



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)

13. – 17. APRIL 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), kislá smetana (laktoza), med, mleko (laktoza), rdeča paprika, kivi
	Kosilo:	lečna juha, vrtnarski ragu s puranjim mesom (pšenica), ajdova kaša, zelena solata s koruzo
	Malica:	bio keksi s pomarančo in čokolado (pšenica, oreščki), kivi
TOREK	Zajtrk:	bio ribana kaša na mleku (laktoza, nehomog. mleko, jajca, pšenica), mleti lešniki (oreščki), nadzemna kolerabica, rdeče grozdje
	Kosilo:	cvetačna kremna juha (laktoza), pečenica, matevž, domače dušeno kisló zelje
	Malica:	hruška, bio graham kruh (pšenica)
SREDA	Zajtrk:	bio črna blazinica (pšenica), piščančja posebna salama, list zelene solate, zeliščni čaj z limono (laktoza), mandora
	Kosilo:	krompirjev golaž s telečjim mesom, bio polbeli kruh (pšenica), marmorni kolač s stepeno sladko smetano (pšenica, laktoza, jajca), limonada iz bio limon
	Malica:	mleko (laktoza), prepečenec
ČETRTEK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica), jajčna jed (laktoza, jajca), kislá kumarica (gorčično seme), bela kava (nehom. mleka- laktoza), ananas
	Kosilo:	grahova juha s kvinojo (laktoza), zelenjavni polpet z ovsenimi kosmiči in parmezanom (jajce, laktoza, oves, pšenica), krompirjev pire (laktoza), zelena solata –ledenka
	Malica:	jagodni smetanov jogurt (laktoza)
	Zajtrk:	sirova štručka (laktoza, pšenica), LCA navadni jogurt (laktoza), rdeč paradiznik, pomaranča
	Kosilo:	špargljeva juha (laktoza), pečena orada (ribe), zelenjavni kus kus (pšenica), berivka v solati z redkvicami
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca.

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
13. – 17. APRIL 2026

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali ovensi kruh (pšenica, oves), kislá smetana (laktoza), med, mleko (laktoza), rdeča paprika mešano sadje (banana, jabolko, kivi) lečna juha, vrtnarski ragu s puranjim mesom (pšenica), ajdova kaša, rdeča pesa v solati bio keksi s pomarančo in čokolado (pšenica, oreščki), kivi
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio ribana kaša na mleku (laktoza, nehomog. mleko, jajca, pšenica), mleti lešniki (oreščki), nadzemna kolerabica mešano sadje (banana, jabolko, rdeče grozdje) cvetačna kremna juha (laktoza), puranje meso v omaki, matevž, dušeno sladko zelje hruška, bio graham kruh (pšenica)
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	mlečni riž (laktoza) ali bio črna blazinica (pšenica), piščančja posebna salama, list zelene solate, zeliščni čaj z limono (laktoza) mešano sadje (banana, jabolko, mandorla) krompirjev golaž s telečjim mesom, bio polbeli kruh (pšenica), marmorni kolač s stepeno sladko smetano (pšenica, laktoza, jajca), limonada iz bio limon mleko (laktoza), prepečenec
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	koruzni kruh (pšenica), jajčna jed (laktoza, jajca), kislá kumarica (gorčično seme), bela kava (nehom. mleka- laktoza) mešano sadje (banana, jabolko, ananas) grahova juha s kvinojo (laktoza), zelenjavni polpet z ovsenimi kosmiči in parmezanom (jajce, laktoza, oves, pšenica), krompirjev pire (laktoza), kuhana cvetača v solati jagodni smetanov jogurt (laktoza)
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio pirin zdrob na mleku (laktoza, pšenica) ali LCA navadni jogurt (laktoza), rdeč paradižnik mešano sadje (banana, jabolko, pomaranča) špargljeva juha (laktoza), dušena orada (ribe), zelenjavni kus kus (pšenica), kuhan korenček v solati banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

13. – 17. APRIL 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), kislá smetana (laktoza), med, mleko (laktoza), rdeča paprika, kivi
	Kosilo:	lečna juha, vrtnarski ragu s tofujem (pšenica, soja), ajdova kaša, zelena solata s koruzo
	Malica:	bio keksi s pomarančo in čokolado (pšenica, oreščki), kivi
TOREK	Zajtrk:	bio ribana kaša na mleku (laktoza, nehomog. mleko, jajca, pšenica), mleti lešniki (oreščki), nadzemna kolerabica, rdeče grozdje
	Kosilo:	cvetačna kremna juha (laktoza), sir na žaru (laktoza), matevž, domače dušeno kisló zelje
	Malica:	hruška, bio graham kruh (pšenica)
SREDA	Zajtrk:	bio črna blazinica (pšenica), piščančja posebna salama, list zelene solate, zeliščni čaj z limono (laktoza), mandora
	Kosilo:	krompirjev golaž s stročnicami, bio polbeli kruh (pšenica), marmorni kolač s stepeno sladko smetano (pšenica, laktoza, jajca), limonada iz bio limon
	Malica:	mleko (laktoza), prepečenec
ČETRTEK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica), jajčna jed (laktoza, jajca), kislá kumarica (gorčično seme), bela kava (nehom. mleka- laktoza), ananas
	Kosilo:	grahova juha s kvinojo (laktoza), zelenjavni polpet z ovsenimi kosmiči in parmezanom (jajce, laktoza, oves, pšenica), krompirjev pire (laktoza), zelena solata –ledenka
	Malica:	jagodni smetanov jogurt (laktoza)
	Zajtrk:	sirova štručka (laktoza, pšenica), LCA navadni jogurt (laktoza), rdeč paradiznik, pomaranča
	Kosilo:	špargljeva juha (laktoza), pečene bučke s sirom (laktoza), zelenjavni kus kus (pšenica), berivka v solati z redkvicami
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR