



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)

19. - 23. JANUAR 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), maslo (laktoza), mleko- nehomog. (laktoza), borovničev džem, nadzemna kolerabica, klementina
	Kosilo:	korenčkova kremna juha (laktoza), rižota s piščančjim mesom, porom in grahom, riban trdi sir (laktoza), motovilec z jajcem v solati (jajce)
	Malica:	pomaranča, mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza)
TOREK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), mesno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), šipkov čaj z limono, kivi
	Kosilo:	ohrovtova juha (laktoza), omaka iz junčjega mesa in korenčka (pšenica), rženi svaljki s skuto (pšenica, jajca, laktoza, rž), trdi sir (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), otroški čaj, rdeča paprika, pomaranča
	Kosilo:	bujta repa s svinjskim mesom (pšenica), bio črni kruh (pšenica), polnozrnata skutina pita z ananasom (pšenica, jajca, laktoza), ribezov nektar
	Malica:	bio breskov jogurt (laktoza, brez dodanega sladkorja), grisini (laktoza, pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio pirin zdrob na mleku z mletimi lanenimi semeni (pšenica, laktoza), suhe slive, banana
	Kosilo:	fižolova juha z rezanci (pšenica, laktoza, jajca), zelenjavna musaka (laktoza, jajca, pšenica), riban trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo
	Malica:	bio rženo pecivo (pšenica), jabolko
PETEK	Zajtrk:	kruh s semeni (pšenica, soja), bela kava (nehomog. mleko, ječmen, laktoza), domač liptaver namaz (laktoza), kislja repa, hruška
	Kosilo:	paradižnikova juha z ajdovo kašo (pšenica), repak po dunajsko (jajca, riba, pšenica), krompirjev pire (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	bio kokosovi keksi (pšenica mleko, oreščki), sadno zelenjavni sok (pomaranča, jabolko, korenček)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
19. - 23. JANUAR 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali ovseni kruh (pšenica, oves), maslo (laktoza), mleko- nehomog. (laktoza), borovničev džem, nadzemna kolerabica
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, klementina)
	Kosilo:	korenčkova kremna juha (laktoza), rižota s piščančjim mesom, porom in graham, riban trdi sir (laktoza), motovilec z jajcem v solati (jajce)
	Malica:	pomaranča, mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza)
TOREK	Zajtrk:	prosena kaša na mleku (laktoza) ali bio pirin kruh (pšenica), mesno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), šipkov čaj z limono
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, kivi)
	Kosilo:	ohrovtova juha (laktoza), omaka iz junčjega mesa in korenčka (pšenica), rženi svaljki s skuto (pšenica, jajca, laktoza, rž), trdi sir (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	mlečni riž (laktoza) ali bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), otroški čaj, rdeča paprika
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, pomaranča)
	Kosilo:	zelenjavna enolončnica s puranjim (pšenica), bio črni kruh (pšenica), polnozrnata skutina pita z ananasom (pšenica, jajca, laktoza), ribezov nektar
	Malica:	bio breskov jogurt (laktoza, brez dodanega sladkorja), grisini (laktoza, pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio pirin zdrob na mleku z mletimi lanenimi semeni (pšenica, laktoza), suhe slive
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana)
	Kosilo:	fižolova juha z rezanci (pšenica, laktoza, jajca), zelenjavna musaka (laktoza, jajca, pšenica), riban trdi sir (laktoza), kuhan brokoli v solati
	Malica:	bio rženo pecivo (pšenica), jabolko
PETEK	Zajtrk:	kruh s semeni (pšenica, soja), bela kava (nehomog. mleko, ječmen, laktoza), domač liptaver namaz (laktoza), kisljaka
	Malica:	mešano sadje (jabolko banana, hruška)
	Kosilo:	paradižnikova juha z ajdovo kašo (pšenica), dušen repak (riba), krompirjev pire (laktoza), kuhan korenček v solati
	Malica:	bio kokosovi keksi (pšenica mleko, oreščki), sadno zelenjavni sok (pomaranča, jabolko, korenček)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR

**BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE****19. - 23. JANUAR 2026**

PONEDELJEK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), maslo (laktoza), mleko- nehomog. (laktoza), borovničev džem, nadzemna kolerabica, klementina
	Kosilo:	korenčkova kremna juha (laktoza), rižota s mesom, porom in grahom, riban trdi sir (laktoza), motovilec z jajcem v solati (jajce)
	Malica:	pomaranča, mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza)
TOREK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), mesno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), šipkov čaj z limono, kivi
	Kosilo:	ohrovtova juha (laktoza), omaka iz korenčka (pšenica), rženi svaljki s skuto (pšenica, jajca, laktoza, rž), trdi sir (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), otroški čaj, rdeča paprika, pomaranča
	Kosilo:	bujta repa – brez mesa (pšenica), bio črni kruh (pšenica), polnozrnata skutina pita z ananasom (pšenica, jajca, laktoza), ribezov nektar
	Malica:	bio breskov jogurt (laktoza, brez dodanega sladkorja), grisini (laktoza, pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio pirin zdrob na mleku z mletimi lanenimi semeni (pšenica, laktoza), suhe slive, banana
	Kosilo:	fižolova juha z rezanci (pšenica, laktoza, jajca), zelenjavna musaka (laktoza, jajca, pšenica), riban trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo
	Malica:	bio rženo pecivo (pšenica), jabolko
PETEK	Zajtrk:	kruh s semeni (pšenica, soja), bela kava (nehomog. mleko, ječmen, laktoza), domač liptaver namaz (laktoza), kislata repa, hruška
	Kosilo:	paradižnikova juha z ajdovo kašo (pšenica), melancan po dunajsko (jajca, riba, pšenica), krompirjev pire (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	bio kokosovi keksi (pšenica mleko, oreščki), sadno zelenjavni sok (pomaranča, jabolko, korenček)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtnu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtnu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR