



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)
24. - 28. NOVEMBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	pisan kruh (pšenica, soja), skutin namaz z zelišči (laktoza), mleko (laktoza), bio korenček, mandarina
	Kosilo:	juha iz hokaido buč (laktoza), zelenjavna rižota s piščančjim mesom, riban trdi sir (laktoza), zelje s fižolom v solati
	Malica:	pomaranča, ajdovo pekovsko pecivo (pšenica)
TOREK	Zajtrk:	bio ajdov kruh (pšenica, oreščki), poltrdi sir (laktoza), kakav (nehomogenizirano mleko-laktoza), domače kislo zelje (Ramovž), grozdje
	Kosilo:	cvetačna kremna juha (laktoza), goveji zrezek v naravni omaki (pšenica), kruhov cmok (pšenica, laktoza, jajca), endivija solata s krompirjem
	Malica:	mandarina, bio kokosovi keksi (pšenica, jajca, laktoza, oreščki)
SREDA	Zajtrk:	bio ržena blazinica (pšenica, soja), piščančja prsa v ovitku (laktoza, jajca), list zelene solate, zeliščni čaj z limono, kivi
	Kosilo:	zeljna jota s svinjskim mesom (pšenica), jogurtovo pecivo z malinami in stepeno smetano (laktoza, jajca, pšenica), bio polbeli kruh (pšenica, soja), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	mlečna štručka (pšenica, soja, laktoza), Alpsko mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	črni kruh (pšenica), tunin namaz (laktoza, ribe), bezgov čaj, kolerabica, ananas
	Kosilo:	fižolova juha s kvinojo, pirini svaljki, haše omaka iz bio junčjega mesa (pšenica), riban trdi (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	bio navadni jogurt (laktoza), krekerji (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	mlečni riž mleku (nehom. mleko, laktoza), domače suho sadje (ZJ), kaki - vanilija
	Kosilo:	ohrovtova juha z bio ovsenimi kosmiči (laktoza), široki rezanci (pšenica, jajca), pečen losos (pšenica) smetanova omaka (laktoza), kuhan brokoli z maslenimi drobtinicami
	Malica:	banana
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže in suho sadje ter čaj.		

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina, (K)=kmetija Kopač

* Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI) 24. - 28. NOVEMBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	ribana kaša na mleku (laktoza, jajca, pšenica) ali pisan kruh (pšenica, soja), skutin namaz z zelišči (laktoza), mleko (laktoza), bio korenček
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana, mandarina)
	Kosilo:	juha iz hokaido buč (laktoza), zelenjavna rižota s piščančjim mesom, riban trdi sir (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	pomaranča, ajdovo pekovsko pecivo (pšenica)
TOREK	Zajtrk:	ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali bio ajdov kruh (pšenica, oreščki), poltrdi sir (laktoza), kakav (nehomogenizirano mleko-laktoza), domače kislo zelje (Ramovž)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, grozdje)
	Kosilo:	cvetačna kremna juha (laktoza), goveje meso v naravni omaki (pšenica), kruhov cmok (pšenica, laktoza, jajca), brokoli v solati
	Malica:	mandarina, bio kokosovi keksi (pšenica, jajca, laktoza, oreščki)
SREDA	Zajtrk:	bio pirin zdrob na mleku (laktoza) ali bio ržena blazinica (pšenica, soja), piščančja prsa v ovitku (laktoza, jajca), list zelene solate, zeliščni čaj z limono
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, kivi)
	Kosilo:	zeljna jota s svinjskim mesom (pšenica), jogurtovo pecivo z malinami in stepeno smetano (laktoza, jajca, pšenica), bio polbeli kruh (pšenica, soja), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	mlečna štručka (pšenica, soja, laktoza), Alpsko mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	prosena kaša na mleku (laktoza) ali črni kruh (pšenica), tunin namaz (laktoza, ribe), bezgov čaj, kolerabica
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, ananas)
	Kosilo:	fižolova juha s kvinojo, pirini svaljki, haše omaka iz bio junčjega mesa (pšenica), riban trdi (laktoza), kuhan korenček v solati
	Malica:	bio navadni jogurt (laktoza), krekerji (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	mlečni riž mleku (nehom. mleko, laktoza), domače suho sadje (ZJ)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, kaki -vanilija)
	Kosilo:	ohrovtova juha z bio ovsenimi kosmiči (laktoza), široki rezanci (pšenica, jajca), losos v smetanovi omaki (laktoza), kuhan brokoli z maslenimi drobtinicami
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže in suho sadje ter čaj.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina, (K)=kmetija Kopač

* Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

24. - 28. NOVEMBER 2025

PONEDELJEK	Zajtrk:	pisan kruh (pšenica, soja), skutin namaz z zelišči (laktoza), mleko (laktoza), bio korenček, mandarina
	Kosilo:	juha iz hokaido buč (laktoza), zelenjavna rižota, riban trdi sir (laktoza), zelje s fižolom v solati
	Malica:	pomaranča, ajdovo pekovsko pecivo (pšenica)
TOREK	Zajtrk:	bio ajdov kruh (pšenica, oreščki), poltrdi sir (laktoza), kakav (nehomogenizirano mleko-laktoza), domače kislo zelje (Ramovž), grozdje
	Kosilo:	cvetačna kremna juha (laktoza), tofu v paradižnikovi omaki (pšenica, soja), kruhov cmok (pšenica, laktoza, jajca), endivija solata s krompirjem
	Malica:	mandarina, bio kokosovi keksi (pšenica, jajca, laktoza, oreščki)
SREDA	Zajtrk:	bio ržena blazinica (pšenica, soja), piščančja prsa v ovitku (laktoza, jajca), list zelene solate, zeliščni čaj z limono, kivi
	Kosilo:	zeljna jota (pšenica), jogurtovo pecivo z malinami in stepeno smetano (laktoza, jajca, pšenica), bio polbeli kruh (pšenica, soja), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	mlečna štručka (pšenica, soja, laktoza), Alpsko mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	črni kruh (pšenica), tunin namaz (laktoza, ribe), bezgov čaj, kolerabica, ananas
	Kosilo:	fižolova juha s kvinojo, pirini svaljki, sirova omaka (pšenica, laktoza), riban trdi (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	bio navadni jogurt (laktoza), krekerji (pšenica)
PETEK	Zajtrk:	mlečni riž mleku (nehom. mleko, laktoza), domače suho sadje (ZJ), kaki - vanilija
	Kosilo:	ohrovtova juha z bio ovsenimi kosmiči (laktoza), široki rezanci (pšenica, jajca), smetanova omaka (laktoza), kuhan brokoli z maslenimi drobtinicami
	Malica:	banana
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže in suho sadje ter čaj.		

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. **Opomba:** IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina, (K)=kmetija Kopač

* Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR