



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)
14. - 18. SEPTEMBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), Alpsko mleko (laktoza), maslo (laktoza), jagodni džem, bio korenček, slive
	Kosilo:	cvetačna juha s kvinojo, goveji zrezek v zelenjavni omaki (pšenica), kruhovi cmoki (pšenica, laktoza, jajca), endivija solata s krompirjem
	Malica:	makovo pekovsko pecivo (pšenica, laktoza), nektarina
TOREK	Zajtrk:	bio koruzni kruh (pšenica), bela kava (nehomogenizirano mleko- laktoza, ječmen), domač skutin namaz z zelišči (laktoza), rdeča paprika, domače fige (ZJ)
	Kosilo:	milijonska juha (pšenica, laktoza, jajca), puranje meso v smetanovi omaki, (laktoza), ajdova kaša, domač stročji fižol v solati (ZJ)
	Malica:	jabolko- (IK), bio kruh s semeni (pšenica)
SREDA	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), hrenovke, ajvar, gorčica, otroški čaj, belo grozdje
	Kosilo:	ričet s stročnicami- brez mesa (ječmen), ovseni kruh (pšenica, oves), skutini štruklji (laktoza, pšenica, jajca), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	bio breskov jogurt brez sladkorja (laktoza), mlečna štručka (laktoza, pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk:	zeliščni čaj z limono, črni kruh (pšenica, soja), jajčni namaz (laktoza, jajca), zelena paprika, hruška
	Kosilo:	krompirjeva juha z zeleno (zelena, laktoza), rižota -tri žita iz piščančjega mesa, pora in korenja (pšenica, ječmen), zeljna solata s fižolom
	Malica:	belo grozdje, neslani krekerji (pšenica, jajca)
PETEK	Zajtrk:	ovseni kosmiči z lanenimi semeni na mleku (nehomogenizirano mleko- laktoza), posip iz praženih lešnikov (oreščki), bio korenček, nektarina
	Kosilo:	grahova juha s proseno kašo, testenine - peresniki (jajca, pšenica), tuna v paradižnikovi omaki (pšenica, riba), riban sir (laktoza), zelena solata s koruzo
	Malica:	banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LET)
14. - 18. SEPTEMBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	mlečni riž (laktoza) ali bio pirin kruh (pšenica), Alpsko mleko (laktoza), maslo (laktoza), jagodni džem, bio korenček
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, slive)
	Kosilo:	cvetačna juha s kvinojo, goveje meso v zelenjavni omaki (pšenica), kruhov cmok (pšenica, laktoza, jajca), kuhan korenček v solati
	Malica:	makovo pekovsko pecivo (pšenica, laktoza), nektarina
TOREK	Zajtrk:	bio koruzni močnik na mleku (laktoza) ali bio koruzni kruh (pšenica), bela kava (nehomogenizirano mleko- laktoza, ječmen), domač skutin namaz z zelišči (laktoza), rdeča paprika
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domače fige (ZJ))
	Kosilo:	milijonska juha (pšenica, laktoza, jajca), puranje meso v smetanovi omaki, (laktoza), ajdova kaša, domač stročji fižol v solati (ZJ)
	Malica:	jabolko- (IK), bio kruh s semeni (pšenica)
SREDA	Zajtrk:	bio pirin zdrob na mleku (laktoza) ali ovseni kruh (pšenica, oves), hrenovke, ajvar, gorčica, otroški čaj, sveža kumarica
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, belo grozdje)
	Kosilo:	ričet s stročnicami- brez mesa (ječmen), ovseni kruh (pšenica, oves), skutini štruklji (laktoza, pšenica, jajca), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	bio breskov jogurt brez sladkorja (laktoza), mlečna štručka (laktoza, pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio prosena kaša na mleku (laktoza) ali zeliščni čaj z limono, črni kruh (pšenica, soja), jajčni namaz (laktoza, jajca), zelena paprika
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, hruška)
	Kosilo:	krompirjeva juha z zeleno (zelena, laktoza), rižota -tri žita iz piščančjega mesa, pora in korenja (pšenica, ječmen), rdeča pesa v solati
	Malica:	belo grozdje, neslani krekerji (pšenica, jajca)
PETEK	Zajtrk:	ovseni kosmiči z lanenimi semeni na mleku (nehomogenizirano mleko- laktoza), posip iz praženih lešnikov (oreščki), bio korenje
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, nektarina)
	Kosilo:	grahova juha s proseno kašo, testenine – peresniki (jajca, pšenica), tuna v paradižnikovi omaki (pšenica, riba), riban sir (laktoza), kuhana
	Malica:	cvetača v solati banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZNAMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

14. - 18. SEPTEMBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio pirin kruh (pšenica), Alpsko mleko (laktoza), maslo (laktoza), jagodni džem, bio korenček, slive
	Kosilo:	cvetačna juha s kvinojo, zelenjavna omaka (pšenica), kruhov cmok (pšenica, laktoza, jajca), endivija solata s krompirjem
	Malica:	makovo pekovsko pecivo (pšenica, laktoza), nektarina
TOREK	Zajtrk:	bio koruzni kruh (pšenica), bela kava (nehomogenizirano mleko- laktoza, ječmen), domač skutin namaz z zelišči (laktoza), rdeča paprika, domače fige (ZJ)
	Kosilo:	milijonska juha (pšenica, laktoza, jajca), tofu v smetanovi omaki, (laktoza soja), ajdova kaša, domač stročji fižol v solati (ZJ)
	Malica:	jabolko- (IK), bio kruh s semeni (pšenica)
SREDA	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), tuna v kosu (ribe), otroški čaj, sveža kumarica, belo grozdje
	Kosilo:	ričet s stročnicami- brez mesa (ječmen), ovseni kruh (pšenica, oves), skutini štruklji (laktoza, pšenica, jajca), pomarančni sok redčen z vodo
	Malica:	bio breskov jogurt brez sladkorja (laktoza), mlečna štručka (laktoza, pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk:	zeliščni čaj z limono, črni kruh (pšenica, soja), jajčni namaz (laktoza, jajca), zelena paprika, hruška
	Kosilo:	krompirjeva juha z zeleno (zeleno, laktoza), rižota -tri žita iz, pora in korenja (pšenica, ječmen), zeljna solata s fižolom
	Malica:	belo grozdje, neslani krekerji (pšenica, jajca)
PETEK	Zajtrk:	ovseni kosmiči z lanenimi semeni na mleku (nehomogenizirano mleko- laktoza), posip iz praženih lešnikov (oreščki), bio korenje, nektarina
	Kosilo:	grahova juha s proseno kašo, testenine - peresniki (jajca, pšenica), paradižnikova omaka (pšenica), riban sir (laktoza), zelena solata s
	Malica:	koruzo banana

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= Integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR