



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)

12. – 16. OKTOBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio pirin z drob z lanenimi semeni na mleku (nehomog. mleko, laktoza), mešano suho sadje (ZJ), naši
	Kosilo:	krompirjeva juha z zeleno (laktoza, listna zelena), puranji zrezek v naravni omaki, zelenjavni riž- Tri žita (pšenica, ječmen), zelena solata z lečo
	Malica:	jabolko, mlečni rogljič (pšenica, laktoza, soja)
TOREK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), tuna v kosu (ribe, laktoza), zeliščni čaj z limono, sveža kumarica, mandarina
	Kosilo:	fižolova juha z ječmenom (ječmen), njoki z bučkami in bučnimi semeni (pšenica, jajca, laktoza), riban trdi sir (laktoza), endivija solata s krompirjem
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), domač liptaver namaz (laktoza), češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono, slive (Kostevc)
	Kosilo:	jota iz domačega kislega zelja (Ramovž) in svinjskega mesa (pšenica), bio črni kruh (pšenica), polnozrnat buhtel z marelično marmelado (pšenica, laktoza, jajca), ribezov nektar
	Malica:	LCA sadni jogurt (I) (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), mehki sir (laktoza), bela kava (nehomog. mleko, ječmen, laktoza), rdeča paprika, grozdje
	Kosilo:	ohrovtova kremna juha z ajdovo kašo (laktoza), repak v koruzni srajčki, krompirjev pire (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	domača hruška-IK (Kostevc), bio blazinica z rozinami (pšenica, laktoza)
PETEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), jagodni džem, maslo (laktoza), mleko (nehom. mleko, laktoza), bio korenček, domača hruška-IK (Kostevc).
	Kosilo:	grahova juha s kvinojo, špageti, (jajca, pšenica), haše omaka iz bio junčjega mesa in korenčkom (pšenica), rdeč radič s fižolom
	Malica:	bio polnozrnat keksi z višnjevimi nadevom (pšenica, laktoza), ananasov sok

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, vodo in nesladkan čaj

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI) 12. – 16. OKTOBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio pirin zdrob z lanenimi semeni na mleku (nehomog. mleko, laktoza), mešano suho sadje (ZJ)
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, naši)
	Kosilo:	krompirjeva juha z zeleno (laktoza, list. zelena), puranje meso v naravni omaki, zelenjavni riž- Tri žita (pšenica, ječmen), kuhan brokoli v solati
	Malica:	jabolko, mlečni rogljič (pšenica, laktoza, soja)
TOREK	Zajtrk:	ovseni kosmiči na mleku (oves, laktoza) ali ovseni kruh (pšenica, oves), tuna v kosu (ribe, laktoza), zeliščni čaj z limono, sveža kumarica
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, mandarina)
	Kosilo:	fižolova juha z ječmenom (ječmen), njoki z bučkami in bučnimi semeni (pšenica, jajca, laktoza), riban trdi sir (laktoza), kuhan korenček v solati
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	mlečni riž (laktoza) ali bio črni kruh (pšenica), liptaver namaz (laktoza), češnjevi paradižnik, šipkov čaj z limono
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, slive)
	Kosilo:	enolončnica iz svežega zelja in puranjega mesa, bio črni kruh (pšenica), polnozrnati buhtel z marelično marmelado (pšenica, laktoza, jajca), ribezov nektar
	Malica:	LCA sadni jogurt (I) (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	koruzni močnik na mleku (laktoza) ali ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), mehki sir (laktoza), orehi (oreščki) (ZJ), bela kava (nehomog. mleko, ječmen, laktoza), rdeča paprika
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, grozdje)
	Kosilo:	ohrovtova kremna juha z ajdovo kašo (laktoza), dušen repak (ribe), krompirjev pire (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	domača hruška-IK (Kostevc), bio blazinica z rozinami (pšenica, laktoza)
PETEK	Zajtrk:	bio prosena kaša na mleku (laktoza) ali bio črni kruh (pšenica), jagodni džem maslo (laktoza), mleko (nehom. mleko, laktoza), bio korenček
	Malica:	mešano sadje (banana, jabolko, domača hruška-IK (Kostevc))
	Kosilo:	grahova juha s kvinojo, drobne testenine, (jajca, pšenica), haše omaka iz bio junčjega mesa in korenčkom (pšenica), paradižnik v koščkih
	Malica:	bio polnozrnati keksi z višnjevim nadevom (pšenica, laktoza), ananasov sok

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, vodo in nesladkan čaj

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. **Opomba:** IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNI JEDILNIK ZA ZAPOSLENE

12. – 16. OKTOBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio pirin z drob z lanenimi semeni na mleku (nehomog. mleko, laktoza), mešano suho sadje (ZJ), naši
	Kosilo:	krompirjeva juha z zeleno (laktoza, listna zelena), tofu v zelenjavni omaki, zelenjavni riž- Tri žita (pšenica, ječmen), zelena solata z lečo
	Malica:	jabolko, mlečni rogljič (pšenica, laktoza, soja)
TOREK	Zajtrk:	ovseni kruh (pšenica, oves), tuna v kosu (ribe, laktoza), zeliščni čaj z limono, sveža kumarica, mandarina
	Kosilo:	fižolova juha z ječmenom (ječmen), njoki z bučkami in bučnimi semeni (pšenica, jajca, laktoza), riban trdi sir (laktoza), endivija solata s krompirjem
	Malica:	banana
SREDA	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), domač liptaver namaz (laktoza), češnjev paradižnik, šipkov čaj z limono, slive (Kostevc)
	Kosilo:	jota iz domačega kislega zelja (Ramovž) (pšenica), bio črni kruh (pšenica), polnozrnat buhtel z marelično marmelado (pšenica, laktoza, jajca), ribezov nektar
	Malica:	LCA sadni jogurt (I) (laktoza), grisini (pšenica)
ČETRTEK	Zajtrk:	ajdov kruh z orehi (pšenica, oreščki), mehki sir (laktoza), bela kava (nehomog. mleko, ječmen, laktoza), rdeča paprika, grozdje
	Kosilo:	ohrovtova kremna juha z ajdovo kašo (laktoza), pečeni melancani koruzni srajčki, krompirjev pire (laktoza), rdeča pesa v solati
	Malica:	domača hruška-IK (Kostevc), bio blazinica z rozinami (pšenica, laktoza)
PETEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), jagodni džem, maslo (laktoza), mleko (nehom. mleko, laktoza), bio korenček, domača hruška-IK (Kostevc),
	Kosilo:	grahova juha s kvinojo, špageti, (jajca, pšenica), omaka iz bio korenčka in sojinimi kosmiči (pšenica), rdeč radič s fižolom
	Malica:	bio polnozrnat keksi z višnjevim nadevom (pšenica, laktoza), ananasov sok

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, vodo in nesladkan čaj

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR