



## JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)

### 3. – 7. AVGUST 2026

|                                                                              |         |                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONEDELJEK                                                                   | Zajtrk: | bio rženi kruh (pšenica, rž) *, kislá smetana (laktoza), džem iz gozdnih sadežev, Alpsko mleko (laktoza), bio korenček, grozdje                                                             |
|                                                                              | Kosilo: | zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči (laktoza, oves), koruzni svaljki, (pšenica, jajca), sirova omaka iz bučk in bučnih semen (laktoza), zelena solata z redkvicami                           |
|                                                                              | Malica: | bio ajdova blazinica (pšenica), domača melona (BF)                                                                                                                                          |
| TOREK                                                                        | Zajtrk: | koruzni kruh (pšenica, soja), mlečni namaz s papriko (LCA) (laktoza, ribe), kakav – nehomog. mleko (laktoza), paradižnik, domače maline (Škofja loka)                                       |
|                                                                              | Kosilo: | piščančji zrezek v naravni omaki, baby korenček na maslu (laktoza), krompirjev pire (sezam), sladoled v lončku- vanilija/jagoda (laktoza)                                                   |
|                                                                              | Malica: | banana                                                                                                                                                                                      |
| SREDA                                                                        | Zajtrk: | bio graham kruh (pšenica), jajčni namaz (jajca), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono, nektarina                                                                                            |
|                                                                              | Kosilo: | enolončnica iz domačega stročjega fižola (BF) in puranjega mesa, bio graham kruh (pšenica), palačinke s čokoladnim namazom (pšenica, jajca, laktoza, oreščki), pomarančni sok redčen z vodo |
|                                                                              | Malica: | grisini (pšenica), Alpsko mleko (laktoza)                                                                                                                                                   |
| ČETRTEK                                                                      | Zajtrk: | riž na mleku- nehomogenizirano (laktoza), domača kolerabica (BF), domače lubenice (BF)                                                                                                      |
|                                                                              | Kosilo: | brokolijeva juha s proseno kašo (laktoza), drobne polnozrnaté testenine haše junčjo omako (jajca, pšenica), trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo                                      |
|                                                                              | Malica: | nektarina, makovka (soja, pšenica)                                                                                                                                                          |
| PETEK                                                                        | Zajtrk: | bio ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), LCA navadni tekoči jogurt (laktoza), kislá kumarica, poletne hruške (Kostevc)                                                         |
|                                                                              | Kosilo: | pečen losos (ribe), maslen krompir v kosih s peteršiljem (laktoza), šopska solata (paradižnik, kumare, paprika, feta sir) (laktoza), korenčkov sok                                          |
|                                                                              | Malica: | otroški biskvitni keksi (jajca, pšenica), slive (Kostevc)                                                                                                                                   |
| <b>Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.</b> |         |                                                                                                                                                                                             |

