



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LETI)
6. - 10. JULIJ 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica, rž)*, kislá smetana (laktoza), džem iz gozdnih sadežev, Alpsko mleko (laktoza), bio korenje, marelice
	Kosilo:	zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči (laktoza, oves), koruzni svaljki, (pšenica, jajca), sirova omaka iz bučk -IK (BF) in bučnih semen (laktoza), zelena solata-IK (BF) z redkvicami
	Malica:	bio ajdova blazinica (pšenica), melona-ik (BF)
TOREK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica, soja), mlečni namaz z zelišči (laktoza), kakav – nehomog. mleko (laktoza), paradižnik (BF), domače maline (Kostevc)
	Kosilo:	piščančji zrezek v naravni omaki, baby korenček na maslu (laktoza), krompirjev pire (laktoza), sladoled v lončku- čokolada (laktoza)
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio graham kruh (pšenica), jajčni namaz (jajca, laktoza), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono, nektarina
	Kosilo:	enolončnica iz stročjega fižola in puranjega mesa, bio graham kruh (pšenica), palačinke s čokoladnim namazom (pšenica, jajca, laktoza, oreščki), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	grisini (pšenica), Alpsko mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	riž na mleku s čokoladnim posipom- nehomogenizirano (laktoza, oreščki), kolerabica-ik (BF), domače borovnice (Pristavec)
	Kosilo:	brokolijeva juha s proseno kašo (laktoza), drobne polnozrnaté testenine haše junčjo omako (jajca, pšenica), trdi sir (laktoza), zelena solata-ik (BF) s koruzo
	Malica:	nektarina, makovka (soja, pšenica)
PETEK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), LCA navadni tekoči jogurt (laktoza), kislá kumarica, lubenica -ik (BF)
	Kosilo:	pečen losos (ribe), maslen krompir v kosih s peteršiljem (laktoza), šopska solata (paradižnik, kumare, paprika, feta sir) (laktoza), korenčkov sok redčen z vodo
	Malica:	otroški biskvitni keksi (jajca, pšenica), marelice
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)
6. - 10. JULIJ 2026

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali bio rženi kruh (pšenica, rž)*, kislá smetana (laktoza), džem iz gozdnih sadežev, Alpsko mleko (laktoza), bio korenje mešano sadje (banana, jabolko, marelice) zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči (laktoza, oves), koruzni svaljki, (pšenica, jajca), sirova omaka iz bučk -IK (BF) in bučnih semen (laktoza), rdeča pesa v solati bio ajdova blazinica (pšenica), melona-ik (BF)
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio prosena kaša na mleku (laktoza) ali koruzni kruh (pšenica, soja), mlečni namaz z zelišči (laktoza), kakav – nehomog. mleko (laktoza), paradižnik (BF) mešano sadje (banana, jabolko, domače maline (Kostevc)) piščančje meso v naravni omaki, krompirjev pire (laktoza), baby korenček na maslu (laktoza), sladoled v lončku- čokolada (laktoza) banana
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio pirin zdrob na mleku (laktoza, pšenica) ali bio graham kruh (pšenica), jajčni namaz (jajca, laktoza), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono mešano sadje (banana, jabolko, nektarina) enolončnica iz stročjega fižola in puranjega mesa, bio graham kruh (pšenica), palačinke s čokoladnim namazom (pšenica, jajca, laktoza, oreščki), pomarančni sok redčen z vodo grisini (pšenica), Alpsko mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	riž na mleku s čokoladnim posipom - nehomogenizirano (laktoza, oreščki), kolerabica-ik (BF) mešano sadje (banana, jabolko, domače borovnice (Pristavec)) brokolijeva juha s proseno kašo (laktoza), drobne polnozrnate testenine haše junčjo omako (jajca, pšenica), trdi sir (laktoza), kuhan brokoli v solati nektarina, makovka (soja, pšenica)
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio pirin zdrob na mleku (laktoza) ali bio ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), LCA navadni tekoči jogurt (laktoza), kislá kumarica mešano sadje (banana, jabolko, lubenica -ik (BF)) dušen losos (ribe), krompirjev pire (laktoza), šopska solata (paradižnik, kumare, paprika, feta sir) (laktoza), korenčkov sok redčen z vodo otroški biskvitni keksi (jajca, pšenica), marelice
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.		

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina *Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

6. - 10. JULIJ 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio rženi kruh (pšenica, rž)*, kislá smetana (laktoza), džem iz gozdnih sadežev, Alpsko mleko (laktoza), bio korenje, marelice
	Kosilo:	zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči (laktoza, oves), koruzni svaljki, (pšenica, jajca), sirova omaka iz bučk -IK (BF) in bučnih semen (laktoza), zelena solata-IK (BF) z redkvicami
	Malica:	bio ajdova blazinica (pšenica), melona-ik (BF)
TOREK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica, soja), mlečni namaz z zelišči (laktoza), kakav – nehomog. mleko (laktoza), paradižnik (BF), domače maline (Kostevc)
	Kosilo:	sir na žaru (laktoza), baby korenček na maslu (laktoza), krompirjev pire (laktoza), sladoled v lončku- čokolada (laktoza)
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio graham kruh (pšenica), jajčni namaz (jajca, laktoza), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono, nektarina
	Kosilo:	enolončnica iz stročjega fižola, bio graham kruh (pšenica), palačinke s čokoladnim namazom (pšenica, jajca, laktoza, oreščki), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	grisini (pšenica), Alpsko mleko (laktoza)
ČETRTEK	Zajtrk:	riž na mleku s čokoladnim posipom- nehomogenizirano (laktoza, oreščki), kolerabica-ik (BF), domače borovnice (Pristavec)
	Kosilo:	brokolijeva juha s proseno kašo (laktoza), drobne polnozrnate testenine z zelenjavno omako (jajca, pšenica), trdi sir (laktoza), zelena solata-ik (BF) s koruzo
	Malica:	nektarina, makovka (soja, pšenica)
PETEK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), mehki sir (laktoza), LCA navadni tekoči jogurt (laktoza), kislá kumarica, lubenica -ik (BF)
	Kosilo:	pečeni melancani s sirom (laktoza), maslen krompir v kosih s peteršiljem (laktoza), šopska solata (paradižnik, kumare, paprika, feta sir) (laktoza), korenčkov sok redčen z vodo
	Malica:	otroški biskvitni keksi (jajca, pšenica), marelice

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda ter nesladkan čaj.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)). Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR