



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)
21. - 25. SEPTEMBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	graham kruh (pšenica), medeno maslo (laktoza), bio korenček, mleko (nehomog. laktoza), nektarina
	Kosilo:	korenčkova juha s kvinojo (laktoza), vrtnarski ragu s puranjim mesom (pšenica), bio bela koruzna polenta, zelena solata s fižolom
	Malica:	grozdje, kajzarica
TOREK	Zajtrk:	makovka (p. pšenica), LCA navadni jogurt I, (laktoza), nadzemna kolerabica, slive (Janče)
	Kosilo:	lečna juha z ovsenimi kosmiči (oves), polnozrnat špageti (pšenica), haše omaka iz bio junčjega mesa in bio korenčka (pšenica), trdi sir (laktoza), paradižnikova solata s zeleno papriko
	Malica:	jabolko-Gala, masleni keksi (laktoza, pšenica)
SREDA	Zajtrk:	bio polbeli kruh (pšenica), domača piščančja pašteta (laktoza), kisl kumarica, zeliščni čaj z limono, lubenica
	Kosilo:	pasulj s svinjskim mesom, bio polbeli kruh (pšenica), sadna rezina z borovničevim prelivom (pšenica, laktoza, jajca), limonada iz bio limon
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (oves, pšenica), avokadov namaz s skuto (laktoza), kakav (laktoza), sveža kumarica, rdeče grozdje
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), sirova musaka (laktoza, pšenica, jajca), zeljna solata s fižolom
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	mlečni riž z lešnikovim posipom (nehom. mleko, laktoza, oreščki), rozine, rdeča paprika, banana
	Kosilo:	porova kremna juha (laktoza), korenčkov pire (laktoza), repak po dunajsko (ribe, jajca, pšenica), rdeča pesa v solati
	Malica:	hruška, bio ajdovo pekovsko pecivo (pšenica)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LET)
21. - 25. SEPTEMBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio pirin zdrob na mleku (pšenica, laktoza) ali graham kruh (pšenica), medeno maslo (laktoza), bio korenček, mleko (nehomog., laktoza)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, nektarina)
	Kosilo:	korenčkova juha s kvinojo (laktoza), vrtnarski ragu s puranjim mesom (pšenica), bio bela koruzna polenta, kuhan brokoli v solati
	Malica:	grozdje, kajzarica
TOREK	Zajtrk:	koruzni močnik na mleku (laktoza) ali makovka (p. pšenica), LCA navadni jogurt I, (laktoza), nadzemna kolerabica
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, slive (Janče))
	Kosilo:	lečna juha z ovsenimi kosmiči (oves), polnozrnate drobne testenine (pšenica), haše omaka iz bio junčjega mesa in bio korenčka (pšenica), trdi sir (laktoza), narezan paradižnik
	Malica:	jabolko-Gala, masleni keksi (laktoza, pšenica),
SREDA	Zajtrk:	mlečni riž (laktoza) ali bio polbeli kruh (pšenica), domača piščančja pašteta (laktoza), kisl kumarica, zeliščni čaj z limono
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, lubenica)
	Kosilo:	zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, bio polbeli kruh (pšenica), sadna rezina z borovničevim prelivom (pšenica, laktoza, jajca), limonada iz bio limon
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	ovseni kosmiči na mleku (laktoza, oves) ali bio ovseni kruh (oves, pšenica), avokadov namaz s skuto (laktoza), kakav (laktoza), sveža kumarica
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, rdeče grozdje)
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), sirova musaka (laktoza, pšenica, jajca), kuhana cvetača v solati
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	mlečni riž z lešnikovim posipom (nehom. mleko, laktoza, oreščki), rozine, rdeča paprika
	Malica:	mešano sadje (jabolko, banana)
	Kosilo:	porova kremna juha (laktoza), korenčkov pire (laktoza), dušen repak (ribe), rdeča pesa v solati
	Malica:	hruška, bio ajdovo pekovsko pecivo (pšenica)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.		

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE 21. - 25. SEPTEMBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	graham kruh (pšenica), medeno maslo (laktoza), bio korenček, mleko (nehomog. ,laktoza), nektarina
	Kosilo:	korenčkova juha s kvinojo (laktoza), vrtnarski ragu (pšenica), bio bela koruzna polenta, zelena solata s fižolom
	Malica:	grozdje, kajzarica
TOREK	Zajtrk:	makovka (p. pšenica), LCA navadni jogurt I, (laktoza), nadzemna kolerabica, slive (Janče)
	Kosilo:	lečna juha z ovsenimi kosmiči (oves), polnozrnat špageti (pšenica), omaka iz tofuja in bio korenčka (pšenica, soja), trdi sir (laktoza), paradižnikova solata s zeleno papriko
	Malica:	jabolko-Gala, masleni keksi (laktoza, pšenica)
SREDA	Zajtrk:	bio polbeli kruh (pšenica), domača piščančja pašteta (laktoza), kisl kumarica, zeliščni čaj z limono, lubenica
	Kosilo:	pasulj brez mesa, bio polbeli kruh (pšenica), sadna rezina z borovničevim prelivom (pšenica, laktoza, jajca), limonada iz bio limon
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio ovseni kruh (oves, pšenica), avokadov namaz s skuto (laktoza), kakav (laktoza), sveža kumarica, rdeče grozdje
	Kosilo:	brokolijeva kremna juha (laktoza), sirova musaka (laktoza, pšenica, jajca), zeljna solata s fižolom
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	mlečni riž z lešnikovim posipom (nehom. mleko , laktoza, oreščki), rozine, rdeča paprika, banana
	Kosilo:	porova kremna juha (laktoza), korenčkov pire (laktoza), melancani po dunajsko (ribe, jajca, pšenica), rdeča pesa v solati
	Malica:	hruška, bio ajdovo pekovsko pecivo (pšenica)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, nesladkan čaj in voda.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR