

JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)

23. - 27. FEBRUAR 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), sadni čaj, češnjev paradižnik, kivi
	Kosilo:	zeljna juha s kvinojo (laktoza), piščančje krače, rizi bizi, zelena solata z lečo
	Malica:	smetanov sadni desert (laktoza)
TOREK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), višnjeve džem, mleko (nehomog. mleko- laktoza), rdeča paprika, pomaranča
	Kosilo:	grahova juha z ovsenimi kosmiči (oves), polnozrnat široki rezanci (pšenica, jajca), puranov paprikaš, zeljna solata s krompirjem
	Malica:	bio banana
SREDA	Zajtrk:	bio ovsena blazinica (pšenica, oves), posebna piščančja salama, zeliščni čaj z bio limono, kisl kumarica, mandarina
	Kosilo:	repina jota z junčjim mesom (pšenica), bio polbeli kruh (pšenica), skutin zavitek z borovnicami (laktoza, jajca, pšenica), marelični nektar
	Malica:	LCA sadni jogurt (I) (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	koruzni kruh (ovseni pšenica, soja), domač avokadov namaz (laktoza), bela kava (nehomog. mleko- laktoza, ječmen), kisl repa, hruška
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), polpeti iz bio junčjega mesa in bio ajdove kaše (pšenica, jajca), krompirjev pire (laktoza), motovilec z jajčkom
	Malica:	mandarina, mlečni rogljiček (pšenica, laktoza)
PETEK	Zajtrk:	mlečni riž (nehomog. mleko, - laktoza), mešano suho sadje (ZJ), bio korenček, bio banana
	Kosilo:	kolerabna kremna juha (laktoza), pečen brancin (riba), bio bela koruzna polenta, dušena blitva z oljčnim oljem
	Malica:	hruška, bio kruh s semeni (pšenica)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LET)

23. - 27. FEBRUAR 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio pirin zdrob na mleku (laktoza, pšenica) ali črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), sadni čaj, češnjev paradižnik
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, kivi)
	Kosilo:	zeljna juha s kvinojo (laktoza), dušen piščančji file, rizi bizi, zelena solata z lečo
	Malica:	smetanov sadni desert (laktoza)
TOREK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), višnjev džem, mleko (nehomog. mleko- laktoza), rdeča paprika
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana, pomaranča)
	Kosilo:	grahova juha z ovsenimi kosmiči (oves), testeninski blekci (pšenica, jajca), puranov paprikaš, rdeča pesa v solati
	Malica:	bio banana
SREDA	Zajtrk:	bio prosena kaša na mleku (laktoza) ali bio ovsena blazinica (pšenica, oves), posebna piščančja salama, zeliščni čaj z bio limono, kisl kumarica
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, mandarina)
	Kosilo:	repina jota z junčjim mesom (pšenica), bio polbeli kruh (pšenica), skutin zavitek z borovnicami (laktoza, jajca, pšenica), marelični nektar
	Malica:	LCA sadni jogurt (I) (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	koruzni močnik na mleku (laktoza) ali koruzni kruh (ovseni pšenica, soja), domač avokadov namaz (laktoza), bela kava (nehomog. mleko- laktoza, ječmen), kisl repa
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, hruška)
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), polpeti iz bio junčjega mesa in bio ajdove kaše (pšenica, jajca), krompirjev pire (laktoza), motovilec z jajčkom
	Malica:	mandarina, mlečni rogljiček (pšenica, laktoza)
PETEK	Zajtrk:	mlečni riž (nehomog. mleko, - laktoza), mešano suho sadje (ZJ), bio korenček
	Malica:	mešano sadje (jabolko, bio banana)
	Kosilo:	kolerabna kremna juha (laktoza), dušen brancin (riba), bio bela koruzna polenta, dušena blitva z oljčnim oljem
	Malica:	hruška, bio kruh s semeni (pšenica)

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

23. - 27. FEBRUAR 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), sadni čaj, češnjev paradižnik, kivi
	Kosilo:	zeljna juha s kvinojo (laktoza), rizi bizi, kuhano jajce, trdi sir (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	smetanov sadni desert (laktoza)
TOREK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), višnjev džem, mleko (nehomog. mleko- laktoza), rdeča paprika, pomaranča
	Kosilo:	grahova juha z ovsenimi kosmiči (oves), polnozrnat široke rezanci (pšenica, jajca), tofujev paprikaš (soja), zeljna solata s krompirjem
	Malica:	bio banana
SREDA	Zajtrk:	bio ovseva blazinica (pšenica, oves), posebna piščančja salama, zeliščni čaj z bio limono, kisl kumarica, mandarina
	Kosilo:	repina jota (pšenica), bio polbeli kruh (pšenica), skutin zavitek z borovnicami (laktoza, jajca, pšenica), marelični nektar
	Malica:	LCA sadni jogurt (I) (laktoza), grisin (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	koruzni kruh (ovseni pšenica, soja), domač avokadov namaz (laktoza), bela kava (nehomog. mleko- laktoza, ječmen), kisl repa, hruška
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), polpeti iz zelenjave in bio ajdove kaše (pšenica, jajca), krompirjev pire (laktoza), motovilec z jajčkom
	Malica:	mandarina, mlečni rogljiček (pšenica, laktoza)
PETEK	Zajtrk:	mlečni riž (nehomog. mleko, - laktoza), mešano suho sadje (ZJ), bio korenček, bio banana
	Kosilo:	kolerabna kremna juha (laktoza), pečen melancan z sirom (laktoza), bio bela koruzna polenta, dušena blitva z oljčnim oljem
	Malica:	hruška, bio kruh s semeni (pšenica)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR