



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)
31. AVGUST- 4. SEPTEMBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), tunin namaz (laktoza, ribe), Alpsko mleko (laktoza), zelena paprika, grozdje
	Kosilo:	fižolova juha s proseno kašo, junčji golaž, bio bela polenta, zeljna solata s krompirjem
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), biskvitni keksi (pšenica, jajca)
TOREK	Zajtrk:	bio koruzni kruh (pšenica, soja), domač skutin namaz z zelišči (laktoza), kakav (laktoza, nehomog. mleko), češnjev paradižnik, domače slive (Janče)
	Kosilo:	korenčkova juha z ajdovo kašo, drobne testenine (jajca, pšenica), bolonjska omaka iz bio junčjega mesa, riban trdi sir (laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio črna žemlja (pšenica), kuhan pršut, otroški čaj z limono, list zelene solate, domača melona (BF)
	Kosilo:	enolončnica iz ohrovtja in puranjega mesa, bio polbeli kruh (pšenica), sadna rezina s slivami (laktoza, pšenica, jajca), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	bio jogurt bučka-marelica (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	rženi kruh (pšenica), maslo (laktoza), marelični džem, mleko (nehom.- laktoza), bio korenje, nektarina
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), čufti v paradižnikovi omaki (jajca, pšenica), krompirjev pire (laktoza), zelena solata s koruzo
	Malica:	mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza), domača hruška (Janče)
PETEK	Zajtrk:	riž na mleku nehomogenizirano (laktoza), suhe brusnice, banana
	Kosilo:	zelenjavna juha s kvinojo, pečen losos (riba), kuskus (pšenica), paradižnik in paprika v solati
	Malica:	bio kruh s semeni (pšenica), nektarina

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LET)
31. AVGUST- 4. SEPTEMBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali bio črni kruh (pšenica), tunin namaz (laktoza, ribe), zelena paprika, zeliščni čaj z limono
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, grozdje)
	Kosilo:	fižolova juha s proseno kašo, junčji golaž, bio bela polenta, kuhan brokoli v solati
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), biskvitni keksi (pšenica, jajca)
TOREK	Zajtrk:	bio pirin zdrob na mleku ali bio koruzni kruh (pšenica, soja), domač skutin namaz z zelišči (laktoza), kakav (laktoza, nehomog. mleko), češnjev paradižnik
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domače slive (Janče))
	Kosilo:	korenčkova juha z ajdovo kašo, drobne testenine (jajca, pšenica), bolonjska omaka iz bio junčjega mesa, riban trdi sir (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	koruzni močnik na mleku (laktoza) ali bio črna žemlja (pšenica), kuhan pršut, otroški čaj z limono, list zelene solate
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domača melona (BF))
	Kosilo:	enolončnica iz ohrovtja in puranjega mesa, bio polbeli kruh (pšenica), sadna rezina s slivami (laktoza, pšenica, jajca), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	bio jogurt bučka-marelica (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	ribana kaša na mleku (jajca, pšenica, mleko) ali rženi kruh (pšenica), maslo (laktoza), marelični džem, mleko (nehom.- laktoza), bio korenje, nektarina
	Malica:	brokolijeva kremna juha (laktoza), čufi v paradižnikovi omaki (jajca, pšenica), krompirjev pire (laktoza), kuhana cvetača v solati
	Kosilo:	mlečno pekovsko pecivo (pšenica, laktoza), domača hruška (Janče)
	Malica:	
PETEK	Zajtrk:	riž na mleku nehomogenizirano (laktoza), suhe brusnice
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana)
	Kosilo:	zelenjavna juha s kvinojo, dušen losos (riba), kuskus (pšenica), paradižnik v solati
	Malica:	bio kruh s semeni (pšenica), nektarina

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR