



JEDILNIK ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO (2-6 LET)

5. – 9. OKTOBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	črni kruh (pšenica), ribji namaz (laktoza, riba), kislá kumarica, otroški čaj z limono, mandarina
	Kosilo:	grahova juha z ješpenjčkom (jajca, pšenica, ješprenj), sirovi tortelini, (pšenica, laktoza), špinačna omaka (laktoza), paradižnikova solata
	Malica:	biskvitni keksi (jajca, pšenica), domača hruška (Janče)
TOREK	Zajtrk:	bio prosena kaša na mleku (nehomogenizirano, laktoza), suhe marelice, grozdje
	Kosilo:	bučna kremna juha (laktoza), mesni polpeti (pšenica, laktoza, jajca), krompirjev pire (laktoza), zelena solata s kuhanim baby korenčkom
	Malica:	bio jogurt -okus buča marelica (laktoza), krekerji (pšenica)
SREDA	Zajtrk:	bio črna blazinica (pšenica), kuhan pršut, list zelene solate, zeliščni čaj z limono, domača hruška (Janče)
	Kosilo:	ohrovtova enolončnica s puranjim mesom, bio polbeli kruh (pšenica, soja), maslena pita iz temne moke in sliv (pšenica, laktoza, jajca), limonada iz bio limon
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), prepečenec (pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk:	bio ajdov kruh (pšenica), jajčni namaz (jajca, laktoza), sadni čaj, češnjev paradižnik, slive
	Kosilo:	kolerabna kremna juha (laktoza), boranija s svinjskim mesom (pšenica), maslen krompir v kosih (laktoza), jabolčni sok redčen z vodo
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	koruzni kruh (pšenica), maslo (laktoza), med, mleko (laktoza), bio korenček, banana
	Kosilo:	cvetačna juha z bio ovsenimi kosmiči (ovseni pšenica), pečen losos (ribe), zelenjavni kus kus (pšenica), kitajsko zelje s čičeriko v solati
	Malica:	jabolko, sirova štručka-40g (pšenica, laktoza)

Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in nesladkan čaj.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



JEDILNIK ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO (1-2 LETI)

5. – 9. OKTOBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	mlečni riž (laktoza) ali bio črni kruh (pšenica), ribji namaz (laktoza, riba), kisla kumarica, otroški čaj z limono mešano sadje (banana, jabolko, mandarina) grahova juha z ješprenom (jajca, pšenica, ješprenj), sirovi tortelini, (pšenica, laktoza), špinačna omaka (laktoza), paradižnikova solata biskvitni keksi (jajca, pšenica), domača hruška (Janče)
TOREK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio prosena kaša na mleku (nehomogenizirano, laktoza), suhe marelice mešano sadje (banana, jabolko, grozdje) bučna kremna juha (laktoza), omaka iz mletega mesa, krompirjev pire (laktoza), kuhan baby korenček v solati bio jogurt -okus buča marelica (laktoza), krekerji (pšenica)
SREDA	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio prosena kaša na mleku (laktoza) ali bio črna blazinica (pšenica), kuhan pršut, list zelene solate, zeliščni čaj z limono mešano sadje (banana, jabolko, domača hruška (Janče)) ohrovtova enolončnica s puranjim mesom, bio polbeli kruh (pšenica, soja), maslena pita iz temne moke in sliv (pšenica, laktoza, jajca), limonada iz bio limon Alpsko mleko (laktoza), prepečenec (pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	bio ajdova kaša na mleku (laktoza) ali bio ajdov kruh (pšenica), jajčni namaz (jajca, laktoza), sadni čaj, češnjev paradižnik mešano sadje (banana, jabolko, slive) kolerabna kremna juha (laktoza), boranija s piščančjim mesom (pšenica), krompirjev pire (laktoza), jabolčni sok redčen z vodo banana
PETEK	Zajtrk: Malica: Kosilo: Malica:	koruzni močnik na mleku (laktoza) ali koruzni kruh (pšenica), maslo (laktoza), med, mleko (laktoza), bio korenček mešano sadje (jabolko, banana) cvetačna juha z bio ovsenimi kosmiči (ovseni pšenica), dušen losos (ribe), zelenjavni kus kus (pšenica), rdeča pesa v solati jabolko, bio sirova blazinica (pšenica, laktoza)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in nesladkan čaj.		

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR



BREZMESNIJEDILNIK ZA ZAPOSLENE
5. – 9. OKTOBER 2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	bio črni kruh (pšenica), ribji namaz (laktoza, riba), kislá kumarica, otroški čaj z limono, mandarina
	Kosilo:	grahova juha z ješpenjčkom (jajca, pšenica, ješprenj), sirovi tortelini, (pšenica, laktoza), špinačna omaka (laktoza), paradižnikova solata
	Malica:	biskvitni keksi (jajca, pšenica), domača hruška (Janče)
TOREK	Zajtrk:	bio prosena kaša na mleku (nehomogenizirano, laktoza), suhe marelice, grozdje
	Kosilo:	bučna kremna juha (laktoza), zelenjavni polpeti s parmezanom (pšenica, laktoza, jajca), krompirjev pire (laktoza), zelena solata s koruzo
	Malica:	bio jogurt -okus buča marelica (laktoza), krekerji (pšenica)
SREDA	Zajtrk:	Bio črna blazinica (pšenica), kuhan pršut, list zelene solate, zeliščni čaj z limono, domača hruška (Janče)
	Kosilo:	ohrovtova enolončnica, bio polbeli kruh (pšenica, soja), maslena pita iz temne moke in sliv (pšenica, laktoza, jajca), limonada iz bio limon
	Malica:	Alpsko mleko (laktoza), prepečenec (pšenica, soja)
ČETRTEK	Zajtrk:	Bio ajdov kruh (pšenicai), jajčni namaz (jajca, laktoza), sadni čaj, češnjev paradižnik, slive
	Kosilo:	kolerabna kremna juha (laktoza), boranija (pšenica), maslen krompir v kosih (laktoza), jabolčni sok redčen z vodo
	Malica:	banana
PETEK	Zajtrk:	bio koruzni kruh (pšenica), maslo (laktoza), med, mleko (laktoza), bio korenček, banana
	Kosilo:	cvetačna juha z bio ovsenimi kosmiči (ovseni pšenica), pečeni melancani s sirom (laktoza), zelenjavni kus kus (pšenica), kitajsko zelje s
	Malica:	čičeriko v solati
		jabolko, bio sirova blazinica (pšenica, laktoza)
Tekom dneva je otrokom na voljo mešano sadje, voda in nesladkan čaj.		

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila.

Opomba: IP= integrirana pridelava, IK=izbrana kakovost, domače= slovensko/narejeno v vrtcu, BF=Biotehnična fakulteta, ZJ= Zadruga Jarina

*Alergeni iz uredbe so navedeni v oklepaju. (Uredba EU številka 1169/2011 in Uredba o izvajanju uredbe 1169/2011 (Ur. l. RS, št. 6/2014)).

Vse jedi, ki jih pripravljamo ali kupujemo v vrtcu lahko vsebujejo alergene tudi **v sledovih**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Vesna Kosmač, org. prehrane in ZHR