**Opomba:** IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



## JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)

### 3. – 7. AVGUST 2026

|            |                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONEDELJEK | <p>Zajtrk:</p> <p>Malica:</p> <p>Kosilo:</p> <p>Malica:</p> | <p>bio rženi kruh (pšenica, rž) *, kislá smetana (laktoza), džem iz gozdnih sadežev, Alpsko mleko (laktoza), bio korenček</p> <p>mešano sadje (banana, jabolko, grozdje)</p> <p>zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči (laktoza, oves), koruzni svaljki, (pšenica, jajca), sirova omaka iz bučk in bučnih semen (laktoza), zelena solata z redkvicami</p> <p>bio ajdova blazinica (pšenica), domača melona (BF)</p>               |
| TOREK      | <p>Zajtrk:</p> <p>Malica:</p> <p>Kosilo:</p> <p>Malica:</p> | <p>koruzni kruh (pšenica, soja), mlečni namaz s papriko (LCA) (laktoza, ribe), kakav – nehomog. mleko (laktoza), paradižnik</p> <p>mešano sadje (banana, jabolko, domače maline (Škofja Loka))</p> <p>piščančje meso v naravni omaki, baby korenček na maslu (laktoza), krompirjev pire (sezam), sladoled v lončku- vanilija/jagoda (laktoza)</p> <p>banana</p>                                                               |
| SREDA      | <p>Zajtrk:</p> <p>Malica:</p> <p>Kosilo:</p> <p>Malica:</p> | <p>bio graham kruh (pšenica), jajčni namaz (jajca), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono ali Alpsko mleko (laktoza),</p> <p>mešano sadje (banana, jabolko, nektarina)</p> <p>enolončnica iz domačega stročjega fižola (BF) in puranjega mesa, bio graham kruh (pšenica), palačinke s čokoladnim namazom (pšenica, jajca, laktoza, oreščki), pomarančni sok redčen z vodo</p> <p>grisini (pšenica), Alpsko mleko (laktoza)</p> |
| ČETRTEK    | <p>Zajtrk:</p> <p>Malica:</p> <p>Kosilo:</p> <p>Malica:</p> | <p>riž na mleku- nehomogenizirano (laktoza), domača kolerabica (BF)</p> <p>mešano sadje (banana, jabolko, domače lubenice (BF))</p> <p>brokolijeva juha s proseno kašo (laktoza), drobne polnozrnaté testenine haše junčjo omako (jajca, pšenica), trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo</p> <p>nektarina, makovka (soja, pšenica)</p>                                                                                   |
| PETEK      | <p>Zajtrk:</p> <p>Malica:</p> <p>Kosilo:</p> <p>Malica:</p> | <p>bio ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), LCA navadni tekoči jogurt (laktoza), kislá kumarica</p> <p>mešano sadje (banana, jabolko, poletne hruške)</p> <p>pečen losos (ribe), krompirjev pire (laktoza), šopska solata (paradižnik, kumare, paprika, feta sir) (laktoza), korenčkov sok</p> <p>otroški biskvitni keksi (jajca, pšenica), slive (Kostevc)</p>                                                  |

**Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.**

**Opomba:** IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



# **BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE**

**3. – 7. AVGUST 2026**

|                                                                              |         |                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONEDELJEK                                                                   | Zajtrk: | bio rženi kruh (pšenica, rž) *, kislá smetana (laktoza), džem iz gozdnih sadežev, Alpsko mleko (laktoza), bio korenček, grozdje                                           |
|                                                                              | Kosilo: | zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči (laktoza, oves), koruzni svaljki, (pšenica, jajca), sirova omaka iz bučk in bučnih semen (laktoza), zelena solata z redkvicami         |
|                                                                              | Malica: | bio ajdova blazinica (pšenica), domača melona (BF)                                                                                                                        |
| TOREK                                                                        | Zajtrk: | koruzni kruh (pšenica, soja), mlečni namaz s papriko (LCA) (laktoza, ribe), kakav – nehomog. mleko (laktoza), paradižnik, domače maline (ŠL)                              |
|                                                                              | Kosilo: | tofu v zelenjavni omaki (soja), baby korenček na maslu (laktoza), krompirjev pire (sezam), sladoled v lončku- vanilija/jagoda (laktoza)                                   |
|                                                                              | Malica: | banana                                                                                                                                                                    |
| SREDA                                                                        | Zajtrk: | bio graham kruh (pšenica), jajčni namaz (jajca), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono, nektarina                                                                          |
|                                                                              | Kosilo: | enolončnica iz domačega stročjega fižola (BF), bio graham kruh (pšenica), palačinke s čokoladnim namazom (pšenica, jajca, laktoza, oreščki), pomarančni sok redčen z vodo |
|                                                                              | Malica: | grisini (pšenica), Alpsko mleko (laktoza)                                                                                                                                 |
| ČETRTEK                                                                      | Zajtrk: | riž na mleku- nehomogenizirano (laktoza), domača kolerabica (BF), domače lubenice (BF)                                                                                    |
|                                                                              | Kosilo: | brokolijeva juha s proseno kašo (laktoza), drobne polnozrnaté testenine z zelenjavno omako (jajca, pšenica), trdi sir (laktoza), zelena solata s koruzo                   |
|                                                                              | Malica: | nektarina, makovka (soja, pšenica)                                                                                                                                        |
| PETEK                                                                        | Zajtrk: | bio ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), LCA navadni tekoči jogurt (laktoza), kislá kumarica, poletne hruške (Kostevc)                                       |
|                                                                              | Kosilo: | pečeni melancani s sirom (laktoza), maslen krompir v kosih s peteršiljem (laktoza), šopska solata (paradižnik, kumare, paprika, feta sir) (laktoza), korenčkov sok        |
|                                                                              | Malica: | otroški biskvitni keksi (jajca, pšenica), slive (Kostevc)                                                                                                                 |
| <b>Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.</b> |         |                                                                                                                                                                           |

**Opomba:** IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

\*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR