



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)
5. -9. JANUAR 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	ovseni kruh (oves, pšenica), kakav (laktoza, nehomog. mleko), tunin namaz (ribe), zelena paprika, hruška
	Kosilo:	porova juha (laktoza, jajca, pšenica), segedin golaž svinjskim mesom (pšenica), maslen krompir v kosih (laktoza), skutina pena
	Malica:	Oki doki (laktoza) masleni keksi (laktoza, pšenica), jabolko
TOREK	Zajtrk:	sadni čaj, bio črni kruh (pšenica), sirno zelenjavni namaz (laktoza), pomaranča
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), sirova lazanja (pšenica, jajca, laktoza), endivija s fižolom v solati
	Malica:	kajzarica (pšenica, soja), bio sadni jogurt- okus breskev, brez dodanega sladkorja
SREDA	Zajtrk:	mlečni osukanec iz pirine moke (laktoza, jajca), suho sadje (ZJ), banana
	Kosilo:	cvetačna juha (laktoza), piščančja rižota z zelenjavo, riban trdi sir (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	pomaranča, krekerji (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	zeliščni čaj z limono, črna žemlja (pšenica, soja), piščančje prsi, list zelene solate, mandarina
	Kosilo:	fižolova enolončnica s testeninami in junčjim mesom, črni kruh, (pšenica), narastek iz prosene kaše in marelic (pšenica, laktoza, jajca), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza), Alpsko mleko (laktoza)
PETEK	Zajtrk:	bela kava (nehomog. mleko, laktoza, ječmen), bio pirin kruh (pšenica), bio maslo (laktoza), bio med, bio korenček, kivi
	Kosilo:	kolerabna juha z ovsenimi kosmiči (oves, pšenica), pečen losos (riba), bio bela polenta, baby korenček v solati
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
5. -9. JANUAR 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	koruzni močnik na mleku (laktoza) ali ovseni kruh (oves, pšenica), kakav (laktoza, nehomog. mleko), tunin namaz (ribe), zelena paprika, hruška
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana)
	Kosilo:	porova juha (laktoza, jajca, pšenica), sveže zelje in puranovo meso v omaki (pšenica), krompirjev pire (laktoza), skutina pena Oki doki (laktoza)
	Malica:	masleni keksi (laktoza, pšenica), jabolko
TOREK	Zajtrk:	mlečni riž (laktoza) ali sadni čaj, bio črni kruh (pšenica), sirno zelenjavni namaz (laktoza)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, pomaranča)
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), drobne testenine s sirovo omako (pšenica, jajca, laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	rdeča pesa v solati kajzarica (pšenica, soja), bio sadni jogurt- okus breskev, brez dodanega sladkorja
SREDA	Zajtrk:	mlečni osukanec iz pirine moke (laktoza, jajca), suho sadje (ZJ), banana
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, hruška)
	Kosilo:	cvetačna juha (laktoza), piščančja rižota z zelenjavo, riban trdi sir (laktoza), kuhan brokoli v solati
	Malica:	pomaranča, krekerji (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio pirin zdrob na mleku (pšenica, laktoza) ali zeliščni čaj z limono, črna žemlja (pšenica, soja), piščančje prsi, list zelene solate
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, mandarina)
	Kosilo:	fižolova enolončnica s testeninami in junčjim mesom, črni kruh, (pšenica), narastek iz prosene kaše in marelic (pšenica, laktoza, jajca), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza), Alpsko mleko (laktoza)
PETEK	Zajtrk:	ovseni kosmiči na mleku (oves, laktoza) ali bela kava (nehomog. mleko, laktoza, ječmen), bio pirin kruh (pšenica), bio maslo (laktoza), bio med, bio korenček
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, kivi)
	Kosilo:	kolerabna juha z ovsenimi kosmiči (oves, Pšenica), dušen losos (riba), bio bela polenta, baby korenček v solati
	Malica:	banana
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

5. -9. JANUAR 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	ovseni kruh (oves, pšenica), kakav (laktoza, nehomog. mleko), tunin namaz (ribe), zelena paprika, hruška
	Kosilo:	porova juha (laktoza, jajca, pšenica), segedin golaž (pšenica), maslen krompir v kosih (laktoza), skutina pena Oki doki (laktoza)
	Malica:	masleni keksi (laktoza, pšenica), jabolko
TOREK	Zajtrk:	sadni čaj, bio črni kruh (pšenica), sirno zelenjavni namaz (laktoza), pomaranča
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), sirova lazanja (pšenica, jajca, laktoza), endivija s fižolom v solati
	Malica:	kajzarica (pšenica, soja), bio sadni jogurt- okus breskev, brez dodanega sladkorja
SREDA	Zajtrk:	mlečni osukanec iz pirine moke (laktoza, jajca), suho sadje (ZJ), banana
	Kosilo:	cvetačna juha (laktoza), rižota z zelenjavo, riban trdi sir (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	pomaranča, krekerji (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	zeliščni čaj z limono, črna žemlja (pšenica, soja), piščančje prsi, list zelene solate, mandarina
	Kosilo:	fižolova enolončnica s testeninami, črni kruh, (pšenica), narastek iz prosene kaše in marelic (pšenica, laktoza, jajca), pomarančni sok
	Malica:	redčen z vodo mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza), Alpsko mleko (laktoza)
PETEK	Zajtrk:	bela kava (nehomog. mleko, laktoza, ječmen), bio pirin kruh (pšenica), bio maslo (laktoza), bio med, bio korenček, kivi
	Kosilo:	kolerabna juha z ovsenimi kosmiči (oves, pšenica), pečene bučke s sirom (laktoza), bio bela polenta, baby korenček v solati
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR