SREDA	Zajtrk:	bio polbeli kruh (pšenica), domač sirno zelenjavni namaz (laktoza, jajca), otroški čaj, mandarina
	Kosilo:	ohrovtova enolončnica s puranjim mesom (pšenica), bio polbeli kruh (pšenica), orehova potica (laktoza, pšenica, jajca, oreščki), jagodni nektar
	Malica:	navadni tekoči jogurt (L) (laktoza), krekerji (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	črna žemlja, (pšenica) žemlja, kuhan pršut, domače kislo zelje, zeliščni čaj z limono, kaki-vanilija
	Kosilo:	zelenjavna juha s ovsenimi kosmiči (oves), piščančji zrezek v korenčkovi omaki (pšenica), široki rezanci (jajca, pšenica), zelena solata z lečo
	Malica:	koruzni kosmiči, LCA jogurt v lončku (laktoza)
PETEK	Zajtrk:	pirin kruh (pšenica), borovničev skutin namaz (laktoza), kakav (nehomog. mleko, laktoza), domače suho sadje (ZJ), kivi, rdeča paprika
	Kosilo:	cvetična kremna juha s proseno kašo (laktoza), repak po dunajsko (pšenica, jajca, riba), krompirjev pire (laktoza), zelena solata- ledenka
	Malica:	polnozrnat francoski rogljiček (laktoza, pšenica, jajca), jabolčni sok, (I)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže in suho sadje ter čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
1. - 5. DECEMBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio prosena kaša mleku (nehomog. mleko, laktoza), domače suho sadje (ZJ) mešano sadje (pomaranča, jabolko, banana) krompirjeva juha z zeleno (laktoza, zelena), dušen piščančji file, rizi bizi, kuhan korenček v solati banana
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	koruzni močnik na mleku (laktoza) ali bio koruzni kruh (pšenica, soja), višnjeve džem, maslo (laktoza), mleko (nehomogenizirano, laktoza), bio korenček mešano sadje (banana, jabolko, hruška) mlijonska juha (laktoza, jajca, pšenica), krompirjev pire (laktoza), čufti iz bio junčjega mesa v paradižnikovi omaki (pšenica), brokoli v solati kaki-Vanilija, bio ajdovo pekovsko pecivo (pšenica)
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves), ali bio polbeli kruh (pšenica), domač sirno zelenjavni namaz (laktoza, jajca), otroški čaj mešano sadje (banana, jabolko, mandarina) ohrovtova enolončnica s puranjim mesom (pšenica), bio polbeli kruh (pšenica), orehova potica (laktoza, pšenica, jajca, oreščki), jagodni nektar navadni tekoči jogurt (L) (laktoza), krekerji (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio pirin zdrob na mleku (laktoza, pšenica) ali črna žemlja, (pšenica) žemlja, kuhan pršut, domače kisle zelje, zeliščni čaj z limono mešano sadje (banana, jabolko, kaki-vanilija) zelenjavna juha s ovsenimi kosmiči (oves), piščančje meso v korenčkovi omaki (pšenica), krpice (jajca, pšenica), cvetača v solati koruzni kosmiči, LCA jogurt v lončku (laktoza)
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	mlečni riž (laktoza) ali pirin kruh (pšenica), borovničev skutin namaz (laktoza), kakav (nehomog. mleko, laktoza), domače suho sadje (ZJ), rdeča paprika mešano sadje (banana, jabolko, kivi) cvetačna kremna juha s proseno kašo (laktoza), dušen repak (riba), krompirjev pire (laktoza), rdeča pesa v solati polnozrnat francoski rogljiček (laktoza, pšenica, jajca), jabolčni sok, (l)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže in suho sadje ter čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

1. - 5. DECEMBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio prosena kaša mleku (nehomog. mleko, laktoza), pomaranča, domače suho sadje (ZJ)
	Kosilo:	krompirjeva juha z zeleno (laktoza, zelena), sir na žaru (laktoza), rizi bizi, endivija in krompir v solati
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	bio koruzni kruh (pšenica, soja), višnjev džem, maslo (laktoza), mleko (nehomogenizirano, laktoza), bio korenček, hruška
	Kosilo:	milijonska juha (laktoza, jajca, pšenica), krompirjev pire (laktoza), zelenjavni polpeti (pšenica, jajca) paradižnikova omaka (pšenica), kitajsko zelje v solati s fižolom
	Malica:	kaki-Vanilija, bio ajdovo pekovsko pecivo (pšenica)
SREDA	Zajtrk:	bio polbeli kruh (pšenica), domač sirno zelenjavni namaz (laktoza, jajca), otroški čaj, mandarina
	Kosilo:	ohrovtova enolončnica (pšenica), bio polbeli kruh (pšenica), orehova potica (laktoza, pšenica, jajca, oreščki), jagodni nektar
	Malica:	navadni tekoči jogurt (L) (laktoza), krekerji (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	črna žemlja, (pšenica) žemlja, kuhan pršut, domače kislo zelje, zeliščni čaj z limono, kaki- vanilija
	Kosilo:	zelenjavna juha s ovsenimi kosmiči (oves), tofu v korenčkovi omaki (soja), široki rezanci (jajca, pšenica), zelena solata z lečo
	Malica:	koruzni kosmiči, LCA jogurt v lončku (laktoza)
PETEK	Zajtrk:	pirin kruh (pšenica), borovničev skutin namaz (laktoza), kakav (nehomog. mleko, laktoza), domače suho sadje (ZJ), kivi, rdeča paprika
	Kosilo:	cvetačna kremna juha s proseno kašo (laktoza), melancani po dunajsko (pšenica, jajca), krompirjev pire (laktoza), zelena solata- ledenka
	Malica:	polnozrnat francoski rogljiček (laktoza, pšenica, jajca), jabolčni sok, (l)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže in suho sadje ter čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina,

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR