



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)
7. – 11. SEPTEMBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), sirni krožnik (edamec, mocarela)- (laktoza), mleko (laktoza), češnjev paradižnik, lubenica
	Kosilo:	cvetačna kremna juha (laktoza), piščančji paprikaš, široki rezanci (pšenica, jajca), zelena solata z lečo
	Malica:	ovseno pekovsko pecivo (pšenica), grozdje
TOREK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (pšenica, oves), med, maslo (laktoza), rdeča paprika, bela kava (nehomog. mleko- laktoza, ječmen) domače fige (ZJ)
	Kosilo:	juha iz domačih hokaido buč (BF) (laktoza), puranovo meso v korenčkovi omaki, pečen krompir, rdeč radič in zelena solata s koruzo
	Malica:	skuta s sadjem (laktoza)
SREDA	Zajtrk:	polbeli kruh (pšenica, soja), sirno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), zeliščni čaj z limono, slive
	Kosilo:	enolončnica iz stročjega fižola in govejega mesa, polbeli kruh (pšenica), domač marmorni kolač s smetano (laktoza, pšenica, jajca), limonada iz bio limon
	Malica:	čvrsti jogurt v lončku (laktoza), krekerji (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio prosena kaša na mleku- nehom. (laktoza), domača kolerabica (ZJ), banana
	Kosilo:	porova kremna juha (laktoza), piščančji ražnjiči, rizi bizi, paradižnik, kumarice in Feta sir v solati (laktoza)
	Malica:	bio ajdovo pecivo (pšenica), nektarina
PETEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), domač liptaver namaz (laktoza), šipkov čaj, sveže kumarice, belo grozdje
	Kosilo:	kolerabna juha z ajdovo kašo, pečena domača postrv (ribe), koruzna polenta, blitva na oljčnem olju
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), bio kokosovi keksi (jajca, pšenice, oreščki)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LET)

7. – 11. SEPTEMBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio ajdova kaša na mleku (laktoza) ali ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), sirni krožnik (edamec, mocarela)- (laktoza), mleko (laktoza), češnjev paradižnik mešano sadje (banana, jabolko, lubenica) cvetačna kremna juha (laktoza), piščančji paprikaš (pšenica, jajca), široki rezanci (pšenica, jajca) rdeča pesa v solati ovseno pekovsko pecivo (pšenica), grozdje
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali bio ovseni kruh kruh (pšenica, oves), med, maslo (laktoza), rdeča paprika, bela kava (nehomog. mleko-laktoza, ječmen) mešano sadje (banana, jabolko, domače fige (ZJ)) juha iz domačih hokaido buč (BF) (laktoza), puranovo meso v korenčkovi omaki, krompirjev pire (laktoza), kuhana cvetača v solati skuta s sadjem (laktoza)
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	mlečni riž na mleku ali (laktoza) ali polbeli kruh (pšenica), sirno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), zeliščni čaj z limono mešano sadje (banana, jabolko, slive) enolončnica iz stročjega fižola in govejega mesa, polbeli kruh (pšenica, soja), domač marmorni kolač s smetano (laktoza, pšenica, jajca), limonada in bio limon čvrsti jogurt v lončku (laktoza), krekerji (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio prosena kaša na mleku- nehom. (laktoza), domača kolerabica (ZJ) mešano sadje (jabolko, banana) porova kremna juha (laktoza), piščančje kocke v omaki (gluten), rizi bizi, paradižnik, kumarice in Feta sir v solati (laktoza) bio ajdovo pecivo (pšenica), nektarina
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio pirin zdrob na mleku (pšenica, laktoza), ali bio črni kruh domač liptaver namaz (laktoza), šipkov čaj, sveže kumarice mešano sadje (banana, jabolko, belo grozdje) kolerabna juha z ajdovo kašo, dušena domača postrv (ribe), koruzna polenta, blitva na oljčnem olju Alpsko mleko (laktoza), bio kokosovi keksi (jajca, pšenice, oreščki)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.		

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

7. – 11. SEPTEMBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), sirni krožnik (edamec, mocarela)- (laktoza), mleko (laktoza), češnjev paradižnik, lubenica
	Kosilo:	cvetačna kremna juha (laktoza), sirna lasanja (pšenica, jajca, laktoza), zelena solata z lečo
	Malica:	ovseno pekovsko pecivo (pšenica), grozdje
TOREK	Zajtrk:	bio ovseni kruh kruh (pšenica, oves), namaz iz tune in sardel (laktoza, ribe), rdeča paprika, bela kava (nehomog. mleko- laktoza, ječmen) domače fige (ZJ)
	Kosilo:	juha iz domačih hokaido buč (BF) (laktoza), korenček v omaki, pečen krompir, rdeč radič in zelena solata s koruzo
	Malica:	skuta nad sadjem (laktoza)
SREDA	Zajtrk:	polbeli kruh (pšenica, soja), sirno zelenjavni namaz (jajca, laktoza), zeliščni čaj z limono, slive
	Kosilo:	enolončnica iz stročjega fižola, polbeli kruh (pšenica, soja), domač marmorni kolač s smetano (laktoza, pšenica, jajca), limonada in bio limon
	Malica:	čvrsti jogurt v lončku (laktoza), krekerji (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio prosena kaša na mleku- nehom. (laktoza), domača kolerabica (ZJ), banana
	Kosilo:	porova kremna juha (laktoza), sir na žaru (laktoza), rizi bizi, paradižnik, kumarice in Feta sir v solati (laktoza)
	Malica:	bio ajdovo pecivo (pšenica), nektarina
PETEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), domač liptaver namaz (laktoza), šipkov čaj, sveže kumarice, belo grozdje
	Kosilo:	kolerabna juha z ajdovo kašo, pečeni melancani s sirom (laktoza), koruzna polenta, blitva na oljčnem olju
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), bio kokosovi keksi (jajca, pšenica, oreščki)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtnu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtnu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR