



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)
2. – 6. MAREC 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), medeno maslo (laktoza), mleko (nehomog. laktoza), nadzemna koleraba, hruška
	Kosilo:	cvetačna kremna juha (laktoza), puranji paprikaš (pšenica), kus kus (pšenica), zeljna solata s fižolom
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), poltrdi sir (laktoza) kakav (nehomogenizirano. mleko-laktoza), kisl kumarica, mandora
	Kosilo:	milijonska juha (pšenica, jajca), brezmesna rižota s porom, grahom in bučkami, riban trdi sir (laktoza), šopska solata (paradižnik, paprika, feta sir)
	Malica:	jabolko, ovseno pekovsko pecivo (pšenica, oves)
SREDA	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), tunin namaz (riba), zeliščni čaj z limono, češnjev paradižnik, kivi
	Kosilo:	ričet brez mesa (ješprenj), bio črni kruh (pšenica), rižev narastek z marelicami (pšenica, jajca, laktoza), hruškov nektar
	Malica:	skuta nad sadjem (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), mesno zelenjavni namaz (jajca), LCA navadni tekoči jogurt (I) (laktoza), pomaranča
	Kosilo:	goveja juha z rezanci in korenčkom (jajca, pšenica), kuhana govedina (pšenica, jajca), pretlačen krompir, grah v smetanovi omaki (laktoza), limonada iz bio limon
	Malica:	krekerji (pšenica), hruška
PETEK	Zajtrk:	bio ovseni kosmiči z lanenimi semeni na mleku (nehomog mleko-laktoza, oves), ribana črna čokolada, rdeča paprika, jabolko
	Kosilo:	fižolova juha z ješprenjčkom (ječmen), repak po dunajsko (riba, jajce, pšenica), krompirjev pire (laktoza), zelena solata s korenčkom
	Malica:	koruzni kruh (pšenica), mandora

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda ter čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR

JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)

2. – 6. MAREC 2026

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	koruzni močnik na mleku (laktoza) ali bio ovseni kruh (pšenica, oves), medeno maslo (laktoza), mleko (nehomog. laktoza), nadzemna koleraba mešano sadje (banana, jabolko, hruška) cvetačna kremna juha (laktoza), puranji paprikaš (pšenica), kus kus (pšenica), kuhana cvetača v solati banana
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio ajdova kaša na mleku (laktoza) ali ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), poltrdi sir (laktoza) kakav (nehomogenizirano. mleko-laktoza), kisla kumarica mešano sadje (banana, jabolko, mandorla) milijonska juha (pšenica, jajca), brezmesna rižota s porom, grahom in bučkami, riban trdi sir (laktoza), šopska solata (paradižnik, paprika, feta sir) jabolko, ovseno pekovsko pecivo (pšenica, oves)
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio črni kruh (pšenica), tunin namaz (riba), zeliščni čaj z limono, češnjev paradižnik mešano sadje (banana, jabolko, kivi) ričet brez mesa (ješprenj), bio črni kruh (pšenica), rižev narastek z marelicami (pšenica, jajca, laktoza), hruškov nektar skuša nad sadjem (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio pirin zdrob na mleku (pšenica, laktoza) ali bio pirin kruh (pšenica), mesno zelenjavni namaz (jajca), LCA navadni tekoči jogurt (I) (laktoza) mešano sadje (banana, jabolko, pomaranča) goveja juha z rezanci in korenčkom (jajca, pšenica), narezana kuhana govedina (pšenica, jajca), pretlačen krompir, grah v smetanovi omaki (laktoza), limonada iz bio limon krekerji (pšenica), hruška
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio ovseni kosmiči z lanenimi semeni na mleku (nehomog mleko-laktoza, oves), ribana črna čokolada, rdeča paprika mešano sadje (banana, jabolko) fižolova juha z ješprenjčkom (ječmen), dušen repak (riba), krompirjev pire (laktoza), kuhan korenček v solati koruzni kruh (pšenica), mandorla

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda ter čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, (IK)=izbrana kakovost (slovensko), domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE
2. – 6. MAREC 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), medeno maslo (laktoza), mleko (nehomog. laktoza), nadzemna koleraba, hruška
	Kosilo:	cvetačna kremna juha (laktoza), paprikaš iz tofuja (pšenica, soja), kus kus (pšenica), zeljna solata s fižolom
	Malica:	banana
TOREK	Zajtrk:	ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), poltrdi sir (laktoza) kakav (nehomogenizirano. mleko-laktoza), kislá kumarica, mandora
	Kosilo:	milijonska juha (pšenica, jajca), brezmesna rižota s porom, grahom in bučkami, riban trdi sir (laktoza), šopska solata (paradižnik, paprika, feta sir)
	Malica:	jabolko, ovseno pekovsko pecivo (pšenica, oves)
SREDA	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), tunin namaz (riba), zeliščni čaj z limono, češnjev paradižnik, kivi
	Kosilo:	ričet brez mesa (ješprenj), bio črni kruh (pšenica), rižev narastek z marelicami (pšenica, jajca, laktoza), hruškov nektar
	Malica:	skuta nad sadjem (laktoza)
ČETRTEK,	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), mesno zelenjavni namaz (jajca), LCA navadni tekoči jogurt (I) (laktoza), pomaranča
	Kosilo:	zelenjavna juha z rezanci in korenčkom (jajca, pšenica), kuhano jajce (jajca), pretlačen krompir, grah v smetanovi omaki (laktoza), limonada iz bio limon
	Malica:	krekerji (pšenica), hruška
PETEK	Zajtrk:	bio ovseni kosmiči z lanenimi semeni na mleku (nehomog mleko-laktoza, oves), ribana črna čokolada, rdeča paprika, jabolko
	Kosilo:	fižolova juha z ješprenjčkom (ječmen), melancan po dunajsko (jajce, pšenica), krompirjev pire (laktoza), zelena solata s korenčkom
	Malica:	koruzni kruh (pšenica), mandora

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda ter čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR