



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)

20.- 24. JULIJ 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), maslo (laktoza), jagodni džem, Alpsko mleko (laktoza), bio korenje, nektarine
	Kosilo:	piščančji paprikaš (pšenica), brokolijev pire (laktoza), paradižnik in kumare v solati, sladoled v lončku jagoda/vanilija -
	Malica:	domače borovnice (Pristavec), bio koruzno pecivo (pšenica)
TOREK	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica, rž), skutni namaz z zelišči (laktoza), bela kava (ječmen, laktoza), rdeča paprika, melona
	Kosilo:	koruzna polenta, goveji golaž (pšenica), zelena solata z lečo, ananasov sok redčen z vodo
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), mocarela (laktoza), kakav (nehomog. mleko-laktoza), paradižnik, domače maline (škofja Loka)
	Kosilo:	krompirjev pire (laktoza), zelenjavni zrezek s sirom (laktoza, soja, jajca, pšenica), bučke v paradižnikovi omaki (pšenica), zelena solata-ledenka
	Malica:	poletne hruške (Kostevc), bio blazinica z rozinami (pšenica, laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio črna žemlja (pšenica), piščančje prsi v ovoju, list zelene solate, zeliščni čaj z limono, domače borovnice (Pristavec)
	Kosilo:	ohrovtova enolončnica s puranjim mesom, višnjeva pita (Pečjak) (laktoza, pšenica, jajca), bio polbeli kruh (pšenica), limonada iz bio limon
	Malica:	grisini (pšenica), čokoladno mleko (laktoza)
PETEK	Zajtrk:	sirova štručka (laktoza, pšenica), navadni tekoči jogurt (laktoza), zelena paprika, marelice
	Kosilo:	kolerabna juha s kvinojo (laktoza), drobne testenine s tunino omako (jajca, pšenica, riba), riban trdi sir (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	lubenica, bio medenjaki (pšenica, jajca)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
20.- 24. JULIJ 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), maslo (laktoza), jagodni džem, Alpsko mleko (laktoza), bio korenje
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, nektarine)
	Kosilo:	piščančji paprikaš (pšenica), brokolijev pire (laktoza), paradižnik in kumare v solati, sladoled v lončku jagoda/vanilija -
	Malica:	domače borovnice (Pristavec), bio koruzno pecivo (pšenica)
TOREK	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica, rž), skutni namaz z zelišči (laktoza), bela kava (ječmen, laktoza), rdeča paprika
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, melona)
	Kosilo:	koruzna polenta, goveji golaž (pšenica), zelena solata z lečo, ananasov sok redčen z vodo
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), mocarela (laktoza), kakav (nehomog. mleko-laktoza), paradižnik
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domače maline (Škofja Loka))
	Kosilo:	krompirjev pire (laktoza), zelenjavni zrezek s sirom (laktoza, soja, jajca, pšenica), bučke v paradižnikovi omaki (pšenica), kuhan korenček v solati
	Malica:	poletne hruške (Kostevc), bio blazinica z rozinami (pšenica, laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio črna žemlja (pšenica), piščančje prsi v ovoju, list zelene solate, zeliščni čaj z limono ali mleko (laktoza)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domače borovnice (Pristavec))
	Kosilo:	ohrovtova enolončnica s puranjim mesom, višnjeva pita (Pečjak) (laktoza, pšenica, jajca), bio polbeli kruh (pšenica), limonada iz bio limon
	Malica:	grisini (pšenica), čokoladno mleko (laktoza)
PETEK	Zajtrk:	sirova štručka (laktoza, pšenica) ali koruzni kosmiči navadni tekoči jogurt (laktoza), zelena paprika
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, marelice)
	Kosilo:	kolerabna juha s kvinojo (laktoza), drobne testenine s tunino omako (jajca, pšenica, riba), riban trdi sir (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	lubenica, bio medenjaki (pšenica, jajca)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.
Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

20.- 24. JULIJ 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), maslo (laktoza), jagodni džem, Alpsko mleko (laktoza), bio korenje, nektarine
	Kosilo:	zelenjavna omaka s tofujem (soja), brokolijev pire (laktoza), paradižnik in kumare v solati, sladoled v lončku jagoda/vanilija -
	Malica:	domače borovnice (Pristavec), bio koruzno pecivo (pšenica)
TOREK	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica, rž), skutni namaz z zelišči (laktoza), bela kava (ječmen, laktoza), rdeča paprika, melona
	Kosilo:	koruzna polenta, jajčna jed (jajca, laktoza), zelena solata z lečo, ananasov sok redčen z vodo
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), mocarela (laktoza), kakav (nehomog. mleko-laktoza), paradižnik, domače maline (Škofja Loka)
	Kosilo:	krompirjev pire (laktoza), zelenjavni zrezek s sirom (laktoza, soja, jajca, pšenica), bučke v paradižnikovi omaki (pšenica), zelena solata-ledenka
	Malica:	poletne hruške (Kostevc), bio blazinica z rozinami (pšenica, laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio črna žemlja (pšenica), piščančje prsi v ovoju, list zelene solate, zeliščni čaj z limono, domače borovnice (Pristavec)
	Kosilo:	ohrovtova enolončnica, višnjeva pita (Pečjak) (laktoza, pšenica, jajca), bio polbeli kruh (pšenica), limonada iz bio limon
	Malica:	grisini (pšenica), čokoladno mleko (laktoza)
PETEK	Zajtrk:	sirova štručka (laktoza, pšenica), navadni tekoči jogurt (laktoza), zelena paprika, marelice
	Kosilo:	kolerabna juha s kvinojo (laktoza), drobne testenine zelenjavno omako (jajca, pšenica, riba), riban trdi sir (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	lubenica, bio medenjaki (pšenica, jajca)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR