



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)
13.- 17. JULIJ 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), maslo (laktoza), med, Alpsko mleko (laktoza), bio korenček, melona
	Kosilo:	sirovi tortelini (laktoza, jajca, pšenica), špinačna kremna omaka (pšenica, laktoza), zelena solata z lečo, vaniljev sladoled v lončku
	Malica:	domače borovnice (Pristavec), kajzarica (pšenica, soja)
TOREK	Zajtrk:	makovka (pšenica), tekoči probiotični jogurt LCA (laktoza), rdeča paprika, domače borovnice (Pristavec),
	Kosilo:	cvetačni pire, (laktoza), sojin polpet (jajca, soja, pšenica), zeljna solata s fižolom, jabolčni sok redčen z vodo
	Malica:	nektarine, kruh s semeni (pšenica, oves)
SREDA	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono, breskev
	Kosilo:	enolončnica iz kumaric in piščančjega mesa, bio črni kruh (pšenica), biskvitna rulada z marelično marmelado (laktoza, pšenica, jajca), voda z limono
	Malica:	sadni jogurt (laktoza), prepečenec (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	kruh s semeni (pšenica, soja), mlečni namaz s tuno (laktoza, ribe), bela kava (nehomog. mleko, laktoza, ječmen), redkvice, lubenica
	Kosilo:	brokolijeva juha (laktoza), puranja rižota –tri žita iz paprike in jajčevcev, trdi riban sir (laktoza), paradižnik v solati
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), poltrdi sir (laktoza), kumarica, tekoči LCA
	Kosilo:	sadni jogurt (laktoza), marelice
	Malica:	pečena postrv v koruzni srajčki- Goričar (ribe), maslen krompir v kosih s peteršiljem (laktoza), blitva na oljčnem olju, maline
	Malica:	jabolko, krekerji (pšenica)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)

13.- 17. JULIJ 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), maslo, med, Alpsko mleko, (laktoza, pšenica), bio korenček
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, melona)
	Kosilo:	sirovi tortelini (laktoza, jajca, pšenica), špinačna kremna omaka (pšenica, laktoza), rdeča pesa v solati, vanilijev sladoled v lončku
	Malica:	domače borovnice (Pristavec), kajzarica (pšenica, soja)
TOREK	Zajtrk:	makovka (pšenica), tekoči probiotični jogurt LCA (laktoza) ali mleko (laktoza), rdeča paprika
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domače borovnice (Pristavec))
	Kosilo:	cvetačni pire, (laktoza), sojin polpet (jajca, soja, pšenica), zeljna solata s fižolom, jabolčni sok redčen z vodo
	Malica:	nektarine, kruh s semeni (pšenica, oves)
SREDA	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono ali mleko (laktoza)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, breskev)
	Kosilo:	enolončnica iz kumaric in piščančjega mesa, bio črni kruh (pšenica), biskvitna rulada z marmelado (laktoza, pšenica, jajca), voda z limono
	Malica:	sadni jogurt (laktoza), prepečenec (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	kruh s semeni (pšenica, soja), mlečni namaz s tuno (laktoza, ribe), bela kava (laktoza, ječmen-nehomog. mleko), redkvice
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana, lubenica)
	Kosilo:	brokolijeva juha (laktoza), puranja rižota –tri žita iz paprike in jajčevcev, trdi riban sir (laktoza), paradižnik v solati
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), poltrdi sir (laktoza), kumarica, tekoči Lca sadni jogurt (laktoza)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, marelice)
	Kosilo:	dušena postrv- Goričar (ribe), maslen krompir v kosih s peteršiljem (laktoza), blitva na oljčnem olju, maline
	Malica:	jabolko, krekerji (pšenica)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

13. - 17. JULIJ 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), maslo (laktoza), med, Alpsko mleko (laktoza), bio korenček, melona
	Kosilo:	sirovi tortelini (laktoza, jajca, pšenica), špinačna kremna omaka (pšenica, laktoza), zelena solata z lečo, vaniljev sladoled v lončku
	Malica:	domače borovnice (Pristavec), kajzarica (pšenica, soja)
TOREK	Zajtrk:	makovka (pšenica), tekoči probiotični jogurt LCA (laktoza), rdeča paprika, domače borovnice (Pristavec),
	Kosilo:	cvetačni pire, (laktoza), sojin polpet (jajca, soja, pšenica), zeljna solata s fižolom, jabolčni sok redčen z vodo
	Malica:	nektarine, kruh s semeni (pšenica, oves)
SREDA	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), tuna v kosu (ribe), češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono, breskev
	Kosilo:	enolončnica iz kumaric, bio črni kruh (pšenica), biskvitna rulada z marelično marmelado (laktoza, pšenica, jajca), voda z limono
	Malica:	sadni jogurt (laktoza), prepečenec (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	kruh s semeni (pšenica, soja), mlečni namaz s tuno (laktoza, ribe), bela kava (nehomog. mleko, laktoza, ječmen), redkvice, lubenica
	Kosilo:	brokolijeva juha (laktoza), rižota –tri žita iz paprike in jajčevcev, trdi riban sir (laktoza), paradižnik v solati
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), poltrdi sir (laktoza), kumarica, tekoči LCA
	Kosilo:	sadni jogurt (laktoza), marelice
	Malica:	sir na žaru (laktoza), maslen krompir v kosih s peteršiljem (laktoza), blitva na oljčnem olju, maline
	Malica:	jabolko, krekerji (pšenica)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR