



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)
12. - 16. JANUAR 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica), kakav (laktoza), mehki sir (laktoza), domače kisle zelje, klementina
	Kosilo:	goveja juha z rezanci (pšenica, jajca), kuhana govedina, pretlačen krompir z oljčnim oljem, špinača v omaki (pšenica, laktoza), sadna solata
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica, rž), mleko (laktoza), medeno maslo (laktoza), nadzemna kolerabica, hruška
	Kosilo:	grahova juha s kvinojo (laktoza), piščančje meso v smetanovi omaki (pšenica, laktoza), ajdova kaša v prilogi, zelena solata z kuhanim baby korenčkom
	Malica:	pomaranča, bio ajdova blazinica (pšenica)
SREDA	Zajtrk:	polbeli kruh (pšenica), otroški čaj, domača piščančja pašteta (laktoza), kisle kumarice, pomaranča
	Kosilo:	ričet s stročnicami- brez mesa (ječmen), polbeli kruh (gluten, soja), jogurtovo pecivo z malinami in stepeno smetano (laktoza, gluten, jajca), marelični nektar
	Malica:	jabolko (IK), krekerji (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	črni kruh (pšenica), zeliščni čaj z limono, jajčni namaz (jajca), rdeča paprika, naši
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), špageti (pšenica, jajca), bolonjska omaka iz bio junčjega mesa, zelje s fižolom v solati
	Malica:	Lca jogurt (laktoza), grisini (pšenica, soja)
PETEK	Zajtrk:	bio prosena kaša na mleku (nehomogenizirano m., laktoza), ribana črna čokolada, suhe brusnice, kivi
	Kosilo:	lečna juha, pečena postrv (ribe), maslen krompir v kosih (laktoza), kuhan brokoli v solati
	Malica:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), klementina
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
12. - 16. JANUAR 2026

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	mlečni riž (laktoza) ali koruzni kruh (pšenica), kakav (laktoza), mehki sir (laktoza), domače kislo zelje mešano sadje (banana, jabolko, klementina) goveja juha z rezanci (pšenica, jajca), narezana kuhana govedina, pretlačen krompir z oljčnim oljem, špinača v omaki (pšenica, laktoza), sadna solata banana
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves), ali bio rženi kruh (pšenica, rž), mleko (laktoza), medeno maslo (laktoza), nadzemna kolerabica mešano sadje (banana, jabolko, hruška) grahova juha s kvinojo (laktoza), piščančje meso v smetanovi omaki (pšenica, laktoza), ajdova kaša v prilogi, kuhan baby korenček v solati pomaranča, bio ajdova blazinica (pšenica)
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio pirin zdrob na mleku (pšenica, laktoza) ali polbeli kruh (pšenica), otroški čaj, domača piščančja pašteta (laktoza), kisle kumarice mešano sadje (banana, jabolko, pomaranča) ričet s stročnicami- brez mesa (ječmen), polbeli kruh (gluten, soja), jogurtovo pecivo z malinami in stepeno smetano (laktoza, gluten, jajca), marelični nektar jabolko (IK), krekerji (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	koruzni močnik na mleku (laktoza) ali črni kruh (pšenica), zeliščni čaj z limono, jajčni namaz (jajca), rdeča paprika mešano sadje (banana, jabolko, naši) brokolijeva kremna juha (laktoza), drobne testenine (pšenica, jajca), bolonjska omaka iz bio junčjega mesa, rdeča pesa v solati Lca jogurt (laktoza), grisini (pšenica, soja)
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio prosena kaša na mleku (nehomogenizirano m., laktoza), ribana črna čokolada, suhe brusnice mešano sadje (banana, jabolko, kivi) lečna juha, dušena postrv (ribe), krompirjev pire (laktoza), kuhan brokoli v solati bio ovseni kruh (pšenica, oves), klementina
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR

**BREZMESNNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE****12. - 16. JANUAR 2026**

	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica), kakav (laktoza), mehki sir (laktoza), domače kislo zelje, klementina
	Kosilo:	zelenjavna juha z rezanci (pšenica, jajca), kuhano jajce, pretlačen krompir z oljčnim oljem, špinača v omaki (pšenica, laktoza), sadna solata
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica, rž), mleko (laktoza), medeno maslo (laktoza), nadzemna kolerabica, hruška
	Kosilo:	grahova juha s kvinojo (laktoza), smetanova omaka z gobami (laktoza), ajdova kaša v prilogi, zelena solata z kuhanim baby korenčkom
	Malica:	pomaranča, bio ajdova blazinica (pšenica)
SREDA	Zajtrk:	polbeli kruh (pšenica), otroški čaj, domača piščančja pašteta (laktoza), kisle kumarice, pomaranča
	Kosilo:	ričet s stročnicami- brez mesa (ječmen), polbeli kruh (gluten, soja), jogurtovo pecivo z malinami in stepeno smetano (laktoza, gluten, jajca), marelični nektar
	Malica:	jabolko (IK), krekerji (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	črni kruh (pšenica), zeliščni čaj z limono, jajčni namaz (jajca), rdeča paprika, naši
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), špageti (pšenica, jajca), zelenjavna omaka, zelje s fižolom v solati
	Malica:	Lca jogurt (laktoza), grisini (pšenica, soja)
PETEK	Zajtrk:	bio prosena kaša na mleku (nehomogenizirano m., laktoza), ribana črna čokolada, suhe brusnice, kivi
	Kosilo:	lečna juha, pečeni melancan s sirom (laktoza), maslen krompir v kosih (laktoza), kuhan brokoli v solati
	Malica:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), klementina

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR