



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)
20. - 24. APRIL 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio prosena kaša na mleku (nehomog. mleko- laktoza), naribana črna čokolada, banana
	Kosilo:	špinačna kremna juha (laktoza), rizi bizi, pečene piščančje krače, zelje s krompirjem v solati
	Malica:	pomaranča, makovka (40g) laktoza, pšenica)
TOREK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), zeliščni čaj z limono, kisl paprika, grozdje
	Kosilo:	špargljeva kremna juha (laktoza), mesna musaka (laktoza, jajca, pšenica), zelena solata z lečo
	Malica:	mlečno pecivo (laktoza, pšenica), bio breskov jogurt (brez dod. sladkorja) (laktoza)
SREDA	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), maslo (laktoza), višnjev džem, mleko (nehomog.) (laktoza), pomaranča
	Kosilo:	goveja juha z rezanci in korenčkom (jajca, pšenica), kuhana govedina (pšenica, jajca), pretlačen krompir, grah v smetanovi omaki (laktoza), limonada iz bio limon
	Malica:	kajzarica (pšenica), hruška
ČETRTEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica, oves), domača piščančja pašteta (laktoza), šipkov čaj z limono, pomaranča
	Kosilo:	enolončnica iz stročjega fižola s telečjim mesom, bio črni kruh (pšenica), pirina pita s iz skute in ananasa (jajca, pšenica, laktoza), korenčkov sok
	Malica:	krekerji (pšenica), LCA navadni jogurt (I) (laktoza)
PETEK	Zajtrk:	rženi kruh (pšenica, rž, soja), sirno zelenjavnim namaz (laktoza, jajca), kakav (nehomog.-laktoza), jabolko
	Kosilo:	paradižnikova juha s proseno kašo (pšenica), morski list po dunajsko (pšenica, jajca, ribe), brokolijev pire (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
20. - 24. APRIL 2026

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio prosena kaša na mleku (nehomog. mleko- laktoza), naribana črna čokolada mešano sadje (jabolko, banana) špinačna kremna juha (laktoza), rizi bizi, dušen piščančji file, kuhana cvetača v solati pomaranča, makovka (40g) laktoza, pšenica)
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	mlečni riž na mleku (laktoza) ali bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), zeliščni čaj z limono, kisl paprika mešano sadje (banana, jabolko, grozdje) špargljeva kremna juha (laktoza), mesna musaka (laktoza, jajca, pšenica), kuhan korenčekv solati mlečno pecivo (laktoza, pšenica), bio breskov jogurt (brez dod. sladkorja) (laktoza)
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio pirin zdrob na mleku (laktoza) ali bio pirin kruh (pšenica), maslo (laktoza), višnjev džem, mleko (nehomog.) (laktoza) mešano sadje (banana, jabolko, pomaranča) goveja juha z rezanci in korenčkom (jajca, pšenica), narezana kuhana govedina (pšenica, jajca), pretlačen krompir, grah v smetanovi omaki (laktoza), limonada iz bio limon kajzarica (pšenica), hruška
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	kus kus na mleku (laktoza, pšenica) ali bio črni kruh (pšenica, oves), domača piščančja pašteta (laktoza), šipkov čaj z limono mešano sadje (banana, jabolko, pomaranča) enolončnica iz stročjega fižola s telečjim mesom, bio črni kruh (pšenica), pirina pita s iz skute in ananasa (jajca, pšenica, laktoza), korenčkov sok krekerji (pšenica), LCA navadni jogurt (l) (laktoza)
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali rženi kruh (pšenica, rž, soja), sirno zelenjavnim namaz (laktoza, jajca), kakav (nehomog.-laktoza) mešano sadje (banana, jabolko) paradižnikova juha s proseno kašo (pšenica), dušen morski list (ribe), brokolijev pire (laktoza), rdeča pesa v solati banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE
20. - 24. APRIL 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio prosenka kaša na mleku (nehomog. mleko- laktoza), naribana črna čokolada, banana
	Kosilo:	špinačna kremna juha (laktoza), rizi bizi, pečene piščančje krače, zelje s krompirjem v solati
	Malica:	pomaranča, makovka (40g) laktoza, pšenica)
TOREK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), zeliščni čaj z limono, kisl paprika, grozdje
	Kosilo:	špargljeva kremna juha (laktoza), mesna musaka (laktoza, jajca, pšenica), zelena solata z lečo
	Malica:	mlečno pecivo (laktoza, pšenica), bio breskov jogurt (brez dod. sladkorja) (laktoza)
SREDA	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), maslo (laktoza), višnjev džem, mleko (nehomog.) (laktoza), pomaranča
	Kosilo:	korenčkova juha (laktoza), kuhano jajce (jajca), pretlačen krompir, grah v smetanovi omaki (laktoza), limonada iz bio limon
	Malica:	kajzarica (pšenica), hruška
ČETRTEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica, oves), domača piščančja pašteta (laktoza), šipkov čaj z limono, pomaranča
	Kosilo:	enolončnica iz stročjega fižola, bio črni kruh (pšenica), pirina pita s iz skute in ananasa (jajca, pšenica, laktoza), korenčkov sok krekerji (pšenica), LCA navadni jogurt (I) (laktoza)
	Malica:	
PETEK	Zajtrk:	rženi kruh (pšenica, rž, soja), sirno zelenjavnim namaz (laktoza, jajca), kakav (nehomog.-laktoza), jabolko
	Kosilo:	paradižnikova juha s proseno kašo (pšenica), bučke dunajsko (pšenica, jajca), brokolijev pire (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sveže sadje, voda in čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Alergeni, ki so v dietnih obrokih se hranijo v centralnih kuhinjah vrtca. Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.